



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG24601	ImageGroup:	I1KG24623
LCCN:	n/a	ISBN:	

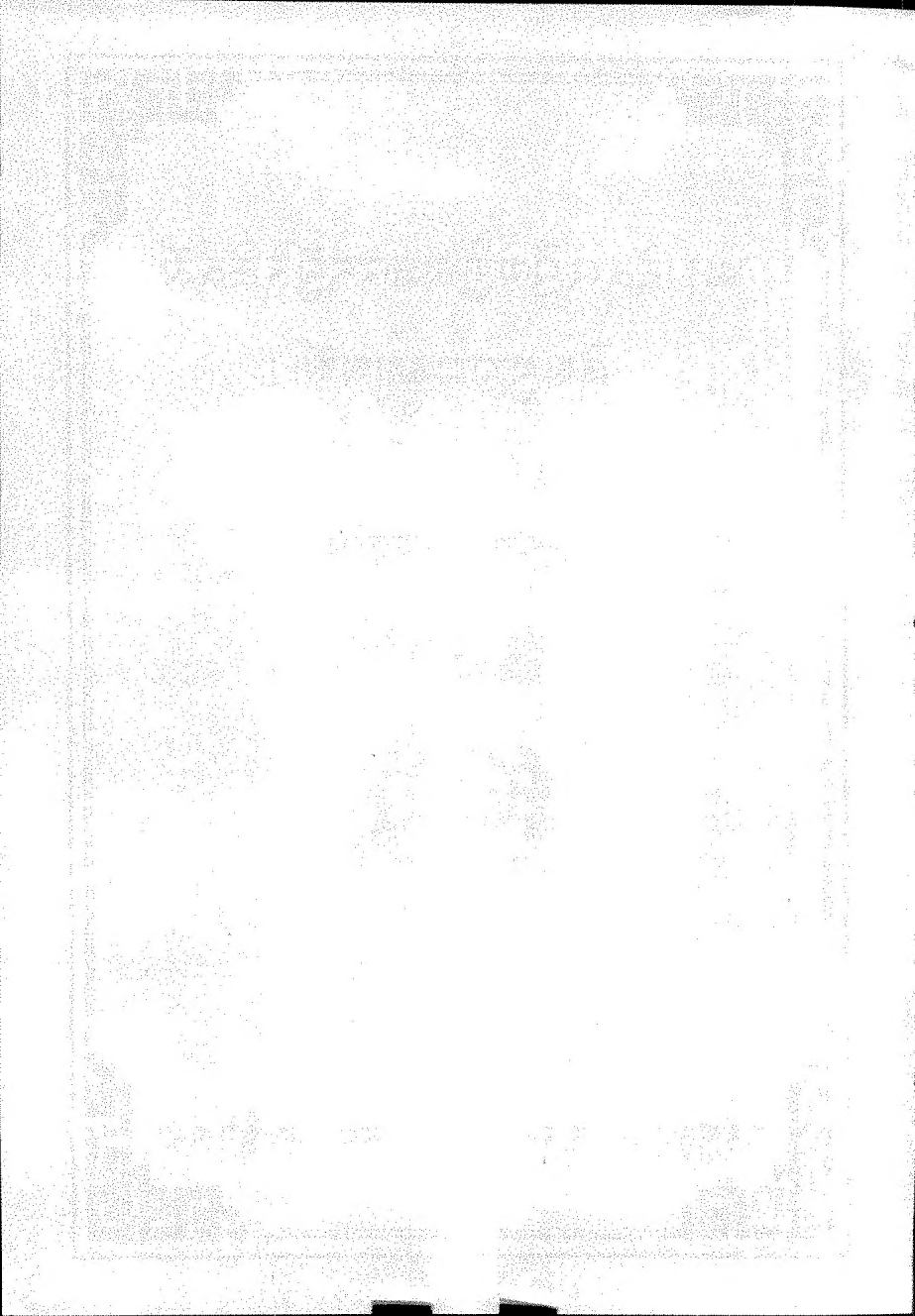
Title:	རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་སྟོན་ཆེན་མོ། rten 'brel mtha' spyod chen mo/
Author:	ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ ngag dbang bkra shis
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2016

༡། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་བཟུང་གིས།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



སྒྲིང་གཞི།

ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་སྟོང་
 ལྷག་ལྷག་གི་དུས་ལུན་ནང་རིས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་སོགས་པོད་ཁམས་ཁྱོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུལ་གྲུག་ཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲིང་པ་
 དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷག་
 པར་རིག་གནས་གསར་བ་མེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བརྒྱའི་གོང་ཆག་ནང་རིས་བཞིན་ཅ་ཆེའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཆོས་འཛིན་ཆེན་གཉིས་ཐད་གྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་
 སྒྲིངས་ཟེན་པ་དང་། ལུལ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྟོག་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་པོད་གྱི་ལུལ་
 གྲུག་པར་ཐོར་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཛོལ་གིན་ཏུ་དཀར་པོའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་པལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ལག་དང་། སྒྲིཆོགས་ཆོན་པ་ལག་གི་ནང་ཕྱག་མཚོད་གྱི་
 ལུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་གཤིས་ཐོག་ནས་བསྒྲུ་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སོགས་གཞིགས་པ་
 པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་ཐི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་
 དང་། ལང་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་གྱི་འགྱུར་བ་གོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚོ་སོགས་
 ལས་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བའི་རིས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་སྒྲིང་སྒྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉམ་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཚོད་གྱི་ཉེན་
 དང་སྒྲུས་ཀྱང་མཇལ་དཀར་པོའི་མཛོད་སྒྲུག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱངས་ཡངས་པོས་
 པར་སྒྲུན་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བས་མཚོན་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་
 དུ་བསྟར་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྒྲིང་གསེར་བྱ་བ་ལག་

ཁ་ཐོག་རྒྱ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱང་སྟེ་ད་ལན་རེད་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 ཀྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤྱར་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< མེ་ར་གཙུག་
 བས་བསྐྱང་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་>> ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྙིང་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་འཛོལ་བསྟུ་པར་སྟུན་ཞུས་ནས་དེའི་སྐུ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསལ་བསམ་གནང་མཁུ་མང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པ་ཁག་གི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྐོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
 ལམ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲོས་རྣམས་རིན་གོང་རྒྱང་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་
 གཟུགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ཁྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་ལྷན་
 རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རེད་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་ཅུ་ལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཐོ་འདོན་
 གནད་སྤྱིང་ཡོང་བ་བཅས། ॥

མེ་ར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

བསེ་དགའ་བཅུ་བ་དག་དབང་བཟ་ཤིས་སམ་ཐུགས་སྒྲུབ་དག་དབང་
བཟ་ཤིས་མཆོག་ནི་ཡབ་རིན་ཆེན་སྐུ་བས་དང་ཡུམ་སྙིང་བུམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་རྩ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་སྐུ་འབྱུངས།
གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་མགར་གོང་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་
ཏུ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེས་པ་བཞེས་ནས་མཚན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།

དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། བཟ་ཤིས་སྐོ་མར་གི་
ཆོས་གྲར་དཔོན་སློབ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་ཏུ་བསྐྱུས་གྲུའི་ཆོག་བཞག་
མཐོས། དང་པོར་བུམ་པའི་ལྷག་པ་བུམ་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་དཔྱད་ཚུགས་
པ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལམ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་ཚུགས་པ་དང་ལྷུར་
དུ་རྟོགས་པ་བྱུང་ནིང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་
སྣང་ནམ་འདྲེད་དུ་འཆར་བཞིན་ཡོད་པར་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ལས་
བཤད།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་སྟག་ཆང་རྩ་བ་སྟོད་དུ་ཐེབས། ཇེ་རིན་པོ་
ཆོས་གསན་སྟུང་མཛད་སྐབས་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞག་སྟུང་
བཞིན་གིང་སྟེང་ཞིག་ལ་བསྟོར་བ་མཛད་པས་གིང་སྟེང་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐེབས་པ་སྟིང་པོར་བུས་ནས་ས་འབུམ་
ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་

བལ་ཇེ་ཡི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་ཁང་དུ་གྲགས། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་སྟོལ་ལྟར་
ཇེ་འདིས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འཛིན་ཟུ་གསུམ་གྱི་ཚིག་
བཞག་ཐུགས་འཛིན་གནད་སྟེ་བསྐྱུས་ཚན་རེ་རེ་ལ་བྱངས་བཟུང་ནས་བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོར་སྒྲུང་བྱས་ནིང་ཞབས་ལ་ཁྲག་དོལ་གྱི་བར་དུ་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་པ་སོགས་བཅོམ་པ་ཅུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པས་སྒོ་གསལ་གྱེ་བའི་དབུས་ན་ལུང་རིགས་སྤྱབ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
རྟེན། འདི་སྐབས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚིག་ཉུང་དུ་རེའི་ནང་
དུ་ཡང་སྒྲུང་བྱབ་པ་དང་། ཚིག་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ཡོངས་ཇོགས་རེ་སྒྲོས་སྒྲིན་མེད་
པར་འཆར་བྱབ་པ་སོགས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

སྤར་བཀྲིས་སྒྲིམ་མང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་
ནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀའི་ཚིག་བཞག་ཡོངས་ཇོགས་དང་། དབུ་མ་ཡང་གསལ་ན་ཅིང་
ཡར་ཕྱིན་གདོང་ལྗེའི་སྤྱད་བྱངས། ཉི་མ་ཐང་བའི་དབུ་མའི་ཟུར་བཀོལ། རྟག་ལུང་
གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཡོངས་ཇོགས་བཅས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཡང་བསྐྱར་འཛིན་
ཟུ་གསུམ་དུ་བབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲུང་ནས་དབུ་མ་
ཡོངས་ཇོགས་གྱི་བཅི་བཞག་བཤད་པ་དང་བཅས་གསལ་ན་ཅིང་། ལུང་རིགས་གཏེར་
མཛོད་སོགས་གྱི་སྤྲད་ཆ་ཡོངས་ཇོགས་དང་སྟོང་ཆ་མེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་བར་
དུ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དེ་དུས་སྒྲོར་སྒྲུང་དཔེ་གཅིགས་ཐུག་སྒྲུང་མཚོད་འབྲལ་
སོགས་ལ་ཉིན་མ་ཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གཞོལ་བས་སྤྱུ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་
བྱེད་འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནེས་དྲིས་པ་ལ་འཇུམ་པ་ཞིག་མཛད་

ནས་ལྟ་བུའི་བཀ་ཆགས་ཨེ་ཐེབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་
ཕུང་པོའི་རིར་ཡང་ཡང་སྤེབས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་ཀླ་སྒྲུབ་བཞགས་
བའི་མདུན་དུ་སྤེབས་ཀྱང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་གིས་བསྒྲིབས་འདུག་པ་
སོགས་ཡང་ཡང་མིས་པ་ཀུན་མཐུན་གོང་མའི་དུང་དུ་ཞུས་པར། བྱིང་ལ་སྤོང་ཉིད་
དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་སྤང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
སྤངས་པས་དགུང་ལོ་ཉིར་དུག་གི་ཆོ་ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་ནམ་ཐར་
ལས་གསུངས་སོ། །འདུལ་མཛོད་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་གསར་པའི་ཐལ་ཐེང་ཡོངས་
རྟོགས་དང་། ཆོས་མཛོད་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་མཛོད་
ནས་ཞིབ་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་། གསང་ཕུར་དཀར་བཙུའི་མཚན་བཀགས་ཀྱང་
མཛོད། ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ར་སྒོར་དུ་མཚན་སྒྲོང་གི་ཆོ་གཟིམ་
དགོག་པའི་ཆེད་དུ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩེ་ཞིག་གིས་རྟོག་བཞིན་དུ་བཅི་བཞག་
སྒྲོར་བས་པ་བོང་དེ་རྩེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དུས་ཐུས་བར་ཀླ་འབུམ་
ཁང་ཚན་གྱི་ནང་ཡོད་ཅེས་ཐོས། ཡང་གཟིམ་སྤྱིལ་ནང་དུ་མཚན་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་མགྱིན་
པ་ལ་ཐག་པ་བཀགས་ནས་ལྷམ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཀགས་པའི་ཐག་པ་དང་མཆར་བུས་
སྤྱིལ་ཉེ་བཅི་བཞག་སྒྲོར་བར་མཛོད་པས་མགྱིན་པ་གཟེན་དུ་སོང་། ཤར་གྲུབ་ཆེན་
སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིལ་སྤྱོད་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་བྱོན་ཡོད་
པས་རྩེ་འདི་བསྟེན་རྟོགས་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བ་ལ་སེམས་འཆོར་ཡོད་པ་གསན་ནས་
ཆོས་གོས་ཞིག་གནང་། མིང་ལ་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བཀགས། རྩེ་
འདི་ལན་ཅིག་སྤྱིལ་བསྤུང་གཞི་དུག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མི་འཆོ་བར་ཐག་བཅད་

དེ་འབྲས་སྤངས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དྲུང་དུ་སྦྱབས་འཇུག་ཞུ་བར་
བཏང་བས་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྤྱང་མཐུད་དང་བུམ་ཆུ་གནང་། ཚུར་འོངས་དུས་ཕྱི་
དབུགས་ཆད་ནས་མལ་སོགས་སྟོས་ཚར་ཀྱང་སྤྱང་མཐུད་བཅིང་བུམ་ཆུ་ཁར་
སྦྱགས་མ་ཐག་ཅན་པ་ཆེད་ཅིང་ཞལ་དབུགས་རྒྱ་བ་བྱུང་། ཅན་པ་ཆེད་མ་ཐག་
མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འཕོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཏེན་འབྲེལ་བ་སྦྱིགས་པ་ལྟར་མ་འབྱུངས་བར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཤིང་མཚན་ཡང་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསོལ། སྤྱིས་སུ་ཀུན་
མཁྱེན་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་བཀའ་བརྟུན་གནང་དུས་ཞིག་སྦྱོང་དས་བར་དོན་སྤྲོད་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

དགུང་ལོ་ཉིར་དགུ་བར་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཚད་དུ་ཐེབས། སོ་སོ་
སྦྱེ་བའི་སྟོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་
སྟོབ་གཉེར་གཤའ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ན་
ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཚར་ཆོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མཛད། རྒྱུ་ཆུང་སྦྱོར་དཔོན་མཛད་དེ་ལོ་
དེར་རྒྱུ་ཆུང་ལེའུ་དགུ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བར་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ལོངས་
རྫོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་བྱུང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དགོ་
འདུན་ཕུན་ཚོགས་པའི་དྲུང་དུ་བདེ་གསང་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་པས་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གན་ད་ལ་འཕུག་མེད་ཀྱི་གཟེར་
ཐེབས་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤགས་ཀྱི་གཟེབ་བཞད་ལན་མང་

བོད་གསལ་པམ་ཕྱིས་མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་
 ས་ཁྲུང་ས་སྤྱིག་ལུགས། ས་བཅད་འབྲེལ་རྩལ། རྒྱུད་དོན་འབྲེལ་རྒྱུད་གིས་རྫོགས་
 མི་རྫོགས། ཁ་སྐོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར། མཚན་སྤྱགས་རྩལ་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་
 མཐིང་རྒྱུ་མ་དང་། འཕར་མ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱགས་པ་རྒྱུ་པོ་དུ་མའི་སྨྱོད་ལུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་སྤྲོད་། དེ་ཀའི་ཁར་ལ་
 འདོན་ཏུ་དབྱུངས་གར་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་རྩེན་ཆད་ཞིབ་པར་
 སྤྲུངས། རྒྱ་མིག་ལུང་དུ་རིམ་ལྔའི་དམར་ཁྲིད་སྨྱོད་སྐབས་རྒྱུད་གོགས་རུང་ཟད་
 སྤྱང་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཉ་གཅིག་འོག་
 སྨྱོད་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་སྟེ་གོགས་ལས་གྲོལ། དེ་ནི་ཨ་བརྟུ་ཏིའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་འཚར་
 བའི་སྤྱ་ལྟས་སུ་གསང་སྤྱགས་མཁྱེན་པ་རྣམས་གསུང་། ཆོས་གྱུར་ཐེབས་པའི་སྤྱ་
 ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། ཁྲུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱུངས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཟུང་སྟེ། བཀའ་པོད་ལྔའི་
 དཀའ་གནས་སོ་སོར་དཔེ་བྲིད་དོགས་གཅོད་དེ་གཏུག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོག་གྲུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱགས་ཁེངས་པའི་དབྲེས་ཉམས་ཆེ།

སྟོན་ཨ་མ་ལབ་སྟོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཕྱགས་སྟོན་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་
 པའི་དུས་བབས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་
 མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ལམ་བར་དུ་ཕྱག་གཡོག་གང་དགོས་ཞུས་པའི་ཁར་ལ་ཉིན་མོ་
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། མཚན་མོ་གཟིམ་གྱུར་ལ་ཕྱག་

སྐྱོར་གྱི་ངང་ནས་པོ་ཏི་ལྷའི་སྐྱོར་སྐྱུང་མཛད་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་དགྲེས་པ་དཔག་
མེད་མཛད། སྟོན་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་མདོ་སྤྲུགས་བརྒྱུད་སྐྱོང་
དོན་བསྟུས། འཕགས་མེད་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་སོགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་བཤད་པ་
དང་། ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་མན་ངག་གསུམ་སོགས་སྤྱད་རྒྱུ་དོན་མེད་འཆང་ནས་
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྣམས་བྱམ་པ་གང་སྟེན་ཚུལ་དུ་གསལ། ལྷགས་སྟག་ལོར་
བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གསར་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་མཛད། ལོ་དེའི་སྟོན་ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཏིད་ནས་རང་གིས་སྒྲིམ་ཆོས་གྲུར་བཞེས་འཕྲོའི་རས་བེར་དང་ལྷ་
མོ་བཅས་གནང་ནས་ཁྱོད་རང་སྤྱུ་མ་གྱིས་ལ་འདི་དག་གྱོན་ཏེ་ཆོས་ཁྱིའི་སྤྱང་ནས་
བཙུ་བཞག་མངས་ཞེས་བཀའ་ནན་མཛད་པ་ལྟར། ལྷགས་སྟག་ནས་ས་ཁྱིའི་བར་
ལོ་དགྲའི་རིང་ལ་ཆོས་ཐོག་རྒྱ་མ་བྱེད་ཆོས་མཚམས་ལ་ཡང་བཙུ་བཞག་ཆག་མེད་
དུ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་འཛིན་གྲུ་བཙུ་གསུམ་ལ་པོ་ཏི་ལྷའི་འཆང་ཉན་
རྒྱལ་སྐྱབས་པར་བྱུང་། བཙུ་བཞག་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཕར་སྟོན་གྱི་ཡིག་
ཆ་སྐྱབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཡོངས་ཨོགས་གྱི་བཙུ་བཞག་ལན་མང་པོ་
སོང་ཞིང་། དབུ་མ་ཡང་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་ཨོགས་དང་། ཟུར་
བཀོལ་ཡང་བཙུ་བཞག་འགྲོ་གང་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་
གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་པ་རེ་སྟུང་། བསྟུས་གྲུ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་བསྟུས་གྲུ་རེ་
སྟུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སྐྱོར་དཔོན་རང་རང་གིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པར་བསྟུས་གྲུ་
ཡོངས་ཨོགས་ཉར་བདུན་ཡོད་པར་བཤད། ཆོས་གྲུ་དང་ཆོས་མཚམས་སྐྱབས་སུ་
གསུང་ཆོས་གནང་བ་གསེར་འཕྲེང་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་རྒྱ། བརྒྱུད་སྐྱོང་

འབྲེལ་ཆེན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། དབྱུང་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྟོང་ཐུན་
 རྒྱལ་བཟང་མིག་འབྲེད་སོགས་དང་། རྒྱགས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་བཞི་
 རྒྱགས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོ། རྒྱས་དོན་ཀུན་གསལ། རིམ་ལྔ་གདན་
 རྫོགས། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་རེ་རེ་
 བཞིན་སྒྲོས་གྲིས་མི་ལང་ཤིང་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྲིས་དང་
 འདུན་ཆེ་བས་ཤེབས་ལམ་དུ་ཞལ་ལུང་ཅིག་དོར་བ་ལ་འཛིན་ཟླ་གཉིས་གྲིས་འཛང་
 ཀ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། རྩེ་རང་ཉིད་ཆོས་ཟླར་ཤེབས་ནས་འཛིན་ཟླ་གོང་
 འོག་བསྐྱེད་བ་དང་འཛིན་ཟླ་གཅིག་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རྩྱུང་བ་དང་། དམ་བཅའ་
 བ་འཛིན་ཟླ་གོང་འོག་ནས་ལེན་པ་སོགས་རྩྱུང་ཟླ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྲི་
 རྩོད་ནས་རྩྱུང་བ་བྱེད་བཅུག་ཏེ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྲེད་བ་དང་། རྒྱགས་གསལ་རིང་པོ་
 མ་བྱས་ན་དོན་མི་རྫོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་བྱང་བའི་རྒྱགས་ཡིན་གསུངས་ནས་
 རྒྱགས་གསལ་ཉོག་རིང་འཕེན་བ་དང་། བྱོང་ཆོག་གིས་འཕེན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་
 བཏུན་དང་། རྒྱགས་གསལ་ཐུང་དུ་ངོས་གཙང་ཞིང་དོན་རྫོགས་པ་འཕེན་པ་ལ་
 བསྒྲགས་བརྟེན་གནང་།

བྱུང་ལས་གྲི་འཁོར་ལེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་
 རིགས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བཏང་ཞིང་མ་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྩེ་རང་ཉིད་
 གྲིས་རྒྱན་བདག་མཛད་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་རྩོགས་མང་ནས་བཀའ་འགྱུར་
 གསུང་སྒྲོགས་ཆར་དུ་མ་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་ཡ་མ་རྩུ་ཨ་དུང་ཐུར་གཉིས། ཅིང་གྲི་
 དང་། ཡུ་ས་ན། ཁྱོ་བཅུ་གསུམ་དུང་ཐུར་རེ། ཅན་ཁ་མ་དུང་ཐུར་

གཉིས། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྲི་ཚར་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་སློན་ནས་སྦྱོང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་
དང་། རྟེན་བཞེངས་སྤྱི་འཛོགས་སོགས་སྤྱི་ཆེར་གནང་། དེ་ལྟར་བསྐྱན་འགྲོ་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བེན་ནས་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན། དགུང་ལོ་རི་གཅིག་པ་
ས་རྟ་༡༧༣༩། རྟེན་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལཱི་ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་
དང་བཅས་ཉེ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་ཉེ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་
པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

གསུང་རྩོམ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་།
དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ། ད་ལྟའི་བསའི་བསྐྱུས་ཟླ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་
སོགས་མང་ལ། བུ་སློབ་ཀྱང་། གསེར་ཁབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཀྱང་ཆོ་དག་
དབང་མཁྱེན་རབ། དབལ་མང་སློ་བཟང་དོན་འགྲུབ། ར་པ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་
མཚོ། འབེ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ར་པ་གོ་ཐོབ། བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་ལུ་མ་སོགས་
མཁས་གྲགས་ཅན་ཆེས་མང་ངོ་། །

༡༡། ཟུང་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐའ་
དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟོ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་སོ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། མཐའ་བྲལ་དབྱུང་མའི་ལམ་དང་སྒྲོས་བྲལ་
དབྱིངས། རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་ལྟ་ཡི་རབ་ཞིན་དུ། ལྟན་བྱུང་རྒྱུན་མི་འཆད་
དུ་འདོམས་མཛད་པ། ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་ལྟུའི་རྟག་ལ་འདུད། ཁག་ཞིག་
རྟོགས་ན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདིའི། རྩ་བ་དབྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་རྟེན་
འབྱུང་ལམ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་རྗེའི། ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་མཛོན་
པར་མཛེས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲི་བོས་ཕྱག་བཞུད་དོ། བདག་སོགས་
རྗེས་འཇུག་ཐར་འདོད་བྱུང་བ་རྣམས། ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅིས་བྱུང་རྒྱལ་
བར་དུ་སྦྱོངས། རྣམ་དག་ཐར་ལམ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། མཐའ་མེད་
སྲིད་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་དེད་དཔོན་མཚོག། ཁག་མེད་མདོག་པམ་ལྷས་གཙུག་
མཛེས་ཡོངས་འཛིན་ཚོགས། ཁག་མེད་རིའི་ཕྱང་ལྷར་མཛེས་པ་འཇམ་གྱིང་

ཐུན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་གསུངས། རྒྱལ་སྐུ་དམ་པའི་རྣམ་
རེས་མཐུན་པའི་གཏེར། དམར་མེར་འཇམ་དབྱངས་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུ་
ཡིས། ཁད་གཤམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་འདབ་སྤྱོད་ཐུ་རྒྱུ་མཛོད། ལུལ་བྱུང་མཛོས་
སྤྱུག་དཔེ་རྒྱ་རང་ཉིད་ལས། སྤྱིད་ཞིའི་དབྱིངས་ན་རྒྱེད་མེན་དབྱངས་ཅན་
ལྷ། རྒྱལ་པ་གཏན་བཅོམ་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལུན་མ། ཁད་དབང་ལྷ་
མོས་དག་གི་དཔལ་ཀུན་སྤྱོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་
གཏམ། རྒྱུ་པའི་ཆེས་ཟབ་རྒྱུ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ལམ། ལྷ་དང་སྤྱི་མཐུན་
གྱིས་འདིར་བཤད་བྱ། ལེགས་པར་རབ་ཉོན་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གྱ།

༥ དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་གྱི་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཟབ་མོ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་རིམ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་བྱང་
སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནས་སང་གི་
རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཁྱིམ་དེ་འཛོན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྒྱུ་པར་བྱེད། རྒྱུ་པའི་
གཞུང་འདི་བྱུང་། འདི་ལ་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་མཐུན་དབྱེད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་

ནས། དེ་རྗེས་སུ་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཁའོ་
ལས། དེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཞེས་པ་ནས། སང་གོ་
རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་
པའི་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་ས་ཞུགས་ནས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ལས་ལངས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་
འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་
དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་དག་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་
རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཞེས་པ་ནས། སྐུ་འདི་
རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་དན་དང་། སྒྲིེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་

ཅིང་། འདི་ལྟར་སྐུ་གསལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འཇིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་ཀུན་ནས་རྟེན་མཛས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལུགས་འབྱུང་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དོན་གྱིས་འཆད་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མ་མཐུན་
 དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རྣམ་བུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྤྲུག་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། སྐུ་གི་
 མེད་ན་མྱ་ངན་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྐུ་གསལ་པ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་བ་མེད་ན་སྐུ་གི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲེད་པ་
 མེད་ན་སྤྲེ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལེན་པ་མེད་ན་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐུ་གསལ་གྱི་ཡུང་པོ་
 འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་རྣམ་བུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྤྲུག་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལུགས་འབྱུང་
 དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་དོན་གྱིས་འཆད་པ་ལ། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ས་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡར་སྤྱོད་ཅེ་ཅེའི་ནང་དུ་ཡར་སྤྱོད་དུག་དུག་ཆང་
 བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐོང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད་ལ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སང་གོ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་
 དང་རྣམ་བུ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་གཉིས་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྦྱོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མཐོང་ལམ་ཆེ་སྦྱོར་དེ་ལ་གོམས་པ་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྤྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་སྤྲོག་གཉིས་སུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་ཀྱ་
 ལའི་རྟེན་གྱིས་ལྷ་དན་དང་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུས་པ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་ལྷགས་འབྱུང་

དང་། ཀ་ལི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་
ཐོབ་པ་ཆོས་ཙན། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་
འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བ་ནས། སྐྱེ་བ་འགག་པས་ཀ་ལི་འགག་
གོ་ཞེས་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཀ་ལི་འགག་པས་མྱུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་
འདོན་པ་སོགས་འགག་ལ། སྐྱེ་བ་འགག་པས་ཀ་ལི་འགག་གོ་ཞེས་བ་
ནས། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ལུགས་མི་
མཐུན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་
དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་
བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བའི་རྒྱུ་གྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོར་བའི་
སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་
ལས། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་མཐོང་རྩེལ་

དབང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐོད་ཀླུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་
 འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདིའི་ཐོད་ཀླུ་སློབ་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་
 གཉིས་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོད་ཀླུ་
 འདི་ལ་འཇུག་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད། ས་དུག་པ་ནས་འཇུག་པར་
 རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ེ་ེ་
 བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྟུལ་
 ཆོས་བཟོད་དེ། སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མིན་ཟེར་ན། དེ་
 འདྲའི་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཡང་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 པར་ཕྱིན་ེ་ེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སློབ་དེ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གསེར་བྲང་ལས། དུག་ཆོན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་དེ་ཉིད་འདིའི་སང་གོ་
 རྣམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། པར་ཕྱིན་ེ་ེའི་ནང་དུ་
 དུག་དུག་ཆོང་པར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་མིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་པར་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་པར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིན་པའི་མདོ་འདིས་མཐོང་ཅེ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད་
 དང་། སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དུག་ཚན་དུག་གི་མདོ་འདི་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དང་། དེ་ནས་སང་གོ་
 རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། གསེར་སྤྱིང་ལས། འཕགས་པ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། དུག་ཚན་དུག་གི་མདོ་མ་གཏོགས་པའི་འདི་ལ་
 མདོ་སྤྱར་བ་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་
 རས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཁྱུག་ཚན་དུག་གི་མདོ་ལས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འདི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུག་ཚན་དུག་གི་ཐམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་
 སྤྱིན་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་སྤྱིན་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་
 འདི་ཁོ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་

ཚན་སྤྱི་མ་འདི་དང་སྤྱི་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཙམ་
 གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཉེ། གསེར་སྤོང་ལས། ཡུམ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་འཛིན་པར་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་བཤད་པས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དུག་ཚན་དུག་གི་མདོ་འདིས་མཐོང་ཅེ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་འདིས་
 མཐོང་ཅེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་འདིས་པར་
 སྤྱིན་རེ་རེར་དུག་དུག་ཚང་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐོང་ཅེ་
 བཤད་པའི་སྤྱི་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་
 སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ཅུ་ཅ་དུག་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དུག་པོ་རེ་
 རེར་དུག་དུག་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་སྤོང་
 ལས། འདི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་མཐོང་ཅེ་བསྟན་པར་བཞེད་
 ཀྱང་པར་སྤྱིན་དུག་སྒྲོམ་པ་མི་ ིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོར་
 བྱས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་ཐོབ་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གསེར་བྱེད་ལས། འདིའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཤེར་སྒྲོན་ལས་
 བཤད་པ་གཞུང་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྒྲོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་
 གྱིར་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ལུགས་མཐུན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞུང་འདིས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་
 བས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལུགས་འབྲུང་ལྷོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལུགས་འབྲུང་ལྷོག་ཏུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་ནས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་

མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མཐུན་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་སྟོན་ཚུལ་བཤད། དེ་ནས་སང་གོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་པའི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་ནས་
 ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་བསྟོན་པ་རྟོགས་ཐིག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སང་གོ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་ལ་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མཐོང་ཅེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ནས་ལྟ་བུ་གྲོལ་
 ལམ་སང་གོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གོ་ལྟ་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱི་མཐོང་ཅེ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པ་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཐོང་ཅེ་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མཐོང་ཅེ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། རྣམ་པའདད་ལས། དེ་ནས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་
 བསྒྲུལ་ཐེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱུན་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་སྐུ་
 མས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འདིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཟད་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱུན་པ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པས་རྒྱུན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་མ་
 ཟད་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པའདད་ལས། ཡང་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་མ་ཟད། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་འབྲེལ་རྟོག་
 པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་བཤད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་
 འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཅེ་དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་ཏུ་མ་ཟད་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཡང་རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདིར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་བཟོད་པ་འདི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 པ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་ཅན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྱས་འདིར་བསྐྱུན་བཟོད་པ་

འདི་ལམ་རྒྱུ་མཛད་པོ་ཡིན་པས་སང་གི་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དུ་
 བཤད་པ་འབྲེལ་བ་ཆེ་གསུངས། དགག་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། ཞེས་པ་འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་
 སྤང་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོད་གཉེན་སྟོན་
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་སྤྲོད་གཉེན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྒྱད་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་ལས། མཉམ་བཞག་ན་བདན་བཞིའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། བཟོད་པ་སྤྲོད་གཉེན་དངོས་ཡིན་
 ཞིང་། མཐོང་ལམ་འདི་ཡང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་
 བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 རྣམ་བུང་ལྟོགས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣམ་བུང་ལུགས་འབྱུང་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 སྤྱི་བ་ཞེས་སོགས་ཀུན་ཉོན་ལུགས་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་
 ལས། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་
 འཆད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣམ་བུང་ལུགས་མཐུན་ཡིན་ལ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལི། ཞེས་སོགས་ནི་ཀུན་ཉོན་ལུགས་ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཆ་ཤི་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷགས་ལས་ལྷོག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་
 ཅེན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 དང་ཆ་ཤི་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་རབ་རྟ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་ལས། ཆ་ཤི་ཆ་ཤི་ཀུན་འབྱུང་ཆ་ཤི་འགོག་པ་དེར་འགོ་བའི་
 ལམ་ཞེས་སོགས། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གི་ལྷགས་ལྷོག་འདི་ཀུན་
 ཉོན་སྟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷོག་རྟ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལུང་འདིས། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་རྟ་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་འདིས། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷགས་ལྷོག་གཉིས་བསྟོམས་པ་ནི། སྟུག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་ལ་
 མཁས་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷགས་འབྱུང་གཉིས་བསྟོམས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་
 ལམ་བདེན་ལ་མཁས་ཆེད་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཤི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་ལྷགས་ལྷོག་རྟ་བསྟོམས་པས་སྟུག་བདེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་སྤོང་འདོད་དང་སྤོང་རྣམས་སུ་གོ་བར་འགྱུར། ཆ་ཤི་
 འགག་པས་མུ་ངན་སོགས་འགག་ལ་སྐྱེ་བ་འགག་པས་ཆ་ཤི་འགག་པ་

སོགས་རྣམ་བུ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། འགོག་བདེན་ཐོབ་འདོད་
 དང་ཐོབ་ལུས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྒྲེང་
 ལས། སྒྲེ་ཆ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཤི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་འགག་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། སྤྲུག་བདེན་དང་དེ་འགག་པའི་འགོག་བདེན་ལ་མཁལས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
 ཉོན་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟོང་འདོད་དང་སྟོང་
 ལུས་སུ་གོ་ལ། རྣམ་བུ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པས་ལམ་བདེན་སྟོང་
 འདོད་སྒྲེ་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྒྲེང་
 ལས། མ་རིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ནས་འགག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཁལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་གཉིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་ལམ་ཡིན་
 པས། འགྲེལ་བས་བཤད་པའི་སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའོ་
 ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡན་སྒྲུ་མས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་པ་སྤར་དངས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་

འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་། ཐར་པར་དོན་གཉེར་ཡང་
དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་
ཁོང་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། གཞན་ཡང་རང་རེ་
རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བའི་འཁོར་
ཚུལ་ལ་ཁྱོད་བ་ལྟར་བ་མ་སྐྱེས་ན་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱོ་གས་
ངེས་འབྲུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་བ་མེད། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་
ལ་ཁྱོད་བ་ལྟར་བ་སྐྱེ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་
ལ་རག་ལས་བསམ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཁོང་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་
འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་ཉོན་
ལུགས་མི་མཐུན་དུ་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་འདིའི་
རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཞེན་ལོག་དང་འབྲེལ་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་སྤྱི་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བཅར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
གཙོ་བོ་མུ་དན་དང་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིད་མི་བདེ་
བཞ། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་། ཀྱི་སྤྱེ་བ་

ལས་བྱུང་བ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 ཚུལ། འཁོར་བར་འབྱུངས་མི་འབྱུངས་འདི་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་རག་ལས་
 ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ནས་ང་འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་རང་ཡིན་འདུག་ཅེས་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་
 བྱིང་། དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་པ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཟིན་ན་
 སྐྱེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་མི་འདོད་ཅི་མ་
 བྱས་ཀྱང་གྲོལ་ཐབས་མི་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་སྤྲུལ་
 གཏོང་བ་ལ་ནད་དོ་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། འི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་
 ལས། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་རང་ཞིག་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་
 བུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་བ་ནས། ང་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། མ་པའི་སྤྱིང་བ་
 ལྟང་བ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མོས་མཐོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་
 བོར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་གཏོང་བ་ལ་དང་བོར་ནད་དོ་ཤེས་དགོས་
 པ་དང་འདྲ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་
 འབྱུང་བ་སོགས། ཀུན་ཉོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པ་ལ་སྤོང་འདོད་སྤྲེལ་ཞིང་། སྤོང་རུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆ་ཤིད་མུང་ན་སོགས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཀྱན་འབྱུང་
 སྤོང་འདོད་སྤྲེལ་ཞིང་། མ་རིག་པ་འདི་སྤོང་རུས་སུ་མཐ་མི་རུས་བརྟགས་པ་
 བཤུགས་འདི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སྤོང་རུས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་ཆ་ཤི་སོགས་རྒྱ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འགག་
 པས་འགག་པར་འགྱུར་ན། སྤྲེལ་བ་འགག་པས་ཆ་ཤི་འགག་གོ། ཞེས་པ་
 བསྟན། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པའི་བར་དུ་ནམ་བུར་ལུགས་
 མི་མཐུན་ལ་བརྟགས་པས་སྤྲེལ་ཆ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྤོང་རུས་
 སུ་མཐོང་ནས། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྲེལ་ཞིང་། དེ་ལ་
 ཐོབ་འདོད་སྤྲེལ་བ་ན་འགོག་བདེན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་འགག་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་སྤོང་མོ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་བསྐྱོར་དགོས་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 ཅུས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་བཞི་
 བསྐྱོར་པའི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་བསྐྱོར་པའི་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་ཇི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱད་བདེན་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྤྲེལ་ཞིང་། ཀྱུན་

འབྲུང་འཁོར་བའི་འཕྲུག་རིམ་མ་བསམ་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པས། སྲིད་ལས་ངེས་འབྲུང་སྐྱོད་ཤས་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་བར་
 གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཇི་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློ་
 སློང་ཚུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་ཤེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆ་ལི་
 སོགས་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་ལུགས་ལྷོག་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འཕེན་
 བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱུང་བ་ནས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ལས་དེ་དག་གི་ཆ་ལི་སོགས་བྱུང་བའི་བར་དུ་ལུགས་མཐུན་དུ་བསམ་
 བས། རན་སོང་གི་ཆ་ལི་མི་འདོད་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་འགོག་དགོས་པ་
 སོགས་བསམ་པས་སྐྱེས་བུ་རྩུང་དུའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་བརྩ་སྐྱབ་
 པ་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩ་སློང་བ་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་འགྲོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཕྲུག་དེ་ལྟར་བསམ་པས། སྐྱེས་
 བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱུག་ཀུན་སློང་བ་དང་། འགོག་ལམ་དོན་
 གཉེར་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་
 དཔག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འཁོར་

བར་འབྲུམ་སྒྲིལ་བསམ་པ་ལས། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་
ནས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱིས་ཏེ། བར་སྤྱིན་དུག་
སོགས་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས་བཤད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་
འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲུམས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་
བའི་རྒྱུད་ན་དེ་བསྒྲུམས་པའི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ མ་གྲུབ་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྟེན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་སློ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་
བསྒྲུམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ན་
མི་རྟག་སོགས་འདུ་དུག་བསྒྲུམས་པའི་སློ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ན་མ་ཁྲུན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
དོན་གསུམ་བསྒྲུམས་པའི་སློ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མ་ཁྲུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་

གོ་རིམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བཤེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་མཐའ་ཐོབ་ཁ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བྱང་གི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་བཞི་སྤར་
 ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་སྤང་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤར་བཤེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ལ་འབྲལ་འདོད་སྤྱེས་ན་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འོན་པར་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་སྤྱེས་ན། དེ་དང་བྲལ་
 བའི་འགོག་བདེན་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་པར་ཅན་ཅོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱེས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱེས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བའི་ཐར་བ་ལ་ཡང་ཐོབ་འདོད་སྤྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ལ་སྤྱོད་བཤེད་ཐོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྤྱོད་བཤེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུ་
 དུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདོད་ན། འདོད་ཅོན་རགས་པ་

མདོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་པའི་བྱི་
 རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་མདོན་གྱུར་བ་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་
 དང་འབྲལ་འདོད་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བའི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་སྤྱད་སྒྲོམ་པའི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེས་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་
 བཞིའི་ཐོག་མར་ལམ་བདེན་སྒྲོན་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལམ་བདེན་སྒྲོམ་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བར་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་རྒྱས་སུ་མི་
 མཐོང་། དེ་སྤོང་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བར་སྤྱད་བདེན་སྤོང་རྒྱས་སུ་མི་
 མཐོང་། དེ་མ་མཐོང་བར་འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་སུ་མི་མཐོང་བའི་
 བྱིར་ཟེར་ན། སྤར་བཤད་པ་ནི། སྤྱད་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་རིག་ན་དེ་
 དང་འབྲལ་འདོད་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲེལ། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་འབྲལ་འདོད་
 སྒྲེལ་པ་ན། དེ་དང་འབྲལ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཤེས་ནས་དེ་སྤོང་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་བརྟགས་ནས་སྤོང་
 རྒྱས་པར་མཐོང་བ་ན། སྤྱད་བདེན་སྤོང་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས། དེ་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཐོབ་འདོད་སྒྲེ། དེ་སྒྲེལ་པ་ན་སྤྱད་བདེན་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་བྱིར་དུ་ལམ་བདེན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་

ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱག་བདེན་དང་འབྲེལ་འདོད་སྦྱོར་བ་
 དང་དེ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་འདོད་སྦྱོར་བ་དུས་མཉམ་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་དུས་
 མཉམ་མིན་ལ། གོ་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་གསུངས་ཆོ་སྤྱག་བདེན་དང་པོར་
 བསྟན་ནས་འགོག་བདེན་གསུམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱག་བདེན་དང་འབྲེལ་
 འདོད་དང་། འགོག་བདེན་ཐོབ་ལུས་སུ་མཐོང་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ལུས་སུ་མཐོང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 འགོག་བདེན་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ལམ་བདེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བཤུ་ཐོག་མར་རྩ་འབྲུང་འདོད་ནས། དེ་རྗེས་རྩ་འབྲུང་སྤོང་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྒོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་ངན་འགྲོའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཇུག་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་དུས་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 ལས་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱུང་རྩྱལ་སོགས་དང་། དེ་
 ལས་ངན་འགྲོའི་སྦྱོར་སོགས་ལྷོག་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་

ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ལྟོག་ཚུལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉན་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་
 དུས་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གང་དུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དུས་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་
 མི་འགོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྤྱོད་དེ་དུས་དགོ་བཅུ་དང་
 མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དོར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རན་འགྲོའི་
 སྤྱོད་བཟོག་པ་དང་། མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དགོ་མི་དགོའི་སྤྱོད་དོར་
 ཚུལ་བཞིན་བསྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩི་སྤྱོད་ཞལ་ནས། དེ་
 ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལོགས་བསམ་ནས། སྤྱོད་དོར་ཚུལ་བཞིན་
 བསྤྱོད་པ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩི་
 བྱང་སྤྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྒྲིམ་སྐབས་སུ། མ་རིག་པ་འགག་
 པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱ་
 རང་འབྲས་བྱས་ན་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུ་སྤྱོད་མ་རིག་པ་འགག་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་འདུ་བྱེད་

གྱི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ་ ས་བོན་འགག་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ་ ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན། དེའི་རྒྱ་ས་བོན་འགག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགག་
 པའི་དོན་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན་འཕངས་འབྲས་བུ་དྲུག་གྱི་ནང་
 གི་ཚོར་བ་འགག་པས་སྲིད་པ་འགག་ཅེས་པ་ཡང་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 གཤམ་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་མོངས་སྤྲོགས་གྱི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཚོར་བ་སྤངས་པས། སྲིད་པ་སྤོང་ཞེས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ སྲིད་ལེན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གསུམ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་དུས་སྤངས་ནས་འཕངས་འབྲས་བུ་དྲུག་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་གྱི་
 སྤངས་རིམ་ཡང་མི་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་རྒྱ་རང་འབྲས་
 མོར་བཞག་མིན་ན། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ་ མ་རིག་པ་ཞིག་པས་འདུ་བྱེད་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ་ ལུས་པ་ཞིག་པས་ཀ་བ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། མ་
 རིག་པ་ཞིག་པས་འདུ་བྱེད་ཞིག་པ་ནས། སྐྱེ་བ་ཞིག་པས་རྒྱ་ལྟོ་ཞིག་པའི་
 པར་སྐྱོམ་རིགས་པར་གཤམ་ མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་
 བསྐྱེད་ སྐྱེ་བ་འགག་པས་རྒྱ་ལྟོ་འགག་པའི་པར་སྐྱོམ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤར་བཤད་བ་དེའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན། རྟེན་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རིག་བ་འགག་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མ་རིག་བ་ཞིག་པས་འདུ་བྱེད་ཞིག་བ་
 སོགས་ལ་བཤད་མི་རུང་བ་གང་ཞིག་དེའི་དོན་མ་རིག་བ་སྤངས་པས་འདུ་
 བྱེད་སྤངས་བ་སོགས་ལ་བཤད་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཡན་
 ལག་གཉིས་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་པ་མ་
 རིག་བ་ཞིག་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འགག་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ནི་རྒྱ་ཞིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་
 འགག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མ་རིག་བ་དང་སྤྱེད་བ་
 དང་ལེན་བ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་སྤངས་ན་
 ཡང་གཞན་སྤངས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྤྱིར། རིམ་པས་འགག་པར་
 སྟོན་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོན་མ་རིག་བ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འཕགས་ལམ་སྐྱེས་ན་མ་རིག་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་བསགས་
 མི་འབྱུང་བས། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་འགྲེལ་ཀྱང་ལ་ལྟེ་
 ལས་མཛོད་པ་ལས། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ངེས་སྟབས་སྟེ། སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དེ། འདིར་དེ་མེད་པ་དགག་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་
 ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི། སྤྲུལ་བཅུད་ཡན་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འདིར་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། འདིར་རམ་འདིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བཛོད་པར་བྱས་པ་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་ཉིད་འདིར་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་འགོག་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་དོན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལམ་སྐྱེས་ན་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་མི་སྐྱེ་ལ། །དེ་མ་སྐྱེས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་བ་མི་

སྐྱོ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེས་ཡན་ལག་ལྷན་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འགྲེལ་ལས། སྤར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། གང་སྐྱེས་
 བས། གང་སྐྱེ་བའམ། འཕེན་པ་འམ། འཕངས་པ་འམ། མདོན་པར་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། དེ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་མི་སྐྱེ་བའམ། མི་འཕེན་པ་
 འམ། འཕངས་པ་མེད་པ་འམ། མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོན་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིག་པ་མིན་
 ཡང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ཞིག་ན་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་
 མིན་ཡང་། ས་བོན་མ་སྐྱེས་ན་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་དོན་འདི་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་མཛེས་མས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མ་རིག་པ་འགག་པས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་
 རྒྱུའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་པ་ཞེས་སོགས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པ་འགག་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་ཞེས་སོགས་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷགས་ལྷོག་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་

སོགས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ཞེས་
 སོགས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལས། གང་དག་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ཚོངས་པ་དེ་རྣམས་
 ཚོངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་སུ་
 མི་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་
 བའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟོན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བསྟན། མ་རིག་པ་
 འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་ལྷོག་
 འགྲོའི་རིམ་པ་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་རྣམ་
 བཞག་དང་། བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྟོན་
 འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་བརྟུག་ཅེན། མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱུ་འབྲུང་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ཁམས་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྒྱུ་
 འབྲེལ་དུ་མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་རྒྱུ་འབྲུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེས་
 ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་འབྲུང་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་
 བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྲ། སྐུ་པ། རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་
 བྱའི། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཞེས་བྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་
 དོན་འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེས་པས་ཁྲབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་
 བས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་

[illegible]

འགག་ན་ཆ་ཤི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ནི་མ་
དེག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་ལུགས་
འབྱུང་ལྟོག་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བྱུང་གི་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ནི་ལམ་
བསྐོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་ལྟོག་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་
ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
གོ་སླུ་ལ། རྣམ་བྱུང་གི་དེ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྐོམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་དེག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ལོག་
ན། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་
སྒྲེབ་ དེམ་སྒྲེས་ན་དེས་དབང་གིས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆ་
ཤིའི་བར་དུ་མི་སྒྲེབ་པོགས་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུ་
ལྷང་བའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་དང་པོ་མ་དེག་མེད། བྱམ་འཆི་བ་
འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཤམ་ཏེ་དང་པོ་མ་དེག་པ་མེད་བྱ་བ་ནི་
གཤམ་ཏེ་མ་དེག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཆ་ཤི་དང་འཆི་བའི་བར་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་མྱ་ངན་ལ་
སོགས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱུ་
སེམས་སྟན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་བྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་

མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བས་བྱི་མ་བྱི་མ་
 མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལ་འདུ་བྱས་འཛོག་ལ་དབྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་
 ལ་འགོག་བདེན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དབྱུ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པ་དང་འཕགས་ལ་མ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་ལམ་རྣམས་དེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ལ་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆ་
 ཤིའི་བར་དུ་མི་སྐྱེ་བས་བྱུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ལ་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བྱེད་ལས། འོ་ན་
 འཕགས་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་
 བས། གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་སྤང་
 ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས། གཤམ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མདོན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ན་ཆ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་སྟོན་པ་དེ་ས་ལུང་ས་བོན་མེད་པ་
 བས། དེའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བུམ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་བུམ་མེད་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་
 བོང་རུ་མེད་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཟེར་ན་དེ་
 གཉིས་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་ལུ་ལྟངས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ། སྐྱ་གྲུ་ལས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལས་སྒྲོང་
 བུ། སྒྲོང་བུ་ལས་སྐྱ་གྲུ། སྐྱ་གྲུ་ལས་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོ་ལས་མེ་རྟོག་མེ་
 རྟོག་ལས་འབྲས་བུའོ། ས་བོན་མེད་ན་སྐྱ་གྲུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་རྟོག་མེད་ན་
 འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དང་ལྷོག་འགོ་གཉིས་པའད། དེ་ནས་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་
 པལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་ལྷོག་
 འགོ་གཉིས་གཉིས་པའད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་བུ་
 སྟོན་པ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་

ཐམས་ཅད་སའི་དངོས་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་
འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
རིག་པ་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤེས། སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་འདོགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་
ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་དང་
གཟུགས་ནས། ཆོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་སྤྱེ་བའི་འགོག་པས་འགག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་ན། སྟེང་པའི་བག་ལ་
ཉལ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། མི་འཇུག་པའི་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
འགག་པས་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ལུང་
དེས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་
རྣམས་བཤད། དེ་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་དགུ་བོ་འགག་པ་བཤད་
ནས། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་
ན། དེ་གསུམ་སྤྱར་མི་སྤྱེ་བ་བཤད་མི་དགོས་ལ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་
བའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་སྤྱར་མི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། དེ་དག་ལ་ཆོ་
འདིར་འཕངས་འབྲས་འབྱེན་དེས་ཀྱིས་བོན་དང་སྤྱི་མར་འཕངས་པའི་ཡན་

ལག་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་མི་སྐྱེ་བའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
 བས་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་
 སྐྱེ་བའི་འགོག་པས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྲོད་པའི་
 ས་མོན་སྐྱེས་པས་ཚོར་བ་མྱོང་བ་ལ་སྲོད་པ་མི་སྐྱེ་ལ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡོན་པ་
 དང་སྲོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་བས་སྤྱི་མར་སྐྱེ་ན་སྐོག་མེད་པ་
 འབྱུང་བར་གཞུང་ལྷན་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་ལྷན་
 བཅས་པ་ལ་རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
 དེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནས། སྤྱི་མི་བར་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་
 ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐུག་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཁྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་དེ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ལམ་མ་ཞུགས་རྒྱུ་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་
 འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་མར་ཤེས་
 བས་ལྷན་བསམ་བར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་དེ་ཐུགས་
 ཅད་རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་བུ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་

གཉིས་པོ་གང་དུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པོ་སོ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་གི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད། ལས་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པས་གིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་རྣམ་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མི་སྤྱི་བ་དེ་འཕགས་ལས་ནས་
 འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བུར་བྱོགས་གི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གི་
 དང་པོ་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་
 བྱེད་གི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ས་མཚམས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཤེས་ལས། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་
 མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད། ལུང་དཔེ་ཚིག་གི་མས་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་
 འཕེན་བྱེད་གི་ལས་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས། འཁོར་བར་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་སྟེ་
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གིས་
 ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ལས་རིམ་

ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་ལུ་ལྔ་བའི་མདོ་
 ལས། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་རྣམ་གྲུང་བློགས་
 གྱི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པའི་ཐད་གྱི་ཀླ་མ་ལ་ལྟེ་
 ལའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷན་བརྩུད་གྱི་ལེན་ཟེས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་སྟོབས་གིས་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ་བདེན་འདིར་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་རམ་
 འདིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་ཉིད་འདིར་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་
 བཏྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་མའི་མ་རིག་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་གྱུང་བའི་ལམ་བསྟོམས་སྟོབས་གིས་མ་རིག་པ་དེའི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་རུས་པ་བཙོམ་ནས་དེ་བྱེད་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེས་པ་ལ་འདིར་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བཤད་
 ཅེས་འཆད་པ་ལ། ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཞེས་པ་ནས། འདིར་མ་
 རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གྱུང་། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་
 པ་འགག་པ་ཞེས་བཤད་ཅེན། ལམ་འདིར་རམ་ལམ་འདིས་སྟོབས་གིས་
 རིག་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་

ལྟར་བཤད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འདིར་རམ་འདིས་ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཕེན་བྱེད་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གང་ཟག་གང་ཞིག་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པར་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་ལོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 མཉམ་བཞག་པ་གང་ཞིག་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པར་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བས་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་སྒྲེ་ལོང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་ ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྒྲེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་
 རྟེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་
 སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་པོའི་

གྱི་པར་འདི་སྐུ་མཆོད་ཅད་སྐུ་གསལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་
ལས། སྐུ་གསལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་
བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལུ་ལྟང་
བའི་མདོ་ལས་དེ་བརྒྱད་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་
ལུ་རི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རྟོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་ཆ་
འཛིག་བཞི་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
ཁྱོད་རང་ལ་ནམ་མཁུན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིགས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ལས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་
གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྟོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་

གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མ་དང་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་
 ལྷ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ལྷ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྷ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་
 འདྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ལྷ་ཡོད་པར་ཐམས། རྟོག་ཅུ་ཉོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མ་དང་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕེན་
 བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཕེན་
 བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། རྟོག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་
 དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐམས། རྟོག་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་

གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིག་གི་འགྲུལ་ལམ་ལ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕེན་གྱིང་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲོའོ། །ཁ་ཅིག་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིག་བཟུན་གྱི་ནང་ཆོན་གྱིས་སྟོན་སྡེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་ནི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་དུལ་བ་ལྷས་ཏེ། འོད་སྤྲོད་སྤྱོད་ཆོས་བསྐྱེད་སྡེ། ཁང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། རྩམ་པར་སྤྱོད་དང་གཞི་ཀྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིག་བཟུན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྟོན་འབྲེལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། སྡེ་བ་གཞན་དག་ན་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་གཞན་དག་ཅེས་པ་ས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། སྤྲུལ་གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྟོན་
 པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། གང་སྤྲུལ་ལས། སྤྲུལ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ། འཕགས་པ་ས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སོགས་པ་དག་གོ། རེ་དག་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་གང་ལས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་དག་
 སྟོང་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་
 གྲུང་མ་བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་
 བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་རྒྱལ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྤྲུལ་སོགས་རྟོན་
 འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ན་རེ། མདོ་དེའི་དོན་སྟོང་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། རྟག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་

གི་ཁྲ་བརྟེན་པར་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟག་
 པོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་དེས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟག་པ་ཅིག་ཡོད་
 པར་བཤད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་
 གནས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཡང་མི་རུང་དོ། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་དེ་དག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་
 འབྱུང་མིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་དང་ཐུང་ནས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་དོན་ནི། རང་གི་རྟེན་དང་འཕྲད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལས། ཚིག་གི་དོན་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གི་དོན་ནི་རྟོག་དང་སྤང་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་ལ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྤེལ་སོགས་རྟོག་འབྲུང་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ན་ཤེ། རྟོག་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ན། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དང་མི་
 འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་གི་དོན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྤང་ནས་འབྲུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་
 དང་སྤང་ནས་འབྲུང་བ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 གི་དོན་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ འདིའི་སྤང་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་
 སྤང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤེལ་བ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ཆེན་གྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་
 བྱི་སྤང་ནས་ཞེས་པ་ལ་བཞད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལས། རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་ནི་སྤང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པས། ཨི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲོ་བའི་དོན་པོར་ནས་སྤང་བའི་དོན་
 ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་
 བའི་དོན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐུ་མ་
 ལས། ཆོག་གི་དོན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་
 འདིར་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་
 ལ་འཇུག་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་དེའི་གོང་ན་ས་མུ་ཏ་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བ་ཏ་
 བྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ས་མ་དང་ཡུད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟག་པ་འཛོལ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་

རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྤང་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤོང་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་འགྲུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་རྟོག་ཅིང་འགྲུལ་པར་འགྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 དོན། རྟོག་འགྲུལ་ལ་དངོས་པོས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་བདག་གིས་
 བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་ཅིང་འགྲུལ་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་འགྲུང་བའི་དོན་ཡང་སྤྱོད་
 བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་ཅིང་འགྲུལ་
 པའི་སྐད་དོད་སྤྱི་ཏྲུ་སྤང་བ་དང་ལྟོས་པ་དང་རྟོག་འགྲུལ་གསུམ་ཀ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞིག་ས་སྤྱོད་དུ་འགྲུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཡོད་པའམ་གྲུབ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲུ་རྟོག་འགྲུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་
 ཞིག་སྤང་བ་དང་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟོག་
 ཅིང་འགྲུལ་པ་ལ་འཇུག་ལ་རྟོག་ཅིང་འགྲུལ་པའི་སྤྱོད་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། རྟོག་ཅིང་ནི་སྤང་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། འགྲུལ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོག་པ་རྟོག་ཅིང་
 འགྲུལ་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཏྲུ་
 སྤང་བའི་དོན་ནོ། །ཨི་ཏི་ཏི་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ལུག་གི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཏྲུ་

སྒྲི་ཞི་ཤད་པ་སྟེ། ལྟོས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུག་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་མཐུ་ད་ཞེས་པ་འབྲུང་པ་ལ་འབྲུག་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲི་བ་ལ་ཡང་འབྲུག་ ཡོད་པ་འཇགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ས་མཐུ་གོང་ན་ཡོད་པའི་བ་ཏ་
 བེ་འབྲུང་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་མཐུ་ད་ཏའི་སྒྲི་བའི་འབྲུང་པ་ལ་འབྲུག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཏ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུགས་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐུ། བ་ཏ་འབྲུང་བ་ལ་བྱས་
 བས། འབྲུང་པའི་སྒྲི་དོན་སྒྲི་བ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མཐུ། ཤད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ་འབྲུང་པའི་སྒྲི་
 དོན་སྒྲི་བ་ལ་བྱས་ན། ཤད་ནས་འབྲུང་བ་དང་རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་ལྟོས་
 བས་འབྲུང་བ་གསུམ་པོ་འདུས་བྱས་ལ་བཤད་དགོས། འབྲུང་པའི་སྒྲི་དོན་
 གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ན་ཤད་ནས་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 པ་གསུམ་པོ་ལས་བྱ་མཁས་ཅད་ལ་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ལེས་ཀྱི་ཆེན་
 ལས། དེ་ལ་ཤད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གངས་པར་གསུངས་པའི་རྟེན་པའི་
 སྒྲི་དོན་ལས་བྱ་མཁས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། འབྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲི་

བཞི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཁྱི་ཏྲ་སྟངས་པ་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 དང་སྟངས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། སྔ་
 ཏྲི་ཏྲའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟངས་པ་
 ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉི་པར་བསྐྱར་བཞི་སྟངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ས་མཁྱེན་དེ་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམ། དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་
 པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་
 ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དངོས་པོ་འདི་ནི་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ན་དགོས་པ་མིན་ཏེ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདི་ལ་རྟེན་འབྱུང་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་པ་དེའི་དགོས་པ་
 དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འགོག་ཆེད་

ཡིན་པར་རང་སྐྱེ་རྣམས་འདོད་ལ་དབྱུང་པ་པས་དེའི་སྐྱེད་དུ་བདེན་གྱུ་འགོག་
 ཆེད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲུབ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལན་དུ་རྒྱ་
 དང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་པ་ལ་མིན་ཏེ་ཞེས་གྲུབ་
 གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ལ་ལུས་པ་དགཤ། པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ག་ནི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ག་ནི་
 གྲུབ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ག་ནི་གྲུབ་ན་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ག་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
 བས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་ག་ནི་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་ནི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ག་སྟེ་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལྟོས་ན་སྟང་

ལམ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་
 གྲུབ་དང་བཅས་ཟེ་ཁྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་ཆོས་ཙན། སྤང་པར་ཐལ། ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡང་བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལྟོས་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་
 བ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མར་གྱུར་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་བུམ་
 ཟེ་ཁྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་དང་སྤང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདུན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་པར་རི་ཡང་རྒྱུར་རི་དང་སྤང་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྷན་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པའི་རྟ་དང་བ་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཐལ། ཕན་
 ཚུན་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟ་དང་སྤང་པའི་བ་
 སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དང་སྤང་པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ
 པར་འདོད་ན། རྟ་དང་བ་སྤང་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྷན་

གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དེ་གཉིས་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ནས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་གྲོང་འཛུགས་དང་དབང་
 བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཟེམས། རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ཀློག་ཆེན་
 ལས། ལྟ་དབང་སྐྱོས་ཀྱང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བར། དབང་བོ་དང་
 བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དབང་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཟེམས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དབང་བོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཟེམས། དབང་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡིན་པས་རྩལ་
 པར་ཟེམས། ལྟོ་ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཟེམས་བ་དང་། སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཕྱག་མ་ཡིན་པར་ཟེམས་བ་སོགས་
 གཞོད་བྱེད་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། ཀློག་ཆེན་
 ལས། སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱབ་དང་

རི་བོང་ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་སྐྱ་རྒྱུ་
 གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་གསུམ་
 རྒྱུ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་རི་བོང་
 ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་
 ལས་དྲ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དེ་དག་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་
 བ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཕུག་པར་ཤེས་ཀྱང་རི་བོང་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འཕུག་པར་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟོན་གྱིས་སེལ་འཕུག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་མིང་རྒྱུ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མིང་རྒྱུ་
 གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་གཉིས་རྒྱུ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་
 ལས། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་གྲངས་པ་ནི་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་སེལ་པའི་
 འཕུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་བྱའི་ཆ་ཤས་མ་ཐམས་པ་དག་ལ་

སྒྲིབ་མ་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱུང་ན། བྱས་པ་བརྗོད་པའི་
 སྒྲིབ་དང་མི་རྟོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ནམ་གངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 གཤམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་འབྲུག་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་གཤམ་པ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། རྟོན་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་ལག་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལག་གཉིས་
 བྱུང་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་གཤམ། གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 འབྲུང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལག་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལག་
 ཚུལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། རྟོན་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་ལག་པའི་ཆོ་
 གཟུགས་འདི་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་ནས་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་རྟོན་འབྲུང་ཞེས་ལག་
 དགོས། རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལག་ན་གཟུགས་འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་རྟོན་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་ལག་དཔེ་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་རྟོན་འབྲུང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལག་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་གཤམ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་དཔེ་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ལག་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་
 འབྲུང་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་ལག་ཕྱིར་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་དེའི་དོན་སྤང་བ་དང་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་
 བཤད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན་རྟོན་པ་ཙམ་ལས་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་མ་ཐོན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་ཏུ་སྤང་བ་དང་ལྟོས་པ་རེ་རེར་ཡང་བཤད་
 ཚོག་ རྟོན་འབྲེལ་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཚོག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གི་རྩེ་བླ་མའི་གསུང་ལས། ཨ་ཏུ་དང་འབྲུང་པའི་
 སྤྱི་ཏུ་ནི་སྤང་བ་དང་ལྟོས་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་
 ཀུན་དང་མཐུན་པའི་དོན་དེའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་འབྲེལ་བ་བྱུར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་རྟོན་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱུ་བཤད་རྩལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་བ་དེ་རྟོན་འབྱུང་
 དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཡང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་འབྲེལ་བ་བྱུར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་ཅིང་ཞེས་པས་དངོས་
 པོ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོད་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་ལས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བཤད། འབྲེལ་བར་ཞེས་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་

འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པ་བཤད། འབྲུང་བ་ཞེས་པས་
 ར་བ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་ཞེས་
 པས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རྩ་དང་རྩེ་ཡོད་ལ་རྩ་དང་རྩེ་དེ་ལས་ཞེས་པ་
 དང་། རྩ་དང་རྩེ་འདུས་པ་དང་ཐུང་པ་དང་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་པ་
 དང་། རྩ་དང་རྩེ་གྱི་གཞི་འདི་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་
 ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་དེ་ལས་ཞེས་གསུངས་པར་
 མདོན་ནོ། །སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིན་འདུས་པ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་ནོ། །གངས་རི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་ནམས་སྐྱེ་འོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གཞི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་
 ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྩ་དང་རྩེ་དེ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འབྲེལ་བར་ཞེས་པའི་རྩ་རྩེ་དེ་དག་སྤར་ཞིག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བ་མིན་གྱི་རྩ་རྩེ་དེ་དག་འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེས་རྩ་རྩེ་དེ་འཛིག་
 པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་བར་བཅད་ནས་འབྲུང་བ་

མིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་ས་བོན་འཛིག་དུས་དང་ལྷ་
 གུ་སྐྱེ་དུས་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ཕྱིར་བྱུང་བ་མིན་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་ནམ་པར་འབྱུང་
 པའི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྟོག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་
 ལག་སྐྱ་མ་འཛིག་པའི་བར་དུ་མ་ཆོད་བ་སྟེ། རྟོག་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བུའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཐ་དད་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་དེ་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཡིན་
 གྱི། དུས་སྐྱ་ཕྱི་ཐ་དད་མིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་
 དོན་ནི་ས་བོན་འཛིག་པ་དང་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཕྱིར་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན། ས་བོན་ཞིག་པ་དང་འདས་པ་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞིང་ས་
 བོན་འཛིག་དུས་དེ་ཉིད་ལྷ་གུ་སྐྱེ་དུས་ཡིན་པས་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་དུས་མཉམ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པོ་དང་ན་འཛིག་པའི་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རྟོག་པུས་
 ན་འདས་པ་ལས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བུའི་
 དུས་ན་ཡང་རྟོག་པོ་དང་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཉེ། དེ་འཛིག་པ་ཉིད་དེའི་དུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཕྱི་མ་འདིས་ས་བོན་འཛིག་

དུས་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་དུས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྐར་བཤད་པའི་རྩྭ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་དེ་
 དང་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འཇགས་ནས་རྒྱ་
 ཞིའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བཤོད་
 པ་ནི། ཡན་ལག་སྐུ་མ་སྐུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱི་མ་རྣམས་
 འབྲུང་བས་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་སྐུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བར་སྤྱི་མ་འབྲུང་
 བའོ། ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་སྐུ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བར་སྤྱི་མ་འབྲུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་
 བའོ། ཡན་ལག་སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་སྐྱེས་པ་ལའོ། བརྟེན་ནས་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བཤད་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་འཇགས་པ་དང་
 བར་མ་ཆོད་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བའི་སྐྱེ་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་

དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས། ཚད་མ་དང་གནས་བྱུང་། བསྐྱུ་བྱུང་། སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་པའི་ཚུན་སྤྱི་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོ་འབྱུང་བ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་རིང་པོ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་རིང་ཆེན་སྤྱི་བྱེད་ལས། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་བྱེད་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟེན་གསུབ་སྟེ། ས་ལྟར་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེ་བྱེད་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་
 འགྲིག་པ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་མཚན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་སྤྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ཏུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་མ་ཟུབ། རྩ་ལེས་རྟེན་ཆེན་ལས། ལུགས་གཞན་ལས་མེད་ཏུ་བ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 སྟེ། མེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་མེད་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མེ་དེ་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་
 ཐལ། མེ་དེ་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། མེ་དེ་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་དེ་ཏུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་པའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་

རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ
ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། མདོ་འདི་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཤིན་
ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་
ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ལུས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་
པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལུས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་ལྟོ་ལྟེར་པ་ལུས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡང་ན་ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
བཅོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་ན་ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
ངེས་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲིབ། ལུས་པ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ངེས་པར་ཐལ། ལུས་པ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ལྟོ་ལྟེར་
བ་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འདྲ་བར་སྟོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་རྩ་རྩེ་ལས་སྒྲིབ་པར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ལུས་པ་
བདེན་སྟོང་ངེས་པར་ཐལ། ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ལུས་པ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་

འཛིག་མེད་པར་གཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་
 བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་འཛིག་ན། རྟེན་འབྲེལ་པའི་དབྱུང་
 པ་ཐོགས་པ་ལགས། ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་པའི་མཐོང་བ་ཉིད། རྟེན་
 འབྲེལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། ཞེས་མཐོང་བ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་ལེས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས། རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཞེས་པའི་དབྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་པའི་དབྱུང་པ་ཐོགས་
 པའི་དབྱུང་པ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་སྒོ་
 རྟེན། དེ་དག་བདེན་སྟོང་དུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་དེ་ལ་
 རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལྟེ། རྟེན་
 རྟེན་མཐུས་བདེན་སྟོང་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་ལས། དེ་འབྲེལ་པའི་དབྱུང་པ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་སྒོ་དེ་ངེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟེན་པ་ཉིད་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། དབྱུང་པའི་ལམ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་

ཐལ། རྩོད་རྒྱུག་ལས། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དང་། དབྱ་མའི་
ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། སངས་
རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་། རྟེན་འབྲུང་དང་། མཐར་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟོང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་
དོན་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཞུགས་སྟོང་
པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། འོ་ན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་འབྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟོས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སྐྱ་དོན་གང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དོན་ལྡོག་
སོ་སོར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྐད་ལ་བྱ་ཉིད་གཅིག་བྱ་
ཡིན་ལ། བྱད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
འབྲུང་གི་སྐྱ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

གསུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་ཚད་ཞིབ་མོར་མ་སྤྲངས་པར་གོ་
དཀའ་བར་འདུག་པས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་སྤྱིང་ཉན་ས་མི་འདུག་གོ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་
མཚན་པར་རུས་པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོགས་མི་དགོས། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་
ཡོད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བར་རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་
ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། ས་ལུ་
ལྗང་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རེ་རེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟའི་
སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་། མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་
པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རུས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟ་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་པོས་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསལ། གཉིས་པས་

རྟག་པ་འལ་པོ་གཅིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་ལྟ་
 བ་བསལ། གསུམ་པས་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལ་བདག་དང་བདག་
 གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསལ། བཞི་པས་རྟག་པ་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་དག་
 ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བསལ། ལྔ་པས་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོས་གཡོ་བ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་
 གཙོ་བོའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་བསལ་བ་ཡིན་
 རོ། །འཕགས་པ་ས་ལུ་ལྔ་དང་པའི་མདོ་ལས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཆད་པ་
 ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན་སྦྲས་པ། རྒྱ་དང་
 བཅས། རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི་རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་པོ་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་ལྡིའི་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་པོ་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་

འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། འདིས་རྟག་པ་རིལ་པོ་གཅིག་བྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱལ་ས་འབྲུང་བར་འདོད་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཀའི་ལྷོ་མདོ་འབྲེལ་
ལས། གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
སྟོན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་རྟག་ལས་ནི་འབྲུང་བ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་
བསྟན་པ་འདིས་ནི་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སེལ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲེལ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
ཉིར་ལེན་རྟེན་ལྟན་གཅིག་བྱེད་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀའི་ལྷོ་མདོ་འབྲེལ་
ལས། འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཉི་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྟེན་རྣམས་ནི་ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་གི་
དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་འོང་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མཚན་ཉིད་
གསུམ་པ་བདག་མེད་པར་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་
དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྟེན་གཉིས་གཉིས་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་
ན། འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀའི་ལྷོ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལྷོག་མི་འཐད་པས་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་། ཀཤའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་བ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་
 འབྱུང་ཏེ། ལུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །
 རྟག་པ་ལ་ནི་རྟེན་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་པའི་དེའི་བྱིར་གང་དག་
 རྟག་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བརྟེན་པ་དེ་དག་བསལ་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། འདིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ས་བོན་ནི་
 འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལྷ་གྲུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བར་བལྟའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལྷ་པ་བསྟན་ཏེ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བྱ་བ་སྟེ་གཡོ་བ་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་གྱིས་
 བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་། ཀ་
 ཤའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ས་བོན་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལྷ་གྲུ་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་

མཚན་ཉིད་བཞི་པ་རུས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །
 ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྒྲུབ་དུ་བདག་གིས་ས་
 བོན་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་
 རྟེན་འདི་དག་ཡོད་པ་ལ་ས་བོན་འགག་པ་ན་སྒྱ་གུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་གི་
 ཏྲག་པའི་སྒྲེས་བུའི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་སྟེ་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྒྲུབ་དུ་བདག་
 གིས་ས་བོན་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་མི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་པས་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོན་མ་ལུ་སྟགས་ཅན་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་བསམ་ནས་ལྟོག་འགྲོའི་སྒྲོན་མ་སེལ་བ་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མེ་
 ཏྲོག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱ་གུ་དེ་
 ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་
 བྱས། དབང་ཕྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར། རང་བཞིན་
 ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་བར་

བཟུང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་མ་གྲུས་ཞེས་
པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཁོ་ན་རྒྱུར་འདོད་པ་སེལ། གཞན་གྱིས་མ་གྲུས་ཞེས་པས་སྐྱེས་བུ་གཞན་
གྱིས་སྒྲེལ་བུ་སྒྲེན་དུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་སེལ། གཉིས་ཀས་
མ་གྲུས་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་སེལ། དབང་ལྷག་
གིས་མ་གྲུས་ཞེས་པས་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་འདོད་པ་སེལ། དུས་གྱིས་ཀྱང་
མ་བསྐྱར་ཞེས་པས་དུས་སྐབས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་འདོད་པ་སེལ། རང་བཞིན་ལས་
མ་བྱུང་ཞེས་པས་གངས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
སེལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པས། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་
འདོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་རྟོག་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་
དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟར་བལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྟག་པར་མིན་པ་
དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་
ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དུ་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་
གཅིག་པར་ཡིན་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱིའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་

རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། རྟག་པར་མིན་པ་དང་། ས་བོན་དང་དུས་
མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཡང་ས་བོན་འཇིག་པ་དང་སྤང་མཐའི་མཐོང་མཁན་གྱི་
རྒྱལ་དུ་ཐུག་པུ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་པ་དང་། ས་བོན་མདོག་མ་འབྱུར་
བར་ཐུག་པུ་འབྱུང་རྒྱ་མིན་པས། འཕོ་བར་མིན་པ་དང་། ཤིང་ཅུ་གོ་ཉའི་ས་
བོན་ལས་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སྒྲེས་བུའི་སོ་ནམ་གྱི་བྱེད་པ་དོན་མེད་
མིན་པ་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་ཐུག་པུ་འབྱུང་གི་ནས་གྱི་ཐུག་པུ་མི་
འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱུའི་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པས། རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་དུ་
འབྱུང་བས་སྒྲེས་བུའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་
བུ་རྒྱུང་དུ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་ན་སྒྲེས་བུས་རྩོལ་བ་
དོན་མེད་པའོ། བྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤད་པས་རྟག་
པར་ལྟ་བུ། ཆད་པར་ལྟ་བུ། འཕོ་བར་ལྟ་བུ། རྒྲེས་བུས་བྱེད་པ་དོན་མེད་
པར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་པོ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ཤིའི་མདོ་
འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་འདིས་ནི་
རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་
ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་
ཟིན་ལ། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཆད་

བ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟོག་ཅིང་ལྟུང་ལྟུང་བ་
 ཡང་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་ལྟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་དང་ལྟུང་ལྟུང་བ་
 བཟློའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་བདག་མེད་པར་ལྟུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་ལྟུང་བའོ། བཞི་པ་རྟོག་པའི་རྟོག་ལས་ལྟུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལྟུང་པ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་རྟོག་ཅིང་ལྟུང་ལྟུང་བ་རྟོག་དང་
 ལྟུང་ལྟུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མ་རིག་པའི་རྟོག་གིས་འདུ་བྱེད་ནམས། ཞེས་པ་
 ནས། ལྟུང་ལྟུང་པར་ལྟུང་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟུང་བའི་
 ལས་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟུང་པ་ལ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་
 བདག་གིས་འདུ་བྱེད་བསྟུང་པོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ནང་གི་རྟོག་ཅིང་ལྟུང་ལྟུང་བ་རྟོག་
 དང་ལྟུང་ལྟུང་བ་རི་ལྟར་བཟླ་ཞེ་ན། ལམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནང་གི་རྟོག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་རྟོག་ལས་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ལྟུང་དོ། །དེ་དག་གྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་རྟོག་ཅིང་
 ལྟུང་ལྟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ལྟུང་དང་རྟོག་ཅིང་ལྟུང་ལྟུང་བ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱི་རྟོག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་

དང་ཆོས་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་གོ་ཆེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲུང་གསུངས་པ་
 ལ་ངོ་མཆར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་
 བ། དངོས་བོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་
 བ་ཉིད་བཀག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་བཀག་པས་ནི་དངོས་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གསུངས་
 པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དངོས་བོ་རྣམས་རྟག་པར་སྤྲ་
 བའི་ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ནི། རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་མིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྲེལ་མཛད་སེམས་ཙམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 འདུས་བྱས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱེ་ཞིང་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་

འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་གིས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་
 གྱི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཁས་མི་ཡིན་པར་སྐར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། སྐྱེ་བཤད་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེ་
 བཤད་འདི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་གོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 འབྱུང་གི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས། སྐྱེ་བཤད་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
 འབྱུང་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བཤད་ཚུལ་འདི་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱེ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ཡོན་ས་ལུའི་
 ས་བོན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་

གཉིས་འགག་པ་དང་། བྱོད་སྒྲེལ་འབྲེལ་བར་དེ་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་
 བས་ན། བྱོད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲིལ་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འདྲ་སྟེ། རང་སྟེ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་འདོད་དོ། ཀུན་མཁའ་བྱེད་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རྟེན་ཅིང་ཞེས་པས་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་
 པས་སྒྲིལ་པ་བཤད་དེ། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། མི་མ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་མ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིལ་ཏེ། ཀུན་བཅུས་ལས། བདག་དང་ཆོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིལ་པོ། ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་
 དུ་བྲངས་ནས་བཤད་དོ། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་
 དེ། བདག་མེད་པ་དང་བདག་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་མི་འཐད་པས་སོ། མི་
 རྟག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པ་ཉི་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲེལ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གྲེ་བྲག་སྤྲུལ་བའི་
ལྷགས་ལ་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཡོད་པར་
མལ། རང་སྤྲེད་ངོས་སྤྲུལ་བཞི་པོས་རྟོག་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གྲེ་སྤྲུལ་ཡིན་ན་རྟོག་འབྲེལ་ལ་
འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་བྲུབ་པར་མལ། གྲེ་སྤྲུལ་དེ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ། འདོད་ན། ས་སྟོན་སྤྲེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
མལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན། འོ་ན་རྟོག་རང་ལ་གྲེ་
སྤྲུལ་ཡིན་ན་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་མི་ལེན་པས་བྲུབ་པར་མལ། གྲེ་
སྤྲུལ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་
འགྲིག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གྲེ་བྲག་སྤྲུལ་བའི་ལྷགས་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་
དང་སྤྲེལ་བུ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གནས་མ་
བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པ་
ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཅིང་གཞན་ཅིང་རྟག་མི་རྟག། ལ་སོགས་བརྟུན་མེད་གང་
ཟག་ཇས་ཡོད་འདོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སྤྲེད་ངོས་
སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟུན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་བཤད་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པར་མལ། དེ་དེའི་སྤྲུལ་བཤད་

ཚུལ་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་གཞིར་
 བཞག་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྲོད་པའི་རང་སྤྲོད་མས་
 གྱིས་རང་གི་རྟོག་དང་སྤྲོད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཀྱི། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 རྟོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ་པ་རང་སྤྲོད་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་བ་རྣམས་གྱིས་མི་འདོད་པར་མ་ཟད་སེམས་
 ཅམ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་མེད་པར་གཤམ་པ། རྟོག་
 འབྱུང་གི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་དེ་དག་ལ་
 རྟོག་པའི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་མེད་པར་གཤམ་པ། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་མེད་
 པ་གང་ཞིག་གྱི་ཏྲི་ཏྲ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་འབྲེལ་གཞིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་སྤྲོད་
 བཞག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལེས་བྱ་མཁས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་སྤྲོད་
 ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ལེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྟོག་པའི་སྤྲོད་ཐོབ་ནི་ལེས་བྱ་
 མཁས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱི་རོལ་པས་
 རྟོག་འབྱུང་ཁས་ལེན་པར་གཤམ་པ། དེ་དག་གིས་ལྷན་གྱི་རྟོག་འབྱུང་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་པ། དེ་དག་གིས་ལྷན་གྱི་ལ་རྟོག་འབྱུང་གི་དོན་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་པ། གྲངས་ཅན་པས་ལྷན་གྱི་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྤྲོད་

བར་འདོད། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འདོད། འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཡང་འདོད། འགའ་ཞིག་དུས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། འགའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་གུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 བརྒྱུག་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པས་ལྷ་གུ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་གུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷ་གུ་དབང་ལྷུག་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སྤེ་
 སེམས་ཙམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རྟེན་འབྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྤེ་པ་ཡོད་པར་

མཁའ་མཁའ་འབྲེལ་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་
 བ་ཡོད་པར་མཇུག། ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བ་མ་ཁྱུ་ལ། རྟོགས་སྒྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་
 གྱེད་པའི་འགལ་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་
 སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡིན་
 བ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་རྟོགས་
 པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པར་མཇུག། ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པར་རྟོགས་པའི་
 མདོ་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་གྲུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་གྲུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པར་མཇུག། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་ཕན་
 ཚུན་བརྟེན་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ཆེན་དང་
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་ལྷ་གྲུ་

དང་མྱ་གུའི་རྒྱ་རྒྱུན་པན་རྒྱུན་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་མཁན་མཛེས་པ་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་སྤྲུལ་གྲུབ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་མེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་གྱིར་དཔྲེན་མས་མྱ་གུའི་རྒྱ་
 གུའི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། མྱ་གུའི་རྒྱ་རྒྱུན་མྱ་གུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་མཛེས་པ་མཛེས་མེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལེས་ཀྱི་ཀློང་ལས། ལྷགས་གཞན་ལས་མེད་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏི། ལྷགས་གཞན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རིང་མུང་ཡང་པན་
 རྒྱུན་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་མེད་པར་ཐམས་པན་
 རྒྱུན་བརྟེན་པར་རྟོགས་ན་རྒྱུན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཁས་ཀྱི་འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་རིང་མུང་པན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་ཁས་མི་
 ལེན་པར་ཐམས་པེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གྲུབ་
 མེད། དེས་རིང་མུང་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྟེན་རྒྱུན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་
 ཐམས་པེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་གྲུབ་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ལེས་ཀྱི་ཀློང་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་
 པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་

འཇིག་པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གོ་པ་ས་རྟག་ཆད་དང་སྒྲོ་སྒྲར་
 གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མེད་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེས་པ་བྱངས་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བཤུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཡིན་
 བ། རྟོག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བཀའ་སྒྲུབ་བ་རྟོག་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་
 བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་འདུག་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན། གང་འདི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་ཆོས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
 མོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་དང་ནང་གི་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 དང་དབང་ལྷག་གི་སྒྲོའི་གཡོ་བ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་། ཐ་མར་

འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རང་རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུ་ཁོན་ལས་ཀྱང་མི་
 གྲོ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁོན་ལས་ཀྱང་མི་གྲོ་བས། ཉེར་ལོན་དང་ལྟན་
 གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་ན་སྤང་མའདི་མཐོང་མན་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་པ་ལ་མའོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་
 ལ་མའོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གཅིག་
 བས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ནས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་སངས་
 རྒྱུ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་དུས་རྒྱུ་དུ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་མི་ཆད་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲས་བུ་གི་ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་བ་ཡང་། རྒྱ་མེད་པར་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་
 གནས་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཡེ་ནས་འདུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐུན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྲུང་ལ་བརྟེན་

ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་
 འམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མས་མས་པ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྟོགས་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ཟུང་འདས་སྟེ་ཆོས་
 འདི་དག་རྟོགས་པས་བྱུང་། ཆོས་འདི་དག་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་
 བའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་
 ཟུང་། ས་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཆོས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ལྷག་བཙས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ལ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་དང་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མདོ་དེ་སྤྱི་ཆོས་ཐོབ་སྤྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུང་། མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཙན་གྱི་མདོ་བཞིའི་ནང་ཚན་
 གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། ལྷུང་དགོངས་
 གྱི་མདོ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷུང་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཤིའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་
 པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 མདོ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་
 བའི་དོན་བདེན་སྟོང་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུ་མཐོང་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུ་
 ལྷང་བའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྐུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཞེས་
 བྱལ་ལ་སོགས་པའོ། གང་ཞིག་སྟོག་ལ་སོགས་བྲལ་བ་ཞེས་བྱལ་ནི་གང་
 གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་འདི་རྟག་ཏུ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 པ་སྟེ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དག་གིས་དཔྱོད་པ་དང་འཇལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་

བྱལ་བ་ཞེས་པས་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ་བདག་མེད་པ་བཤད་པའི་
 བྱིར་། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་རྩལ་འདི་འདྲ་བ་
 ཚོས་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ་ཉེར་ཞི་ལ་ཐུག་བཅས་པར་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉེར་ཞི་
 ལ་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐ་མར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ལ་ཐུག་པའོ། །གང་གིས་ཚོས་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་འདྲར་བརྟགས་པ་དང་
 སྟོག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་
 དང་སངས་རྒྱས་དག་ ཤི་མ་མེད་པའི་སྟོས་མཐོང་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐར་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཀ་ཤིའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཇི་
 སྐད་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་ཚོས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་པའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་པ་དེ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དམིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་པའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་

ནས། གང་གིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་
 དེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བསྟུན་པའི་ཆོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐོང་
 གྱུ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཕྱི་མ་ཆོས་
 དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ གཞུང་གི་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། འདིར་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། བསྟུན་པའི་
 ཆོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །བསྟུན་པའི་ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤྲོད་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་གང་ཞེན་ཞེས་
 འཛིན་པའི་ལན་དུ། སུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་ལུས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་

སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
ཡོད་དེ། མདོ་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་
བསྐྱོམ་རྩལ་དང་། གྲུན་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱོམ་རྩལ་གཉིས་གསུངས་པའི་
འདི་དག་གིས་བདེན་སྟོང་དུ་དོན་དམ་པའི་རྩལ་བསྐྱོམ་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཀུའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དོན་
དམ་པ་དང་། གྲུན་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོ་འདོགས་པ་དང་
སྒྲུར་བའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་པའི་རྩལ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་ན་
ནི་མཐའ་ལྷུང་ཞིང་ཆད་པར་ལྷ་བ་འཇ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གྲུན་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་ན་ནི་སྟོ་
འདོགས་པའི་མཐའ་ལྷུང་བས་རྟག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་བས། གཉིས་ཀའི་
རྩལ་དུ་བསྐྱོམ་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་དང་པོའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་
པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་

སྟེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆགས་པའི་དང་། ལྟ་བུ་དང་སྟེ་སྤྲུལ་པའོན་པ་དང་། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་དུས་མཉམ་པའི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་བཤད། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་བ་སྟེ། ཞེས་པས་དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་བ་བཞིན། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་དཔེར། ཁར་མེ་བྱུང་བའི་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། ལུང་འདིའི་དོན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ལུང་དེའི་དཔེ་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་འདི་གཅིག་པོ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་དར་ལྷིག་ལས། མ་

རིག་པ་འདི་ཡོད་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་
 མུང་དུ་བཞིན། ཞེས་བདུན་པའི་སྒྲུབ་དང་། མ་རིག་པ་འདི་སྒྲེས་པས་འདུ་
 བྱེད་འདི་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་འབྱུང་བའི་འོད་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 མོགས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དུས་མཉམ་པའི་ལྟོས་པ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་གྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྱུང་རྣམས་རང་རང་གི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་
 ལས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ས་ལུའི་ས་བོན་ནས་འབྲས་
 བུའི་བར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་མཁུག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་
 རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་མོགས་གྱིས་ཡན་ལག་སྐྲུ་མ་སྐྲུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་
 དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྲུ་མ་འདིས་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ལ་མོགས་པའི་
 རྟེན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་

ཏེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འབྲེལ་
 བཤད་ལས། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་
 དག་གི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་གང་གིས་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅེས་
 བྱ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡོད་
 ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ས་ལུའི་ས་བོན་ནས་
 འབྲས་བུའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་འདིས། ཕྱིའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 གི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་འདི་
 སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མདོ་འདི་ལས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་

བསྟེ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཅིག་སྒྲ་བ་ཡོད་དེ། མཛོད་གྱི་རྒྱུ་
 འབྲུང་རྣམས་གྱིས་འདིའི་དོན་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། མདོ་ཚིག་གཉིས་པོ་འདིས་མ་རིག་པ་ནས་ཀློག་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྤྱི་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ན་ཆོ་བརྒྱད་
 པ་དང་། ཡང་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་སྟེ་གསུམ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་
 མ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་འདི་འབྲུང་ཞེས་
 བསྟན། འདི་སྤྱིས་པས་འདི་སྤྱི་བ་སྟེ་ཞེས་པས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་
 འདི་སྤྱིས་པས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་འདི་སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱི་བ་འདི་སྤྱིས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཀློག་པའི་
 སྤྱིས་པའི་བར་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་བར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྲུང་ངོ་། །ཡན་ལག་འདི་སྤྱིས་པས་གཞན་འདི་སྤྱིའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་པས་སྟོན་མཐའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ན་བར་གྱི་མཐའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་

འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་པར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 བོ་འདི་སྐྱེས་པས། ཕྱི་མའི་མཐའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལྷི་གཉིས་པོ་འདི་
 སྐྱེའོ། ཞེས་ཆོ་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་དོ། ཇེ་ལྟར་གྱི་
 མཐའ་སྐྱེས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེའོ། ཞེས་ཆོ་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 པས་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པས་རེ་འགའ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་བྱེད། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པས། མ་རིག་
 པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རེ་འགའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་རེ་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་
 རིག་པའི་མཛུགས་སྟངས་སུ་འབྱུང་དོ། ཇེ་འགའ་ནི་བརྒྱུད་ལུས་སོ། ཞེས་
 མདོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡང་གང་སྟེལ་
 ལས། དང་པོ་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་
 བྱེད་ལ། དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གཅིག་པོ་
 བཤད་ལ། རྒྱལ་སྤྲེལ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་
 ལས། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་

པའི་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་པ། བཟང་ཚུལ་འདི་གསུམ་མཛོད་པའི་རང་
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན་ནོ། རྟོག་གསུངས་སོ། བཟང་ཚུལ་དེ་གསུམ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེས་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མཛོད་པར་ཐམས་པ་ཚིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟོག་གིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་གིས་
 རྟོག་པར་ཤེས་པ། རྟོག་པ་ནས། རྟོག་པའི་རྟོག་གིས་རྟོག་པ་ཞི་ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས་བཟང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས་པ་མ་རིག་པའི་
 རྟོག་གིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་གིས་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་
 གཞུང་འདིས་མ་རིག་པ་ནས་རྟོག་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས། རྟོག་པ་སྟེས་པས་རྟོག་པའི་
 བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 སྟོན་མཐའ་དང་སྟེ་མཐའི་བར་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡང་འགྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྟོག་གིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་རྟོག་པའི་རྟོག་གིས་
 རྟོག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཟང་པ་འདི་སྟོན་དང་སྟེ་མཐའ་བར་

གསུམ་ལ་ཆོངས་པ་བསྒྲིག་ཆེད་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲུལ་བྱིས་ཁས་བྱངས་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གཞན་ན་རེ། ཡན་
 ལག་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ན་རེ། ཏུམ་བུ་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
 ཆོག་ཁོན་ས་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པས། དོན་གཞན་ལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 དེ་དག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆོག་ཁོན་ས་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 །ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་ཏུམ་བུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཞེས་
 སྟོན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་འགྲུབ་ཅེན། འདི་ལྟར་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཏུམ་
 བུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བ་
 དང་རྒྱ་ཤི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཏུམ་བུ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྤྲེས་པས་འདི་སྤྱི་
 བའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བྱོད་གྱིས་མདོ་ཆོག་འདི་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་སྤྱི་

རིམ་ལ་སྐྱར་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་གཉིས་དུམ་བུ་
 གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ བཤད་ཚུལ་དེ་
 གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལུང་ས་བོན་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་པ་ལ་མི་
 འགྲིག་ལ། རང་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མི་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་སོ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པས་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་ས་ལུང་ས་བོན་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་བཤད་པ་གང་ཞིག་ ས་ལུང་ས་བོན་གཅིག་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་པ་དང་དུམ་བུ་གསུམ་གང་གི་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འདི་སྐྱར་བཤད་ཅིན་པས་སྒྲུབ་པོ། རྟགས་བྱུར་གསུམ་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཆོར་
 བ་བདེ་བ་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་
 བའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་དེ་དོན་ཆང་བ་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་འདི་གཅིག་པོ་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་དུམ་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་མི་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
 གཞན་ལས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བའི་དོན་བདེ་
 བ་ཁྱོད་པའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བས་ཆོར་བ་འབྱུང་བ་འདི་གཅིག་པོ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་

འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱང་བར་
 འབྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། ། ཞེས་པ་འདིར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་དུམ་བུ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བླ་བུའི་མདོ་ལས་
 གྲུང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། ཞེས་པ་
 བསྟུན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱང་
 བར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་། གཞན་རྣམས་དུམ་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་གཉིས་མི་བརྟེན་
 པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེར་ཡང་། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དུམ་བུ་གསུམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པས་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བླ་
 བུའི་མདོ་སྟེ་ལས་སོ། ། ཁྱིམ་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དུམ་བུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་
 དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཚིག་དེ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་

མཁའ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡལ་
 ལག་གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྒྱ་ཤིའི་བར་ལ་བརྒྱད་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་མཁའ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག་མདོ་ཚིག་ལྟ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྒྱུ་འོང་བའི་
 སྤྱིར། དེར་མཁའ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་གཞན་དག་ན་རེ། དོན་ལ་
 བྱེད་བྱུང་ཡོད་དེ། མདོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་པོ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་དག་དག་ག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་དག་ག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་དེ་མཁའ་པའི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་གཉིས་
 ཀ་འགྲུབ་པས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ཞེན་མཁའ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བརྒྱད་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་ངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ན་རེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་
 རྒྱུའི་རྒྱུ་ཇི་སྟིང་དུ་གནས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྟིང་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དེ་

བསྟན། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པས་རྒྱ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་དང་སྡོད་བུ་ཇི་སྟིང་གནས་པ་དེ་སྟིང་
 དུ་མར་མའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། མར་དང་སྡོད་བུ་སྐྱེས་པས་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་
 བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་ལེ། རྒྱུ་ཇི་
 སྟིང་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་
 སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། གང་སྟེལ་
 ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལེན་ན་ལེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 གངས་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་
 རྒྱུ་ཇི་སྟིང་དུ་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་གངས་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་ཉིད་སྐྱེས་པས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་གཉིས་པར་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་རྒྱལ་འདི་ཡང་མདོ་འདིའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར་ཟེམ། འདིར་རྒྱུའི་རྒྱུ་གནས་པས་འབྲས་བུ་གནས་པ་བཤད་པ་
 སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཕྱིན་གི་རྟེན་འབྱུང་འདི་དག་རྒྱུན་

ལས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འདི་དག་གི་རྟེན་གང་ཡིན་ཟེས་པའི་ལན་དུ། འདི་དག་གི་གནས་པ་བཤད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་སྟོང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཅི་ནི་ག་ཡོད། ཅེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། འདི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པའི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ནི་དག་སྟོང་དག་སྟོང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་ཆོག་གི་གོ་སྐོས་བས་ཅི་ནི་ག་ཡོད་ཅེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་གནས་པ་འཆད་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་མཇུག་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གནས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་གནས་པ་འབྱུང་ཞེས་སྐར་བཤད་ནས། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་

སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱིས་བཤད་པས་གོ་
 རིམ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། འདི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྤར་བཏོན་ནས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱིས་
 འདོན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་པོར་སྐྱེས་
 བས། དེ་ནས་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱ་གནས་པ་ནི། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་རག་གིན་ཏུ་ལས་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་
 མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་
 བྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ཡིན་
 བ། སྤར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་མ་བཤད་པར་གནས་པ་ཅིའི་
 བྱིར་བཤད། ལུར་ལུར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། རོ་དང་འོ་མ་སོགས་པ་
 ཡང་སྐྱེས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གང་ཞིག་གིས་གནས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིས་སྟེ། རྒྱ་གང་
 གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྒྱ་གནས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་
 བུ་གནས་ཞེས་སྟོན་ལ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་སྟེལ་
 ལས། གནས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤར་ནི་འདི་
 སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བྱིས་ནི་འདི་ཡོད་པས་

འདི་འབྲུང་ཞེས་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཇམ། གོ་ཤིམ་ལས་བརྒྱལ་ན་
 ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་
 དག་གིས། མདོ་ཆོག་དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དང་སྤར་སྤྱོམ་
 པའི་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་ཞེས་པའི་དུས་
 མཉམ་པའི་རྒྱུ་བསྟན། འདི་སྤྱོམ་པས་འདི་སྤྱོམ་བཞེས་པས་སྤར་སྤྱོམ་པའི་
 རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་པས་སྤྱུ་གུ་
 ཡོད་ན་གྱི་བམ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་མཉམ་པ་བསྟན། འདི་སྤྱོམ་པས་འདི་
 སྤྱོམ་བཞེས་པས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོམ་བཞེས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྤྱུ་གུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤར་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམ། སྤར་ཡང་དེ་ལ་སྤྱོན་བསྟན་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེལ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྲུང་། འདི་སྤྱོམ་པས་འདི་སྤྱོམ་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་
 ལ་བསྟན་ནས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལ་མི་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། མདོ་འདིས་བདེ་བའི་ཆོར་བས་
 དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དང་སྤར་བུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། མདོ་འདིས་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཡོད་ན་
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་འབྲུང་། བདེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་སྤྱོམ་

པས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདིར་ནི་དེ་དག་འབྲུག་པར་འབྱུར་ན་
 སྤུལ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ནི་འབྲུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུར་བའི་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་
 བརྟན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིག་ན་རེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་རྟག་པ་བཀག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུར་ཞེས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པ་དགག་པ་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པས་རྒྱ་རྟག་པ་རང་བཞིན་
 དང་། དབང་ལྷུག་དང་དུས་དང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ན་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུར་ཞེས་པ་འདི་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་
 འདི་གཅིག་ཤུས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་
 ཞེས་པའི་མདོ་རྟོག་འདི་གཅིག་ཤུས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་སྟབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། རྟོགས་པ་འདི་ལ་ནི་རྟོག་སྤྲུལ་སྤྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་
 སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་འབྲུག་

ས་བོན་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་དབང་
 ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒོས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱ་སྒྲེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ལས་གཡོ་བ་དང་བྱལ་བའི་
 གཡོ་བ་མེད་པའོ། གཡོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་
 ལས། ས་བོན་ནི་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་གིས་རྩ་གུ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་
 མི་སེམས་སོ། རྩ་གུ་ཡང་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ནི་ས་བོན་གྱིས་མདོན་པར་
 བསྐྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་སོ། ཞེས་པ་འདིས་བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་བཤད་
 པར་སྤར་མཚན་ཉིད་ལྡེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། ས་ལུའི་ས་བོན་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐམ། མི་རྟག་པ་
 དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་སྒྲེ། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་དེའི་དོན་དུ་མཚན་ཉིད་ལྡེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ལུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐམ། ས་ལུའི་རྩ་གུའི་
 ལུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ས་ལུའི་རྩ་གུ་འབྱུང་
 ལ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་རྩེས་སུ་ལྷོག་འགྲོའིས་པའི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས། ས་བོན་མེད་ན་རྩ་གུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་

ཏོག་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་
 བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏོ། །འདིས་རུས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
 རྟགས་གཉིས་པ། དེའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་
 རིག་པ་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་རིག་པ་
 དེ་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་འདི་
 ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འདི་འབྱུང་། ཞེས་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པས་
 ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་འདི་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་
 དེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རུས་པའི་རྒྱུན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ཆ་ཡིའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ལ་དེ་

ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་མུ་གུའི་རྟེན་གསུམ་དུ་
 མདོ་ཚིག་འདི་གསུམ་ཀམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནས། མེ་རྟག་དང་འབྲས་
 བུའི་བར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཚིག་གསུམ་པོ་
 འདིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསལ་འབྲེང་ལས། འདིས་ནི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གཉིས་
 ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩམས་ནས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་
 བས། རྒྱུ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་
 མ་གྱི་མའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ཡན་ལག་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་མ་གྱི་མའི་རྟེན་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་ཡན་ལག་དང་
 པོ་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
 བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནས། རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་
 རྟེན་གྱི་དོན་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་དང་། རྣམ་པའི་

རྒྱུན་གསུམ་ཀར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རྒྱུན་
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་སྤར་
 བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པ་
 ཞེས་པ་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེ་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་འདིས་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱུན་
 གྱི་དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་
 སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རྒྱུན་དེ་མ་རིག་པ་ལ་མི་
 བྱུང་ཟེར་ན། དེ་བྱུང་དགོས་པར་ཐམས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། མ་རིག་པ་འདི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་
 ལ། འདུ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པ་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་ནི་
 མ་ཁེའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ་མ་ཁེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། མ་རིག་པ་དེ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ལྷག་མ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ནི་འདིའི་
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚིག་
 བསྐྱུ་བ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྟེ་བའི་ཞེས་པས་དུག་སྒྲ་དེ་གཞི་མཐུན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 པས་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པས་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་བཤད་གྱི་དོན་
 གཞན་མེད་ཅེས་འཆད་པར་ཚིག་བསྐྱུ་བ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་པ་
 འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཀྱང་ཡིན་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་རྣམ་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ལྟའི་ལུས་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲ་ལྟར་མིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 པའི་གཞུང་འདིས་མ་རིག་པ་དེས་འདུ་བྱེད་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ནས། སྟེ་བས་ཀ་ཤི་ལ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་
 སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་འདིས། མ་རིག་པ་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པས་གཉིས་པ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱེད་དམིགས་རྒྱེད་བདག་རྒྱེད་བཞི་པོ་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱེད་དེ་བཞི་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱེད་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། བག་ཆགས་དང་ལྷགས་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱེད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་ཞེས་དང་། གསེར་འབྲེང་
 ལས་ཀུན་བདུས་ལས། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་
 རྒྱེད་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པས་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་གྱི་ངེས་པ་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་དུག་པ་རིག་པ་དང་། བདུན་པ་ཚོར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་སྟེང་པ་
 དང་། དགུ་པ་ལེན་པ་བཞིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བྱིམ་བྱིམ་ལ་རྒྱེད་དེ་བཞི་
 པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པས་ཚོར་བ་ལ་རྒྱེད་བཞི་བྱེད་པ་ལྟར། སྟེང་པས་
 ལེན་པ་ལ་རྒྱེད་བཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ལ་བདག་རྒྱེད་བྱེད། བཞི་པ་མིང་
 གཟུགས་དེས་ཀྱང་ལྷ་པ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བདག་རྒྱེད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གིས་དུག་པ་རིག་

པ་ལ་དམིགས་ཆུན་དང་བདག་ཆུན་གཉིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་
 གྱི། དགུ་པ་ལེན་པས་བཅུ་པ་སྲིད་པ་ལ་བདག་ཆུན་བྱེད། སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་
 ལ་བདག་ཆུན་དང་རྒྱུ་ཆུན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད། སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཆ་ཤི་ལ་ཆུན་དེ་
 གཉིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་དེ་ཡན་
 ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྒྱ་
 ཆུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིའི་ཚིག་ཐེན་ལ་དེས་དེ་ལ་
 རྒྱ་ཆུན་མི་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་གསེར་འབྲེང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་པས་
 འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤྱིར་ཆུན་བཞིར་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཆུན་ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཁྱབ། འདིར་ཆུན་བཞིར་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཆུན་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་
 རྒྱས་རྒྱན་མི་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དེ་རྩ་ཉོན་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གིས་ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཆུན་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་

འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ལ་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་
 རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་སྟེལ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ནི་
 གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེ་བ་
 བཞོ། རྒྱུད་པས་ནི་གང་གི་ཆོ་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བ་ན་
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོང་
 ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་
 གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། སྤྱིར་ཤེས་པ་གང་དང་
 གང་གི་དམིགས་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་ལ། འདིར་ཡང་དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་བྱུར་དམིགས་ནས་སྟོག་གཅོད་བྱས་
 བའི་མི་དག་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་གི་ཕྱི་མའི་འཁོར་བ་དེ་ཙམ་ལ་
 འཕྲོ་བ་བྱུར་དམིགས་ནས་བྱུག་མཆོད་སོགས་བྱས་པས་འཕེན་བྱེད་དག་བའི་
 ལས་གསོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་

དམིགས་སྐྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་འབྲེང་ལས། རྫོང་ས་དུས་
ན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཉམ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འཕྲོ་
ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལ་དམིགས་པར་འཛོག་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་
ཅན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ལེན་ཡིན་པར་
ཐམ། བྱོད་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་སྐྱོད་བཞི་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
སྟེ། རྟགས་གྲུབ་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཇས་རྒྱུན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་རྟེན་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་བྱུང་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོད་
བྱེད་པར་ཐམ། དེས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོད་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེའི་སྐྱོད་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་
གཞི་ལས། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་སྐྱོད་གསུམ་

གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་བཤད་ཀྱང་གོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྒྲེ། ཆོས་དཔེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན་དཔེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་རྒྱུ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་གསལ་རིག་ཏུ་
 མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀ་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་
 གསལ་རིག་ཏུ་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་སྒྲེབ་ནི་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་ལག་ཁྲེས་དང་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་
 པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཁྲེས་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་ནི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཁྲེས་ཡིན་པར་བྱེ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 གྱི་རང་སྡེ་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གསུམ་པ་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་དང་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་དེའི་
 སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་སྐྱེན་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
 གྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་
 གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་པ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་
 དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྔ་པ་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་ལྔའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། མངལ་སྟེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་སྤྱི་དང་ཅིག་དང་པོའི་གཟུགས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མེར་མེར་པོ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་
 གཟུགས་ཅན་ལྔའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྔའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་

བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མེར་མེར་པོ་དེ་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་
 མཆེད་ལྷ་གཟུགས་ཅན་ཡང་ཇུས་རྒྱན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྷ་པོ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 སྟེ། མེར་མེར་པོ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མེར་མེར་པོ་དེའི་དུས་ན་ལུས་དབང་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་
 ཡིན། ལྷ་པ་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྷའི་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
 བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རེག་པ་ལ་ནི་དེ་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་དང་
 བདག་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་
 ལག་ལྷ་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེས། དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་བཞི་
 ཀ་བྱེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེས། དུག་པ་རེག་པ་
 ལ་རྒྱུན་དེ་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། ཡན་ལག་སྤྲུལ་རྟེན་པ་ཡིན་
 པ་དེས། ཕྱི་མ་རེག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་། རྒྱུན་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་

རིག་པས་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཟུག་གི་རྟོན་ལྟེན་གྱིས་ཟུག་པ་རེག་པའི་རྟོན་ལྟེན་ལ་དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་
 པར་ཐལ། བཤད་རྒྱལ་ལམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རེག་པའི་
 རྟོན་ལྟེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་
 པ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ་གཟུགས་
 མངོས་པ་དང་འབྲུད་པ་ན། ཟུག་པ་རེག་པས་འདི་ནི་གཟུགས་མངོས་པའོ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་འདུས་ནས་གཟུགས་མི་མངོས་
 པ་དང་འབྲུད་པ་ན་འདི་ནི་གཟུགས་མི་མངོས་པའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གཅོད་པ་དེ་ལྔ་པ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ཟུག་པ་
 རེག་པ་ལ་དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་འབྲེང་གི་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 པའི་རྟོན་ལྟེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆ་ཤིའི་རྟོན་ལྟེན་
 གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་པའི་
 རྟོན་ལྟེན་དེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆ་ཤིའི་རྟོན་ལྟེན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་སྤོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པ་

དང་འཆི་སྤྱིད་གཉིས་ལ་རིམ་བས་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་
 དང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པས་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བྱེད་ལ་རྒྱུ་གཞན་གསུམ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་ལེན་ལ་བྱས་ནས་མ་
 རིག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཉེར་ལེན་མིན་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སེམས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་
 སྟེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་འདི་དག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་
 བ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ས་པོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་

གིས་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྱི་མ་ལ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། འདི་བས་ཀྱན་གཞི་འདོད་པའི་ཡན་ལག་དེད་ག་གི་རྩ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 མཐར་ཐུག་པ་རང་རྒྱ་ཀྱན་གཞི་འི་སྟེང་གིས་བོན་ལ་ཐུག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་འདིས་རང་གིས་བོན་ཞེས་པའི་དོན་གནང་མཆན་དུ་རང་
 གི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་འབྲེང་
 ལས། དོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ལི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལུས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། མ་རིག་པའི་རྒྱ་
 ལས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་ན་མ་རིག་པའི་གཞི་ལས་འདུ་བྱེད་
 ཅེས་སོགས་སམ། ཡང་ན་མ་རིག་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་
 སྟེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཀ་ལི་ཞེས་གསུངས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། རྒྱུ་དང་རྒྱ་དང་གཞི་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྟོས་
 མི་རིགས་པར་ཐམས། རྒྱ་སྟོས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྤྲུམ་རྣམས་
 ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་དང་དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་པ་མི་
 གོ་བ་གང་ཞིག་ འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་

སྟོམ་པ་ནི་རྟེན་བཞི་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། རྩུའི་སྤྱི་ཉར་ལེན་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞིར་བྱེ་བའི་རྩུ་རྟེན་དེ་དག་གི་ཉར་ལེན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་གཞི་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་དང་། མ་
 རིག་པའི་བྱེད་རྩུ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་གང་རུང་སྟོམ་ན་ཆོག་པར་
 ཐལ། གཞིའི་སྤྱི་རྟེན་བཞི་ཀར་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་རྩུའི་སྤྱི་ཡང་
 རྟེན་བཞི་ཀར་འཇུག་པའི་བྱིར། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། རྩུ་སྟོམ་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན་གཞི་དང་བྱེད་རྩུ་སྟོམ་ན་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡོད། ཅེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་བྱིར་གཞི་དང་བྱེད་རྩུ་
 སྟོམ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྲུལ་ཏེ། གཞི་དང་བྱེད་རྩུའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་རྟེན་
 གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྩུའི་སྤྱི་ཉར་
 ལེན་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉར་ལེན་དང་ལྷན་གཅིག་
 བྱེད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དང་ལྷན་གཅིག་བྱེད་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཤེའི་བར་དུ་འདྲ་བའི་
 བྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྩུའི་སྤྱི་གཞན་ལ་ཡང་མཐོང་

སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱུ་ལྡན་གཞན་ལ་ཡང་མཐོང་
 སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆོ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་དེའི་ཉར་ལེན་ཁོ་ནར་གོ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྡན་དག་པའི་ལྟ་བུའི་ཉར་ལེན་ཁོ་
 ནར་གོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་གཞན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་ཉར་ལེན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་དེ་དེའི་རྒྱུ་བཞིན་བྱེ་བའི་དམིགས་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་བཞིན་བྱེ་བའི་
 བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆངས་པ་
 བདག་ནི་རྒྱུར་སྒྲིབ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། རྟེན་ན་དེ་དག་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་
 གཉིས་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟོ་

ན་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་རྩལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟེན་རྟེན་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་བདག་པོའི་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འདི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཏེ་གྱི་ལུགས་ལ་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས་མ་སྟོས་པར་མ་རིག་པའི་རྟེན་ལས་གཞི་
 འམ་བྱེད་རྟེན་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྟོས་རིགས་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་རྩལ་
 དེ་ཚོད་པ་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་
 དང་གཞི་དང་བྱེད་རྟེན་གང་རུང་སྟོས་ན་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྟེ་བ་སོ་ན་གནས་
 པ་གང་ཞིག་རྟེན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། འདིར་རྟེན་མ་སྟོས་པར་མ་རིག་པའི་རྟེན་ལས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་
 བས་སྟེ་པའི་རྟེན་ལས་ཆ་གཞི་ཞེས་སྟོས་ན་ཡང་པ་རེ་ལ་པོའི་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་སྟོས་
 བས་གཞི་འམ་བྱེད་རྟེན་མ་སྟོས་ཞེས་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་བསྟན་རྟེན་དང་བྱེད་རྟེན་དང་གཞི་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སེམས་ན་ཕྱིར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་ན་
 ཡང་ཕྱིར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲུབ་ནི་རྟེན་དང་བྱེད་རྟེན་དང་གཞི་སྟོས་

ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་གཞི་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་འདི་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་
 མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ལི་ཞེས་
 རྟེན་སྒྲོལ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 རྟེན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
 དེས་པ་ཅན་སྟོན་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ནི་རྟེན་སྒྲོལ་པ་བཟང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་རྣམས་རང་རང་གི་རྟེན་
 དང་འབྲུད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དེས་ཆོག་གི་དོན་དང་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན། རྟེན་དང་འབྲུད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གང་
 གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་
 ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད། མདོར་བཀའ་སྩལ་བ། རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། ཀའ་ལྡིམ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། འདི་གང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ནི་རྟེན་འདི་ཉིད་དོ། །གང་གིས་གང་གི་

འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟེན་དཔེ་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་
 བ་ནས། དེ་ཙམ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་བརྟེན་པར་འདོད་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཞི་འདི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་
 རང་གི་རྟེན་དང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞི་འདི་ནི་རྟེན་གང་ཡིན་རྟེན་
 གང་གིས་རྒྱ་གཞི་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱ་གཞི་འདི་ནི་རྟེན་སྟེ་བ་ཞེས་བཤད་ལ། སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་
 བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དཔེ་
 རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དཔེ་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 འབྱུང་བ་དཔེ་རྟེན་ནི་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་
 དང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་དང་རྟེན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ངེས་པ་ཅན་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་སྟོས་པ་
 བཟང་བའི་སྤྱིར། དེར་མཇལ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་
 འབྱུང་ལ་མེད་ན་འབྲས་བུ་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་ངེས་བཟུང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་
 སྤྱིར། དེར་མཇལ། རྟེན་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་ནི་ངེས་པར་རྟེན་འདི་
 ལས་འགྲུབ་པས་ན་རྟེན་ཞེས་བཤད་པ་དཔེར་ན་ངེས་པར་ས་ལུང་ས་བོན་
 འདི་ལས་ས་ལུང་སྟུ་གུ་འདི་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ན་ས་ལུང་ས་བོན་
 འདི་ལས་ས་ལུང་སྟུ་གུ་འདི་རབ་རྩ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པའི་ཚིག་གི་རྟེན་དེ་ལས་ཡིན་
 བས། རྟེན་ཡིན་པ་དང་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ངེས་ཚིག་ནི་རྟེན་དེ་ལས་ཡིན་པས་རྟེན་
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བུ་བའི་ངེས་པར་འདི་ལས་འགྲུབ་པས་ངེས་འགྲུབ་སྟེ་རྟེན་
 ལ་བུ་བ་དང་། ཉེ་བར་འགྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་རབ་རྩ་འབྱུང་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རབ་རྩ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་བུ་བ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་ཁམས་ལ་བྱས་ན། འདི་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བས་ན་
 རྟེན་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདྲ་བྱས་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་གཉིས་
 སྐུལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་སོ་
 སོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་རྣམས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། སྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་མ་
 སོགས་ཀྱིས་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་
 བར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་རུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བློ་བཟོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་

མེད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ན་རེ། དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་འབྱུང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་
 ལ། འབྲས་བུ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མཛོད་ལས། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་
 བློ་མདོ་འདིར་དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་
 བོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྷར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེའི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་བོ་དང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་
 དོན་ཐ་དད་པར་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་ཆོས་ཙན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐམ། ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཙན། རང་གི་རྟེན་དང་ཐུད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐམ། འདུས་བྱས་
 གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་

རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་མདོ་སྡེ་འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། མ་རིག་པ་ཡང་རྟེན་དང་སྤྱད་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་
 དགོས་དབང་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱག་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཆེད་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་དངོས་སུ་བསྟན་
 བ། དེ་ལ་ཡང་རྟེན་བསྟན་དགོས་ལ། དེ་བསྟན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྟེན་གཞན་
 སྟོན་དགོས་པས་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་
 ལས། འོ་ན་མདོ་སྡེ་འདིར་དེའི་རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཅེ་ན་དེ་ལ་ཡང་
 གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་
 པ་བསྟན་པར་བརྟུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་རྟེན་སྟོན་དགོས་ན་
 དེ་ལ་རྒྱའི་དང་བོ་འདིའི་ཞེས་སྟོན་མི་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འདིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་

བློ་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འབྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དམིགས་གྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྟོན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གི་དོན་དུ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་
 དེ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། གང་གི་དོན་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གིས་འཕེན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་དེ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དགོས་
 པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་དེའི་དོན་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། མདོ་སྟེ་གཞན་དང་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་གསུངས། སྤྱི་བ་བ་ལྔ་ཡང་
 གསུངས། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡང་གསུངས། དུག་གསུམ་པོ་ཡང་
 གསུངས། རིག་པ་ཡང་གསུངས། མ་རིག་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། མ་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། འོན། མ་རིག་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱི་
 བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་
 སྤྱི། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་
 པ་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་སྤྱི་མར་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་
 པའི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་
 རྣམས་རྒྱུན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱི་མ་ལས་
 བྱུང་བ་སོགས་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་རིགས་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་བ་ན། རྒྱུ་ལ་

བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷན་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་
 དེ། ཞེས་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། འོན་ཡན་
 ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་རིག་པ་གཞན་མདོ་སྡེ་འདིར་
 དངོས་འཛིན་ལ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྟེན་འབྱུང་
 ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡང་སྤར་ལྷར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདིར་ཡན་ལག་སྤུ་མས་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་
 པའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་ནང་པན་ཚུན་ལ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཟུགས་སོགས་
 བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 རང་གི་རིགས་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་གི་རིགས་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་དེའི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 མ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཆ་ཤིའི་འབྲས་བུ་ཡན་
 ལག་གྱི་མ་མ་བསྟན་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཟེར་ན། དེའི་
 ཡན་དུ་མདོན་པ་གཞན་དག་གིས། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་

བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་གཞན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་རིག་པའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་
 ལག་ལྷག་པོ་འདྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེན། དེ་ནི་ཆར་གཞན་གྱི་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། མ་རིག་པར་རྟེན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མི་ཡོང་བར་ཐལ། རེས་འགའ་མ་རིག་པས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད། རེས་འགའ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་རིག་པ་ལ་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒོ་ད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་རིག་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡང་མདོ་སྤེལ་གཞན་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དང་བཅས་རྟེན་
 དང་བཅས་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤེལ་

ལས། བསྐྱོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བསྐྱོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། རྟུགས་འདིར་ནི། ཚུད་
པ་དེའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མདོ་སྤེལ་འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་དངོས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་
འཁོར་བར་ཐོག་མ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ མ་ཞིའི་འབྲས་བུ་ཡན་
ལག་གཞན་དངོས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་དངོས་ཟིན་ལ་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འདིར་མ་
རིག་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་དང་རྒྱུའི་དང་པོ་མ་
རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་
པ་དང་པོར་བསྟན་པས། མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལའི་རྒྱུན་རྩ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ན། རྩ་བ་དེའི་རྒྱུན་
མ་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐམས་བ་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན། ལྷ་ལའི་རྒྱུན་རྩ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་

ཅ་བར་རྟེན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མེད་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐམས་པུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཚན་དེས་ན་རྟེན་མ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་། མ་རིག་པའི་རྟེན་ཀྱི་འདིར་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། སྐྱེ་བ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དང་
 བོ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་
 ལིའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་གྱི་མ་མདོ་སྟེ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་
 བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྟེན་ལེན་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་སྟོན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསགས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་ལེན་བྱེད་པ་ན་
 སྐྱེ་བ་དེའི་མཁུག་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བཤད་ལས། རྟེན་ལེན་ལོག་ཏུ་
 ཡན་ལག་གཞན་མ་སྟོས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཆ་ཤིའི་འོག་ཏུ་ཡན་ལག་གཞན་མ་བསྟན་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་མདོ་ལས། ཆ་
 ཤིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟུང་ན་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཟུང་ན་
 སོགས་ལ་པོ་ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཟུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྟེ་འདི་དང་ས་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་གཉིས་ཀར་སྟེ་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་། ཟུང་ན་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་
 ཆ་ཤིའི་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྟེས་
 མ་ལས། མདོ་ལས་སྟེ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་། ཟུང་ན་དང་། སྟེ་
 སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ཆ་ཤིས་བསྟུས་པ་ཁོན་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་པའི་ཟུང་ན་དང་། སྟེ་

སྤྲུལ་འདོན་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་
 པ་ལྟ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལུང་དེའི་སྤྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས། འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 གི་གདུང་བ་མུ་དན་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དག་གིས་སྟེ་སྤྲུགས་
 འདོན་པ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལོ་ནས་འབྲུག་
 པའི་བར་འདི་རྣམས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན། འདི་
 ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཁྲུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབབ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་པར་
 ཐལ། འབྲུགས་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིར་ནི་
 འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པོ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་
 བོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལུས་འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་འདི་ལ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 འདྲེས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 གྲོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོག་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་པོ་འདི་ཙམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་གི། འདི་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་རང་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱེད་པོ་རང་མཆོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་
 གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། འབའ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས། སྤར་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཙམ་
 གྱི་མཐུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཆོག་ས་དང་ཁྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས་
 པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་བྱིས་པས་བརྟགས་
 པ་ཙམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འབའ་ཞིག་པ་

འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཁདིར་བཤད་པའི་བྱ་ངན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པར་ཐམས། འདིའི་བྱ་ངན་ཡང་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། བྱ་ངན་དེ་སྤར་སྤྱིང་གི་གཏུང་བ་ལ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན་
 སྤྱིང་གི་གཏུང་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཡིད་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱིང་གི་གཏུང་བ་གཉིས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཏུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཡིད་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ ཁདིར་བཤད་པའི་བྱ་ངན་ནི་རང་གི་གྲོགས་
 ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་བར་
 ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ནི་བྱ་ངན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྤྱོད་ གཉིན་
 བཤེས་སོགས་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་དག་ནས་ལོག་པར་ཅལ་ཅལ་སྤྲུལ་བ་
 བྱིསྤྱོད་སྤྲུགས་འདོན་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དེ་བྱ་ངན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་འགྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ལོག་པར་ཅལ་
 ཅལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བྱ་ངན་ནོ། །ལོག་པར་ཅལ་ཅལ་སྤྲུལ་བ་དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་སྤྲུགས་འདོན་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་

རེ། འདིའི་ཡིད་མི་བདེ་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དེ་མྱ་ངན་དང་སྦྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་
 སེམས་ཐང་ཆད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐུ་མ་
 ལས། གཞན་དགའ་རེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མྱ་ངན་དང་སྦྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་
 སྦྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངལ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་
 རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཅུ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཞེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞིའི་གནའ་མཆན་དུ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་
 ཉམས་སུ་བབས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྲོན་ས་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་བཤད་པས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་རྩུས་སྦྲེས་ལ་མེད་པར་
 ཐམས། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ན་ཡན་ལག་
 བརྩུ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུགས་ཁམས་ན་ཡན་ལག་
 བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ལ། གཞུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་
 བཞི་བ་མིང་གཞུགས་དང་ལྷ་པ་སྦྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གང་སྤེལ་ལས། གཞུགས་ན་
 སྦྱོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྦྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་གནས་སྐྱབས་ལས་ཐ

དང་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་དེ་པམ་ཆད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། ཞེས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་མེད་
 དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ལ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་
 པས་དེད་གཟེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྩ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་
 བའི་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 སྤྲེལ་མདོའི་པ་གོང་མའི་ལུགས་འདིར་རྟེན་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤྲེལ་གཟུགས་ཁམས་ན་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཆད་པར་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་
 པ་མིང་གཟུགས་དང་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་འབྲེང་
 ལས། འདོད་གཟུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆད་པར་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་པའི་བྱེད་
 དང་། ལྷ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་མེད་ལ་གཞན་ཡོད་དུ་རུང་དོ། །ཞེས་

དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞུགས་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །དེར་ཆ་བའི་ལྷ་པ་ལྷ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱེད་བ་
 དང་དེ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞུགས་དང་ལྷན་པ་འི་ལྷ་པ་བཞིན་
 ཏུ་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། འདུ་བྱེད་རྒྱེད་བ་དང་དེ་དང་བཅས་པ་ཆ་པའི་བྱེད་པར་བཅོ་བརྒྱད་
 བཤད་པའི་ཐམ་གཉིས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མདོ་སྡེ་འདིར། འདི་ཡོད་ན་འདི་
འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གིས་
འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་
ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་གསུམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟས་པའི་
ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་དག་རྟན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་། ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད། མདོ་ཚན་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་འདི་གསུམ་དོན་གྲུ་གི་ཡིན་པས་མདོ་ཚན་གསུམ་གྱིས་

སོ་སོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་མདོ་ཚིག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཛོད་པ་ན་ཅེ། དེས་གཟུང་གི་
 དོན་དུ་ཚིག་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་ཚིག་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྟོས་ན། མ་རིག་པ་མེད་ན་འང་། རྒྱུ་
 གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་སྟེ་བས། དེ་སོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་
 རིག་པ་འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་བ་སྟེ། ཞེས་ཚིག་ཕྱི་མ་འདི་གསུངས་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་བའོ། །ཞེས་ནས་
 གངས་གཉིས་གསུངས་ཤེ་ན། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དཔེར་ན་
 གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞིར་ནི་མདོ་ཚིག་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་ན། མ་རིག་
 པ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཚིག་དང་པོའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་རྟོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མ་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྟེས་ན་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་ཚིག་གཉིས་པའི་
 དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པས་འདི་

འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མཁའ་སྐྱེས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མཁའ་སྐྱེས་
 ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་སྐྱེས་བ་ཙམ་གྱིས་མིན་
 ཞེས་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མདོ་ལས། ཅི་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མི་མྱོང་བ་ཡིན་
 བམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེའི་
 དོན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་ན་མ་འོངས་
 མཛོན་གྱུར་པ་འདི་འབྱུང་། མ་འོངས་པ་མཛོན་གྱུར་པ་འདི་སྐྱེས་པས་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་འདི་སྐྱེའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོ་
 རྟེན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 བ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པས་མ་
 འོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་འབྱུང་ངོ། མ་འོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྐྱེ་བའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས་བོན་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་སྐྱེ་བའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གསུམ་པོ་
 འདི་རྟེན་གསུམ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་གནའ་མཆན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་བཤད། འདི་སྦྱེས་
 པས་འདི་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་གནའ་མཆན་དུ་མི་རྟག་པའི་རྟེན་
 བཤད། གནའ་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཆན་ཕྱར་རུས་པའི་རྟེན་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ཚིག་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
 བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྟོང་
 དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཡོ་བ་
 མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆན་ཉིད་དང་། རུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རྟེན་འདི་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། མདོ་ཚིག་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚིག་གསུམ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། ཚིག་ཐ་མ་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ནི་དེས་གཟུང་གི་དོན་དུ་ཡིན་
 ཏེ། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་མི་

འབྱུང་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་ཤིག་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཆ་ཤིག་མི་འབྱུང་ཞེས་
 དེས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་འདི་མ་
 དེག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་མ་དེག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐུས་དེས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་གདོན་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོད་ན་
 འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བསྟན་པ་དང་བྱི་མ་བཤད་པ་ཡིན་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། ཚིག་འདི་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲིམ་ཤེ་ན། གཅིག་ལ་
 གཅིག་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཤད་
 གཉིས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱིས་མདོན་པར་གསལ་བ་ན་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་
 ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྟེན་ན། གངས་ཅན་པས་དོན་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེདག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཀྱང་མ་རྒྱུང་བ་ལས་རྒྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གངས་ཅན་པས་དོན་ཡོད་པའམ། ཞེས་

པས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཡོད་ལ་དེ་དུས་སྤྲུལ་པ་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་
 བཤད། སྤྲུལ་རྟེན་གས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པས། སྤྲུལ་གུ་
 མཛོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ན་ལྷ་གུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་དེ་དུས་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཤད་དེ། ལྷ་གུ་མའི་
 དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་འདིས་ཁོས་ས་བོན་གྱི་དུས་
 ན་ལྷ་གུ་གྲུབ་ལ། དེ་དུས་སྤྲུལ་མ་ཆར། སྤྲུལ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་དུས་
 ན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཆོག་འདིས་ས་བོན་འདི་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན། ལྷ་གུ་འདི་འབྱུང་བ་སྟེ་སྤྲེའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་གུ་ས་བོན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་དགེ་བདུན་པ་ས་
 བོན་རྒྱར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། ལྷ་གུ་གྲུབ་པ་ལ་ས་བོན་རྒྱར་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་གུ་སྤྲུལ་བ་དང་གྲུབ་པ་དང་འབྱུང་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཡིན་
 པས། ལྷ་གུ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོ་ལོ་ན་མེད་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་ལོ་ན་
 མེད་པ། སྤྲུལ་དུས་ན་གསར་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆར་བབས་ན་ལོ་རྟོག་སྤྲེའོ། །མདོ་བབས་ན་ལོ་རྟོག་འཇིག་
 གོ་ཞེས་པས་ཆར་བབས་པ་དང་། མདོ་བབས་པ་ལོ་རྟོག་བཟང་དན་གྱི་
 རྒྱར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྤྲེའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདུན་པ་རྒྱུའི་

དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཆར་བབས་ན་ལོ་རྟོག་སྐྱེའོ། །མད་
 བབས་ན་ལོ་རྟོག་འཛིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཆར་བབས་པ་ནི་
 ལོ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མངོན་ཅིང་། མད་བབས་ན་ལོ་རྟོག་འཛིག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གཉིས་པ་འདི་སྐྱེ་
 བས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཡོད་ལ་དེ་དུས་
 མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་འདི་བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ས་བོན་སྐྱེ་བས་ཕྱིར་ན་ལྷ་གུ་
 འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་སྐྱེས་པ་ལས་
 ལྷ་གུ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པས་དང་པོར་ས་བོན་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་དུས་དེ་ལྷ་གུ་གྲུ་དུས་ཡིན་པས། ལྷ་གུ་དེ་ས་བོན་
 སྐྱེ་དུས་ན་སྐྱེས་མ་ཆར་བ་ལྟར་གྲུ་བ་ལྟར་མ་ཆར་བས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་
 ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེལ་ས་ས་ཆོས་པ་དང་། ལག་པ་བདེ་བ་
 ལས་སྐྱ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ན་མེས་ཆོས་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལག་པ་
 བདེ་བ་སྐྱ་བྱུང་བའི་རྒྱར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་
 ལས། འདི་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གུ་
 དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ས་ཆོས་པ་

དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལས་སྤྱི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཇིག་
གོང་ལ་རྒྱ་བུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བུམ་སྤྱི་བ་ལ་ཉེར་ལེན་འཇིག་གོང་
དང་། ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་ཐལ་ཞར་དང་རྒྱ་དང་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་མཁན་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
མེད་པའི་རྒྱ་བུམ་སྤྱི་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ རྒྱ་འཇིག་གོང་གི་དུས་ན་
རྒྱ་བུམ་གྲུབ་ཚར་ན་རྒྱ་མཁན་སོགས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱིད་དུས་ཞིང་ས་རྒྱ་ལུད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལོ་རྟོག་
བཟང་པོ་གྲུབ་ཡོད་ན། ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ནམ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅདོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་བ་ལ་གྱེད་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་
ཡང་ཐལ་ཞར་དང་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་དང་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་དང་
བཅས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པའི་བུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་
བ་ལ་མཐོང་ངོ་། ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་འཇིག་གོང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གྱེད་པ་ཡང་དེ་སྤྱི་བ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་

ལ། དེ་ཡང་འགོག་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་སེམས་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་སློང་འི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ན་སློང་འི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་
 ལ། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་སློང་འི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །དམིགས་རྒྱུ་འདིའི་དོན་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་
 ཞིབ་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རང་ཡུལ་གཅིག་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 བའི་ཤེས་པ་མེད་ལ། ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་
 ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་
 དོན་མི་མཐུན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་
 རེ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ན་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་སོགས་ལ་རང་རྒྱུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བདག་དང་བདག་གི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར། འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ལ་མདོན་པར་
 བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། སྤེ་བདུན་རྒྱུ་ལས་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་རྣམས་དང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་

མེད་ལམ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྟོག་ལ་རང་རྒྱ་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རུས་
 བས་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྡེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ལྷ་འི་མིག་གི་མདོན་
 ཤེས་ལ་ཐུ་རགས་འཆར་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ལྷ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་མདོན་ཤེས་གཞན་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤུལ་རྣམས་
 ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་རྟོག་ལ་རང་རྒྱ་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འཆར་བ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་
 བདུན་རྒྱུ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ལྷ་བྱ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤུ་
 ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟོག་གང་ཡིན་
 ལ་མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་རྩེས་
 འབྲང་གི་རང་རྒྱ་དང་། ཐམ་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཚད་མའི་
 དམིགས་རྟོག་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་དང་། རྣ་ཤེས་ཚད་མའི་དམིགས་རྟོག་ལ་
 སྤྲོ་འཛིག་པ་སོགས་དབང་མདོན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟེ། རྩེ་མཐོང་དབང་
 མདོན་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཆར་བར་འདོད་པའི་

གྱིར། སྤེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། རྩེ་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་རང་གི་གཟུང་དོན་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་གྱིར། སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེདོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་རེ་
 དབང་མངོན་དེ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་སྟོན་པོའི་ངོས་ནས་རྩེ་
 གཏང་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་བས་སྤྱི་མའི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་རེ་དེར་འཛིག་པའི་
 གྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་ནི་
 དངོས་བདག་ཅི་རིགས་དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་
 པ་སོགས་གོ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་མིན་ཡང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་བདག་པ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁད་གཞུན་ལ་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། མིག་ཤེས་ལྟ་བུས་སྤྱི་རི་རོ་རིག་རྣམས་མི་
 འཛིན་པར་སྟོན་པོ་སོགས་འཛིན་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་རུས་པ་དང་ལག་
 རྟེན་ཡིན་པས། མིག་དབང་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན་ལ་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པས་ན་བདག་རྒྱུན་ཞེས་བཤད་པ་སྤྱི་མཆོད་

དུག་གི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ། བྱེ་སྐྱ་བའི་མཛོད་ནས་དམིགས་སྐྱེན་
 དང་བདག་སྐྱེན་བཤད་པ་དང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེན་བཞི་པོ་བསྐྱུས་ན་རྒྱ་སྐྱེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 སྐྱེན་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་ནང་གི་རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་བཤད་པས་མདོ་སྡེ་འདིར། འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་ཞེས་པས་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་སྐྱེན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དུས་ཀྱི་
 ཁམས་དུག་པོ་འདི་ཡོད་ན་ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བཤད། འདི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པས་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ཁམས་
 དུག་པོ་འདི་སྐྱེས་པས་ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་འདི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད། འོན་རྒྱ་སྐྱེན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇམ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པས། རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། མ་རིག་པའི་
 སྐྱེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། བྱེ་བྱག་སྐྱ་བ་རྣམས་རྩལ་
 སྐྱེས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། མདོན་པ་གོང་
 མའི་ལུགས་འདིར་རྩལ་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་གི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཆར་གཅིག་

གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེང་བ་ཞེས་བ་མི་འགྲིག་པ་པས་
 ཆར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་འོག་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཆར་
 གཅིག་དང་། སྟེང་བ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲུལ་འདིར་བསྟན་པའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡང་འདིར་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་སོ། །སྤྱི་བ་
 གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཙན་གྱི་གོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིས་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན། བཞི་བ་
 མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 སྔར་མདོན་པ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་འདི་གཉིས་ཆོ་འཛིན་གྱི་བར་
 དུ་རྟེན་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཆོ་འཛིན་གྱི་བར་
 མདུང་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡན་
 ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་གནས་

བཞི་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཆི་སྲིད་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཆར་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྲིའི་དབང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐྱོན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྟུར་བུང་བོ་ཡིན། མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྤྱི་མཆོད་དུ་གདོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་
 འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚམས་འདི་བཞིན་དུ་
 སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མ་དེག་པའི་སྐྱོན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གོ་རིམ་དུ་བཤད་པ་
 འདིའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་བྱས་སྤྲི་བའི་འདོད་པ་ལྟར་མིན། ས་མཚམས་ཀྱང་
 མཛོད་ལྟར་མིན་ན། འདིའི་དགོས་པ་གང་ཞེན་དེ་འཆད་པ་ལ། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་
 ལ་ཚོངས་སོ། །ཚོངས་པས་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 ལོག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སེམས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉིང་མཚམས་སྟུར་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྟུར་
 རས་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་
 པ་ལས་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ཡོངས་
 སུ་ཡོངས་སྟུང་པ་ལས། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་འདོད་པར་འགྱུར་

རོ། །འདོད་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟེན་གས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་གས་པས། ཡང་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་པ་དང་མི་
སྤྱག་པའི་ལས་ཀུན་ནས་ལྡང་ངོ། །ལས་བསགས་པ་ཀུན་ནས་ལངས་པས་
འགོ་བ་ལྡིེ་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་འགྱུར་བོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
མཛོན་པར་འགྱུར་བར་བྱས་པས། སྐ་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐ་ལས་སྐ་ལི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྟེན་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་
གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པའི་བྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་རྟེན་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་
ཕྱག་གི་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་

དེ་ལས་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཡོ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་གིས་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དེ་ཆོས་ཙན། དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་གི་
 སྒྲིའི་གཡོ་བ་ཞེས་པ། དེའི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་གང་ཟག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཙན། བདག་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཅེས་པ་གང་ཟག་དང་ང་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གང་
 ཟག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་དང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 སྟེ། གང་ཟག་དང་བདག་དང་ང་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དོན་གཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་

གཅིག་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དོན་གཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དབང་ལུགས་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུས་བྱས་ཡང་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་དབང་ལུགས་གི་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འཛ་གྱི་
 རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་རྒྱ་སྒྲིལ་བའི་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩོམ་བུང་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་སྒྲིལ་བའི་རྩོམ་བ་ལས་མ་བྱུང་བས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོམ་བུང་དེ་དུང་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲུབ་གཅིག་
 འཇོག་པར་ཐལ། བྱེད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་
 ན། བྱེད་གྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་བྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་གཅིག་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེའི་བྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་མ་བྱས་པར་
 ཐལ། དེ་བྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀུན་

བདུས་དང་གསེར་འབྲེང་གཉིས་ལས་དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་བུས་པར་བཤད་པ་
ལྟར་སྒྲུབ་དམིགས་སྒྲིལ་བུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དམིགས་
སྒྲིལ་བདུས་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
བདུས་དང་གསེར་འབྲེང་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་སྒྲིལ་བདུས་པ་བ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ ཁ་ལྟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་སྒྲིལ་ལ་རྟོག་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་
འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་དེ་རྟོག་པ་དེའི་གཟུང་རྣམ་
གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་
ནི་རྟོག་པ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
གཟུང་རྣམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་
གཟུང་རྣམ་ལ་ཁྱོད་རང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན།

༥ གཉིས་པ་རྣམ་པར་འབྲེང་པའི་མ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྟོག་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་བཤད་པ་
དང་། ཁྱོད་པར་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་
བཤད་པ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བཤད་

པ། གྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་
 དང་པོ་མ་རིག་པ་འཆད་པ་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མདོ་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་གང་
 ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་མཐའི་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་མི་ཤེས་པ་དང་།
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱི་མི་ཤེས་
 པ་དང་། རང་དང་བྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ལས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བོ་དང་། མི་དགོ་བོ་དང་། ཁ་
 རྩ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་རྩ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་
 བོ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པོ་དང་། བྱ་ལོ་པོ་
 དང་། ལག་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བོ་དང་། རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། མ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་

འཆད་པ་ལ། གང་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། མ་མཐོང་བེད་དང་། མཛོན་པར་མ་རྟོགས་པེད་དང་། མོངས་པ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་མོངས་པེད་དང་། མ་འཇགས་པེད་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མ་འཇགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ས་ལུ་ལྷང་
 བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་འཇགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དྲག་པོ་འདི་དག་ཉིད་
 ལ་གང་གཅིག་གྱུར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། སྤལ་བོར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། རྟག་
 བར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། བརྟན་པར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་པེད་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དོན་། སྒྲེ་བ་པོ་དོན་། གསོ་བེད་དང་། སྒྲེས་
 བྱེད་དང་། གང་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། འདྲེ་ལས་སྒྲེས་པེད་དང་། འདྲེ་
 བུར་འདུ་ཤེས་པེད་དང་། ང་ཞེས་བྱ་བེད་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་འདི་ནི་
 མ་འཇགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ འདིར་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་དག་ག་བཞག་སྟོང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ མ་འཇགས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་འཇགས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འཇགས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་

མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་
 འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དེས་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་དབྱེ་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཙམ་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མ་ཐོབ་ལ་སྐར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། གསལ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཙན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོན་གྱི་
 དུ་ལྷན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པ་མཛོན་གྱི་དུ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙུག་པ་
 མཛོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གི་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་
 པ་མཛོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དུག་གསུམ་གྱི་
 བར་ཆོན་གྱི་གཏི་མུག་དང་མ་རིག་པ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། གཟུགས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཙན། དུག་གསུམ་བར་ཆོན་གྱི་གཏི་མུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གང་རུང་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་བརྩ་བ་
 ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྤྱེས་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་
 གང་། རྟེན་སྤྱོད་པས་མ་རིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། འདིས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྤྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་དེ་མ་རིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་

དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་
 བྱས་པས་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་གྱི་དགོངས་
 པར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཙན། ལྟ་མིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་ཉོན་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་
 གྱི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 རྟེ། ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཙན། འཛིག་ལྟ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཙན། བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་
 མ་རིག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉོན་མོངས་
 ཙན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྩོད་སྐྱོད་དང་བག་
 མེད་ལེ་ལོ་དང་། ཁ་དང་བ་དང་རྒྱགས་དང་རྟོད། ཉོན་མོངས་ཙན་ལ་
 རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ འདིའི་རྩོད་སྐྱོད་པ་དེ་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཙན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱི་མོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་
 དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཟེམ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་
 རྟག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། སྤྱོད་རྟག་འཛིན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་
 ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཟེམ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པར་ཟེམ། རྒྱུད་ཉན་ཐོས་
 སྒྲོམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཁམན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཟེམ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསེར་བྱེད་ལས། འོན་འཕགས་པ་
 ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཟེམ། ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོམ་
 སྤང་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གནས་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བདུས་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ཐེ་
 ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྟ་བ་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བདུས་ལས། ལྟ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་

ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། མཐོང་
 སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷན་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། ལྷན་དུ་རྒྱལ་པས་དུ་སྤངས་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དབུ་མ་
 པའི་སྐྱེལ་པའི་ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་གཞི་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཁས་མི་ལེན་ན་གཅིག་
 སོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེ་སྒྲིལ་ན་ེ། མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁོད་དང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་འཁོར་དུ་མེད་
 པའི་མི་དག་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅུ་ཉོན་གཞན་ལྷ་
 གང་རུང་དང་མཚན་ལྷན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་

ལས། མི་དགོ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་ལ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གང་ལ་མ་རིག་
 པ་འབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ། སོགས་ཁོང་ནས་རྩ་ཉོན་གཞན་
 ལྟ་དང་ཁོ་བ་སོགས་བཏོན་ནས་དེ་དག་གང་རུང་མཚུངས་ལྟ་དུ་མ་སོང་བ་
 ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས། མདོར་ན་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། མི་དགོ་བའི་
 སེམས་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཙམ་སྐྱེས་རྩ་ཉོན་སོགས་གཞན་གཅོད་པ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་སྐྱེས་མ་
 ལས། མི་དགོ་བ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྟ་བ་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་འདི་འདྲོད་པ་ན་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 ལ། འདྲོད་པའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་
 གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྟ་དུ་སོང་བ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་རྩ་ཉོན་གཞན་བཞི་
 གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྟ་དུ་སོང་བའི་འཁོར་ན་མེད་པར་འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། བཅས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་

གཉིས་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཆ་ཉོན་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ཉོན་བཅུ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། ཉེ་ལ་མངོན་པ་གོང་མ་བ་རྣམས་ན་རེ། གྲེ་སྐྱས་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་གྲོགས་འཛིག་ལྷ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་འཛིག་ལྷ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་འཛིག་ལྷ་དང་འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་དང་ར་རྒྱལ་བཞི་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེར་ཐམ། སུམ་ཅུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོག་ཁད་གཏུ་ལྷ་དང་བདག་ཏུ་མོངས། ཁད་གཏུ་ལྷ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། འཁོར་ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་བདག་ལྷ་བཞི་སྟེ། དགྲ་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་སྐུར་གྱི་རྗེས་འབྲང་ན་རེ། སྐུ་ཆེན་འབྲེལ་དང་

བོ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སེམས་ཅིག་གི་འཁོར་དུ་
 འགོ་དགོས། སེམས་གནན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྟུས་
 བཤད་སྒྲུར་ལས། མ་རིག་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པར་གནས་
 གནན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོན་རེ། འོན་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་གྱི་བཤད་པ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅུན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ན་རེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་
 སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་བྱེས་སྟེ། ལྟར་མིན་ཡང་དེའི་
 དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པའི་དོན་རྟེན་ཉོན་ཡིད་ཁོན་འི་
 འཁོར་དུ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་གནན་ལ་མེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྒྲུར་ལས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གནན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ནི་ན། གནན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། བཅུན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ལྟར་རྟེན་ཉོན་ཡིད་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་འདྲེས་པ་ལ་འཆང་

ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་མཁན་པོ་ན་རེ། གྲེས་མཁྱེད་གྱི་
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་དོན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་ཉོན་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པ་འདྲིའི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་
 བ་ཁྱོེ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་དང་། འཆས་པ་དང་། འཆོག་པ་སོགས་གྱི་ཉི་
 ཉོན་བརྒྱ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་དོན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། དོན་གསལ་
 ལས། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་
 ཡིན་རྟེ། ཁྱོེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་གི་འདོད་པ་འཆད་པའི་
 ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདི་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པར་འདོད་པ་
 ལ་ཅུ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་འཛིན་ན། ཁྱོེ་བ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེའི་དོན་ཅུ་ཉོན་ཉི་ཉོན་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་
 དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོད་པ་བཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་གསལ་གི་འདོད་པ་འཆད་

པའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་འདོད་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་དེར་
 ཐམ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐམ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་གསང་མ་ཁན་པོ་ན་རེ། བརྩན་པ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པས་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིའི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་གི་འཁོར་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་
 མི་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། མ་རིག་པ་དེ་སེམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། དོན་གསང་
 ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དེར་ཐམ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་དོན་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་
 འདིའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་འདྲེས་རུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 གྱིས་འདི་འདྲེས་མི་རུས་པས་མ་འདྲེས་པ་འཇམ་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་
 ཞེས་བ་འདིའི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་དཀར་

འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ནི་མ་རིག་པ་
 རང་དབང་ཅན་ཡོད་དེ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར། དོན་གསལ་མ་ཁན་པོས་ཇུས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མཐུ་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོན་རེ། མངོན་པ་གོང་
 མའི་ལུགས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐམ། ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་ཀུན་
 གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་སྤར་དངས་ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པར་འཛོག་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མངོན་པ་
 གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་འཕྲག་ཤེས་དུག་གི་
 རང་གི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིད་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་
 པ་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྟོན་ནམ་ཇུས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོན་རེ། འོ་ན་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་མ་

འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མི་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ ཁྱེད་ཉོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་པས་འདིར་གྱེ
 སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རྒྱག་དོག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་ཉོན་གཞན་ལྟ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 མ་སོང་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་དང་། འཁོན་
 འཛིན་སོགས་ཉེ་ཉོན་བརྩུ་བོ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་ན་ཡང་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཅུ་ཉོན་
 གཞན་ལྟ་དང་ཉེ་ཉོན་འདི་བརྩུ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཅིག་
 དགོས་པ་མཛོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཛིན་ལྟ་ཆོས་
 ཅན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཅུ་ཉོན་ལྟ་བོ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་སོང་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་
 སེམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྩུས་ལས། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་ཞེས་
 པས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཅུ་ཉོན་གསུམ་བཤད། དེ་

དང་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་
 རོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས་འཛིག་ལྟ་དང་
 མཐར་ལྟ་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་ལ་བཙོ་
 བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱི་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་སེམས། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་གཉིས་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 བྱུར་པ་དེ་ལ་འཁོར་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་འདོད་
 ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གསང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་བྱུར་པའི་
 ལྡན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐས་སློ་མ་
 བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ལྡན་སྟེས་གྱི་
 མ་རིག་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གི་དེ་ཁོ་
 ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་གཅིག་བྱ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་

བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོན་ལོ། །འདི་ཡང་སྤྱིད་པར་འཕེན་བྱེད་ཡིན་
 ཞིང་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་སྤང་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོབས་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གུན་བཏགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ལ། བྱུང་དེ་དུགས་སོགས་གྲུབ་
 མཐས་སྟོབས་ལ་བསྐྱད་པས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོག་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་རྣམ་རིག་པ་
 རྣམས་ན་རེ། མཁའ་མཁའ་མ་རིག་པ་ལ་འཇིག་ལྷ་གཅིག་འཇོག་པམི་འཐད་
 པར་ཐལ། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 རིག་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱབ་པས། དེ་ལ་མ་རིག་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ན། ལོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། མཛོན་གང་དུ་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱབ་
 པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་གང་དུ་ཡང་
 མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་ལྷ་ཚོས་

ཅན། གྲོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་སྟེ། གྲོང་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ཐུས་ཐད་དུ་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་ལྟ་འཁོར་དུ་འགྲོ་
 ཡུལ་གྱི་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། གྲོང་རང་གི་འཁོར་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པར་སྟེ། གྲོང་དང་མ་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཐུས་མི་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་སྟེ། གྲོང་སེམས་ཐུས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གྲོང་གི་
 འཁོར་དུ་མ་རིག་པ་ཐུས་ཐད་དུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་ཐུས་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མེད་
 པས། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རང་གི་གྲོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཐུས་ཐད་དུ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་མི་
 སྲིད་པས། འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་རང་གི་གྲོགས་མ་རིག་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

འཛིན་ལྟ་ཆོས་ཙན། རྒྱུ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱུ་རང་གི་སྟོགས་
 མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། འདོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་ལྟ་གྱི་ཤེས་རབ་ངན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྟ་མཁའ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
 ལས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྟ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་ཡིན་གྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མཁའ་དང་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ལས་ཀྱང་འཛིན་ལྟ་མ་རིག་པར་
 འདོད་པ་ལ་སྟོན་མང་པོ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རིག་པའི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ཆོས་གཞན། མ་རིག་མི་མཛོད་ལྟར་སྟོགས་བཞིན། ཀྱུན་
 སྟོར་སྟོགས་ཆོག་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པའི་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱུ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ལྟ་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། འཛིན་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐམ་བཤད་། འཛིན་ལྟ་རང་གི་སྟོགས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་མ་

ཡིན་པར་ཐམས་པ་དང་། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་
 དང་པོ་ནི། འཇིག་ལྷ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་གང་དུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་
 གོ་གསལ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མདོ་
 ལས། མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་འདག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། མ་རིག་པས་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 ལྷ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སེམས་གཉིས་
 འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མ་
 རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་རིགས་ཐ་དང་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཡིན་

པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
 འཆད་པར། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 མོངས་ཚམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་
 མ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་སྟག་ཆོང་ལོ་རྩལ་བ་ན་རེ། འཛིག་ལྟ་ལ་མ་རིག་པ་ཅིག་
 འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 བས་བཤད་པ་དེ་སྟུང་ཀྱང་མ་བཀག་ལ་སྟག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཁོན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་
 དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། བྱེ་
 སྤྱིའི་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་འཛིག་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཐུ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་ཁྲུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལ་འདིར་གཉིན་པོ་རིག་པ་ནི་ཡང་

དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་འགལ་ཁྲུ་ཞི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟོའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་བཞེད་རྩལ་ནི་རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཁིན་ཏུ་ཉེས་པ་
 ཚར་གཙོད་མིན། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 མེད་བཞི་དང་། མི་སྤྱག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་བྱུངས་སྤང་ནས་ཚར་གཙོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་པ་
 སོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པ་
 གཉིས་གང་རུང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲོན་པ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ནས། བྱམས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་སོགས་སྤོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེ་
 སྤང་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱུན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་
 སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

ལས། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བསྐྱེམས་པས་སེམས་
 རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་སོགས་དང་འཛིན་སྤངས་
 མི་མཐུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཞེ་སྤང་སོགས་ཚར་གཅོད་རུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་ལས་
 ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱེམས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བྱམས་པ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་རུས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱམས་སོགས་པ་ཞེ་སྤང་སོགས་མགོ་གཞོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས། བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིར་ཇེ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་
 བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་
 བ། བྱམས་སོགས་ཞེ་སྤང་སོགས་མགོ་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་
 དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག་གིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགས་མ་
 ཡིན་ན་འཛིག་ལྟའི་ཉེས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོང་མི་རྣམས་པས་བྱུང་བར་ཐམས། རྒྱུ་
 ཆེན་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་གང་རུང་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ལྟ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུང་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འཛིན་པར་རྫོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ཡིན་
 བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་
 ལ་རྫོངས་པ་ཙམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མདོ་
 ལས། གང་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་
 མཐོང་བ་དང་། མཛོན་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་
 རྫོངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མ་རིག་པའི་རྣམ་
 བྱངས་དུག་ལའདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་པ་

ནས། མ་རིག་པ་ནས་ལུན་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་མ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་
 བྱུང་པའི་དགའ་ཞི་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པའི་དངོས་པོ་བདུན་ཡིན་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བོ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་། མདོན་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཚྲིངས་
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ལུན་པའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་པས་ཡུལ་ལ་ལུན་པ་བབས་པ་ལྟར་མི་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་མ་
 རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་དེ་
 འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཛིག་ལྟ་
 དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པར་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཙན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 འགལ་ཆུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བདག་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་
 སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེས། ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ཉེས་
 པར་སྒྲུབ་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་མི་འབྱུང་
 འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྔ་མས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་བསྟན་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་འགལ་སྐྱུ་གཅིག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་
 བ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པས་འཛིག་ལྟ་ལས་འོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཡུལ་གྱི་དངོས་འགལ་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བསྟན་
 བ་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། བདག་ཏུ་མ་
 བརྩུང་བར་དེའི་དངོས་འགལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ས་བརྩ་བའི་ལུང་དེས་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། ལུང་དེས་འཛིག་ལྟ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཛིག་ལྟ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 འིན་ཏུ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ ལུང་དེས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་
 རིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ལྟ་ལས་
 གཞན་པའི་མ་རིག་པ་གཅིག་ལུང་དེས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་
 མདོ་དེས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་དེར། མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྟོན་པ་པོར་ནས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་
 སྟོན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་པ་
 མི་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱན་མཁན་པོས་འཆད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཡང་བཞེད་
 པའོ། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་སྟོན་
 སྐབས་མིན་ཟེར་ན། ལུང་དེས་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལ་རྟོགས་རྩིས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཡན་ལག་དང་

བོ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེན་ན་ཡན་ལག་དང་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཞན་
 ཞིག་དགོས་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲི་བུ་དང་ལྷ་དང་། སྟེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། སྐྱེས་
 བསྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་ས་པའི་བར་དུ་དངོས་སུ་
 བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐར་བྱུངས་པའི་ས་
 བཅུ་བའི་ལུང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱུངས་མ་ཐག་པའི་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་
 འགྲེལ་བ་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ཞིག་མི་རྒྱུད་པར་ཐམ། སྐར་
 བྱུངས་པའི་ལུང་དེས་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་བ་ལས། དེ་འདི་སྐྱེས་དུ་
 སེམས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཅན་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་
 འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སོང་བ། འོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
 དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་སོགས་
 ཏེ། ཞེས་པ་འདིས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེན། དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་

བྱེད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་
 དང་། དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་
 མཚུགས་ཏུ་མིན་པ་བྱུང་ནས་ཕྱང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཅིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྔ་བྱུང་ནས། འགྲོ་བ་
 ལྟར་རིམ་གྱིས་དེ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཅིག་པ་རྒྱ་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་དང་བཅས་ནས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་པས་ཤི་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བར་
 དེར་ཡན་ལག་དང་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཞན་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ། འགྲོ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 བེ། འགྲོ་བ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 བ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོག་
 ཏུ་ཡང་། ས་བརྒྱ་བ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཕྱང་པོ་
 འབྱུང་བའོ། ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་ནི་རྒྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ས་བརྒྱ་བའི་ཕྱང་
 དེས་འཛིག་ལྟ་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐམས་དེས་འཇིག་རྟེན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འཇིག་རྟེན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་པོར་གྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ཏེ། དྲིལ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལྟར། མདོ་དེས་མ་རིག་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་དེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་གྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་
 དེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 རྟོ། །ཁྱུང་དེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་མ་བསྟན་པར་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 མ་རིག་པ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པ་
 པོ་མི་མཉམས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་
 མདོ་དེས་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཨེ། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
 ལས་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐམས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ལྷོ། མ་རིག་

བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོར་བ་
 གཉིས་གཉིས་བཞིན་ཟེར་ན། མདོ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བར་
 གཤམ། མ་རིག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། འཇིག་
 ལྟ་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་
 ལྷ་ཤ་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་པ་ལྷ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་
 བཤད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འགལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་འདིར་བཤད་བྱ་ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འཇིག་ལྟ་མ་
 རིག་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་
 བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདིར་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 གཤམ། མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲིན་པའི་ལུང་དེས་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་སྒྲིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་ །པ་ལ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་ལྟ་མ་
 རིག་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱུང་གཅིག་ཤོས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་
 ཏྲག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་སོགས་ལ་མ་རིག་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 བདག་གི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་

རེ། འཇིག་ལྷ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་
 ཐམས། རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་འཇིག་ལྷ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཐམས། རྒྱུ་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་ ཅུའང་འདོད་ན། འཇིག་ལྷ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐམས། རྒྱུ་ལྷ་མིན་གྱི་
 མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཅུ་ཉོན་ལྷ་དང་ཉོན་ཉོན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཅུས་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་མེད་
 པས་མ་ཐུབ་པར་ཐམས། མ་རིག་པ་ལ་དཔེ་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་མི་འདྲའོ། འོ་
 ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་
 པས་ཐུབ་པར་ཐམས། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲིག་
 བོ། རྒྱུ་ཁྱེད་ མཐར་ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འཇིག་ལྷ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ལྷ་སོགས་མ་རིག་
 པར་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཚད་ལྡན་སྤུས་ཀྱང་མ་

བཤད། རྒྱ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་ད་དུང་དཔུང་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ རྒྱུན་གསུམ་པ་ལ་ལན་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་
 སྟེ། འཛིག་ལྟ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལྟ་
 མིན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱས་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 གཅིག་ །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བས་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་བཤད་པ་
 གང་ཞིག་ རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད། རྩི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྩི་སྤྱིད་
 སུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་
 ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱི་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 སྟེ། ལུང་འདིས་ངར་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་གསལ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་
 སུང་བར་ཡོད་ན། དེས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་དགོས་ཚུལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེ།

དངོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། རྟོག་པ་ལས་མ་རིག་
གསུངས། རྟོག་པ་ལས་ལག་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟའི་རྒྱུར་སྟོན་པ་ན། མ་རིག་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་སྟོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ན་རང་དང་
འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་
ཞེས་པས་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་གཉིས་མ་རིག་
པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པར་
ཐམས་ཀྱི་རྟོན་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གུས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱབ་
པ་ཡོད་པར་ཐམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་འཛིན་སྤངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་
ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མདོར་ན་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྟོག་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འདོད་པའི་
ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱབ་པས་

རང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དབྱུ་མ་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཟེན། གྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་
 དེའི་གྱིར། འདོད་ན། སྤྱུག་བདེན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་ལོག་རྟོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལོག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་བསྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་
 བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་གྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་དེའི་གྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་

རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་བ་
 འགྲིལ། རྟགས་གྱུ་མེ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་ཁ་མན་ཆད་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྤྲུལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་སྤྲུལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་
 འཛིན་གྱི་སློ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྲུལ་རྟག་པར་སློ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྲུལ་རྟག་པར་སློ་འདོགས་
 པའི་སློ་འདོགས་བཅད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་རྟག་པར་

སྒོ་འདྲེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་
 རྟག་པར་དམ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམ། སྒྲུ་རྟག་པར་སྒོ་འདྲེགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྒྱུ་སྒྲུ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྒྱུ་སྒྲུ་རྟག་པར་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱུ་སྒྲུ་རྟག་པར་
 དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དོར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམ། རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་འདྲེགས་བཅད་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒོ་
 འདྲེགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒོ་འདྲེགས་
 དཔེན་པ་ལ། འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ལ། འཛིག་ལྷ་

དང་མཁུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་
 ལྷ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་མཁུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་ལྷ་དང་མཁུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱེད་སྤྱོད། འཛིག་ལྷ་དང་མཁུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ། དེ་
 ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱེད་སྤྱོད། ལྷ་
 མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་རང་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཙན་
 གྱིས་མ་བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་ལྷ་སོགས་འཛིན་སྤངས་ངེས་པ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་དང་
 མཁུངས་ལྷན་ཏུ་སོང་ཆེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བདག་གི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གསུང་ལས། དེས་ན་མ་
 རིག་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་རྟོག་ལོག་
 རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་ཅིང་འཛིག་ལྷ་
 སོགས་ལྷ་ངན་དང་། ལྷགས་སྤང་སོགས་དང་མཁུངས་ལྷན་གྱི་ཆེ་དེ་དང་

དེའི་རྣམ་ཚན་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ས་སྡེ་ལྷ་སྡེ་མ་གཉིས་
 གྲུམས་ཚོས་ཅུ་འགྲེལ་ཅི་རིགས་ནས་བཤད་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུགས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 བ། ཞེན་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྟོག་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་ལྷ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་རང་ཡུལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྟོག་འཛིན་
 པའི་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་ལྷ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ལ་བསྐྱེབས་ནས་མི་གསལ་ཞིང་རྫོངས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཚུལ་མེད་
 ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་འཛིན་ལྷས་རྫོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་བདག་
 མེད་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྟོག་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔེར་ན། ཐག་པ་བཏེགས་པ་ལ་ལུན་པ་རུང་ཟད་བབ་སྟེ། ཐག་
 པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ན་དེའི་དབང་གིས་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་སྟེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འཛིན་ལྷ་དང་མ་རིག་པ་
 སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དཔེར་ན། ཐག་པ་བཏེགས་པ་ལ་ལུན་པ་རུང་ཟད་
 བབ་སྟེ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ན། དེ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་

སྒྲིལ་བ་ལྟར། ཡུང་པོའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་ལ་བསྒྲིབས་པའི་མ་རིག་
 པའི་ཐུན་པ་ལས་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་
 གཞན་རྣམས་སྒྲིལ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡུང་འདྲིའི་
 དོན་ཡང་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ལྟ་མེན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་སེམས་ཡུང་
 མོངས་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་མེད་ཀྱང་གོགས་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱུང་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 ལས། ལྟ་མེན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སྒྱུར་ཞེན་ཚུལ་མེད་ཅིང་། ཞེན་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 སྒྲོས་མ་བྱུང་ཀྱང་། འཛིན་ལྟ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་ངེས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་དུ་སོང་ཆེ་ཞེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་
 ཡུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་དབྱུང་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 བ་རེ། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཞེན་ཚུལ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐུག། དེ་ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆོད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་

དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་མཁའ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མར་བཞེད་
 དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་མེད་
 པས། རང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་
 ཟེན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་
 ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐམ། དེ་ཡིན་ན་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འོན་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམ། དེ་ཡིན་ན་
 རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་ ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་
 ཞེན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐམ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཞེན་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་ལོག་རྟོག་ཏུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
 ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཚད་མའི་དར་རྒྱ་ལོགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ཚད་མའི་འགལ་སྒྲ
 ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་

རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་
 ཞེན་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རང་གི་འཛིན་
 ཚུལ་མེད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 མ་རིག་པ་དང་། སློང་ན་པ་ལོག་ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། སློ་སྤྲེལ་ཞེས་རབ་གྱི་ཐུས་མེད་པ་སྤྲེལ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་
 ང་རྒྱུ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱུང་སྟེ། འདིར་རིག་པ་འཇམ་སློ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རབ་ལ་
 བྱས་ནས། དེའི་འགལ་ཁྱེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རང་
 གི་ཞེན་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་ཡུལ་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རབ་གྱི་འགལ་ཁྱེ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གྱིས་མ་རིག་པས་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 བཀའ་ནས་བསྐྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་རབ་དེ་གསུམ་ལ་སྤང་བ་འཇམ་
 འཆར་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུན་ཁྱོད་གྱི་
 གཟུགས་དེ་ལ་ཐུན་པས་བཀའ་བཅུད་བསྐྱིབས་ནས་མིག་སོགས་གྱིས་མཐོང་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། གང་དེ་དང་དེར་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་། མདོན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 དང་། ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་རྟོག་འདིའི་རྟོངས་པ་དང་ཞེས་པའི་རྟོག་འདིས་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་
 ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་དག་
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་བཀའ་པའི་དོན་གྱིས་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་འདིའི་ཤེས་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པས་ཐོས་པ་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་
 བཤད། རི་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པས་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་
 འགལ་ལྡན་མ་རིག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཚུལ་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེས་དྲིས། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་གྱི་འགལ་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་དེ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་འཆད་

བལ། དེའི་ཡུལ་བཀའ་པའི་དོན་གྱིས་ལུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
 བའདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཡུལ་བཀའ་པའི་དོན་གྱིས་
 ལུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ལུན་པ་ནི་ལུན་ཁྲོད་ཀྱི་བུམ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། བུམ་གཟུགས་དེ་བཀའ་ནས་མིག་གིས་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 དེ་དག་གི་འགལ་སྒྲིའི་མ་རིག་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ལུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བབས་ནས་
 འགོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་
 ཡུལ་བཀའ་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། ལུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ལུན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་
 བབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་འགོབ་བར་བྱེད་དོ། མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་
 ཤིང་སྐྱེས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉིན་པོ་
 ལ་ཡང་གཤམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགོབ་པར་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་

གྲིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ལུན་
 པ་བབས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གྱི་ལོག་པར་ཞེན་ཚུལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་བྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་དག་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་
 གྲངས་པའི་མདོ་ལུང་དེའི་ནང་གི་རྒྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདིས་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། ལོག་པར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས། ཡིད་གཉིས་
 དང་། སྒོ་ངན་པ་དང་། སྒོ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་ཡིད་གཉིས་དང་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་
 ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ལྟར་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་
 སྒྱུར་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་གང་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱན་ཏུ་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་

བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ལས་གསུམ་པ། ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་འགལ་ཁྲ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་སློང་ན་པ་
 ལོག་ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་
 གཤམ། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྲའི་མ་རིག་པ་ལོག་ལྟ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་
 བའི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། སྤར་བྱངས་པའི་མདོ་ཚིག་
 དེའི་ནང་གི་མ་རིག་པ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་དག་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལོག་པར་
 མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་དང་། སློང་ན་པ་དང་ཞེས་པ་
 འདིས་སློང་ན་པ་འདི་ཤེས་རབ་དང་ན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ལོག་ལྟ་སོགས་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ་རེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། སློང་ན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རབ་རྟུ་སྤྱོར་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། སློང་ན་པ་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ལས་བཞི་པ། སློང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་མཁོད་
 པ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་སློང་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 མ་རིག་པ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་གཤམ། འདིས་སློང་མེད་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་འགལ་
 རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་གྲོགས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་བྱངས་
 པའི་མདོ་ཆོག་དེའི་ནང་གི་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། ལོག་པར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིད་གཉིས་དང་། སློང་ན་
 པ་དང་། སློ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་སློ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལྟན་ལས། སློ་མེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་རྩ་སྦྱར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 ཞེས་དང་། སློ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུན་པའི་རྣམ་
 བྱངས་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་ཡིན་
 བ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཤིན་རྩ་སྤྱོད་མོ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་རྩ་

ལྷན་མོ་ལ་སྒྲོང་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་ས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་
 མོ་ལ་སྒྲོང་ས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དེ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་མོ་ལ་སྒྲོང་ས་པ་གང་ཞིག དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་མོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་མི་
 ལེན་ཅིང་དམ་མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལོག་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། ལོག་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོ་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་
 གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཞུགས་བདེན་མེད་ལ་རྟོང་ས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་བ་སློ་ཅེ་ལ་མོང་། དེར་ཐལ། རྟོན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་རྟོང་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་གྱིས་གཞུགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སློ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་འཕགས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནམ་ཡང་གཞུགས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་
 སློ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་སྤྱི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སློ་
 བས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱད་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་སྤྱོད་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལས་འབྲས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་

བཅི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆོངས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟས་ལས། ཆོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སླིན་པ་ལ་ཆོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་
 ལས། ཆོངས་པ་དེ་ལ་བྱེན། ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཆོངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འདུ་
 བྱེད་གསོག་པར་ཀུན་བརྟས་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟས་
 ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སླིན་པ་ལ་ཆོངས་པས་ནི་མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཁོ་ན་འི་དོན་ལ་ཆོངས་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་
 གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཙན། རང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འཕེན་

བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
 མཇུག་ ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པར་མཇུག། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བྱུར་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་གཅིག་
 བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 བྱུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲེང་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། འཕེན་བྱེད་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡོད་པར་མཇུག། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲེང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ན་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུ་
 མ་ཁས་སྟེ། གང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་

གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རྫོངས་པས་ནི་མི་
དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པས་ནི་
བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ལུང་འདིས་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་འཕེན་
བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་
ལས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་
འབྲེང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གང་གིས་ལས་གང་སྒྲོང་བ་ནི། ཀུན་
བརྟུས་ལས། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རྫོངས་པས་ནི་མི་
དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་ལ་རྫོངས་པས་ནི་
བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་གཅིག་ཟུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདིས་ཀུན་བརྟུས་
ཀྱི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རྫོངས་པས་མི་

དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པས་འཕེན་
བྱེད་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་དེ་ལས་དེ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཅེས་པའི་
དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་བསོད་
ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་གི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་
གྱུར་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲོང་དགོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགོ་བ་ཡིན་ན་རང་དུས་སུ་ལས་འབྲས་ལ་
ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྱ་བ་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན་དེའི་དུས་སུ་ལས་དེ་དང་
བྱ་བ་མཐུན་པར་ཞུགས་ནས་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་
པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེས་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་བཤད་ནས། དེ་ཁོ་
ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་
གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་བཤད་ཟེར་ན། དེ་མི་
མཐར་ཐལ་ཐལ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པ་ཞེས་པས་བདག་མེད་པའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱས་ནས། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཚོངས་
 པའི་མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྟོང་གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བཏུས་འབྲེལ་བ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚོངས་པ་ནི། མི་དགོ
 པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལ་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཚོངས་པ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་མ་རིག་
 པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པས་ལྟ་བ་དེའི་
 འགལ་སྒྲིབ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ཞོ་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོངས་ན་
 དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་
 ལས་གཉིས་གསོག་དུས་སུ་དགོ་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་ཅེས་བཤད་
 པས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བཤད་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རྒན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། སྤར་དངས་པའི་ཀུན་བདུས། ལམ་རིམ། གསལར་འབྲེང་རྣམས་ཀྱི་
 རྩལ་དེ་དག་གིས་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྒན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་དེ་
 གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་རྒན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤར་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་མི་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་མི་
 དག་པའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡོད། རྩལ་སྤྲིའི་ལས་དང་། སྤུང་དང་ཆོག་ཀྱལ་གྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྟོང་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡོད། ལོག་ལྟའི་སྟོན་ནས་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གཏི་མུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་སྟོར་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྩལ་
 ཀུན་སྟོང་བྱས་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་རྩལ་ཀུན་སྟོང་བྱས་
 བས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པས་རྩལ་ཀུན་
 སྟོང་བྱས་ནས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཞེ་སྤང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤ་བ་སོགས་འདོད་ནས་སྟོག་བཅད་པའི་ལས་དེ་རང་རྩལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་རྩལ་ཀུན་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། ཤ་རོལ་པོས་རང་གི་ཉེ་དུ་བསང་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཤ་སྟོན་པ་སྟེ། མི་ཤ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟོག་བཅད་པའི་ལས་དེ་

རང་རྒྱུ་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན། མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཕུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བཅད་པའི་ལས་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་
 ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན། ལས་དེ་དག་བྱེད་
 བཞིན་པའི་དུས་དེར་སྤྲིང་རྩེ་མེད་པར་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བྱ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་གི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཀུན་བདུས་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྲུལ་གཅོད་པ་ལ་ཡང་ཤལ་སོགས་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པས་སྦྱར་རོ། །ཤེས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་
 སྤང་གིས་སྦྱར་རོ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གིས་སྦྱར་
 རོ། །ཞེ་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ་སྤྲིང་རྩེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་གསོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་
 རུབ་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་སྦྱར་རྟེ། ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པས་དང་བརྟུབ་
 སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མ་ཕྱིན་
 པར་ལེན་པ་དང་། བརྟུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་གསོག་པའི་ཆོ། གཞན་
 ཀྱི་ཁོར་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པས་ལས་འདུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས། ཅི་སྟེ་བདག་པོ་འདིའི་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་འདི་ནི་
 རྟོར་དང་ཡོ་བྱད་འདི་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པས་ལས་དེ་འདུ་བྱས་ན་
 རང་རྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས། ཐོག་པས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་སྒྲུལ་ནས་ལས་དེ་འདུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོང་ས་
 པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལས་དེ་འདུ་བྱེད་བཞིན་པའི་
 དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བཅུས་འབྲེལ་བ་ལས། གཞན་གྱི་རྟོར་དང་ཡོ་བྱད་དེ་ཉིད་འདོད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པས་
 སྒྲོར་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ ཅི་སྟེ་འདི་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ན་དེ་ལྟར་
 བཞི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲོར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན་གཏི་མུག་གིས་སྒྲོར་བར་རིགས་པར་བྱའོ། གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 གྱི་ ཀུན་བཅུས་ལས། རུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་
 དང་། གཏི་མུག་གིས་སྒྲོར་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། རུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྲམ་དང་། ཚིག་གྲུལ་བ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། ལོག་

བར་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་སྦྱར་རྟེ། གཏི་
 མུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དགོ་མི་དགོ་གང་གསོག་ན་ཡང་རང་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་ཀུན་
 སྦྱོང་བྱས་པར་མ་བཟད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཆོ་ན་ཡང་རར་འཛིན་གྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་རྟེ། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འཛིག་
 ལྟའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་རྟེ་མ་ཤི་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་
 བ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་རྟེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བདེའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན། འཕེན་
 བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཞིག་ རྟེ་ལྟར་ལས་གང་དང་གང་འདུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་། བདག་བདེ་
 བར་འདོད་པའི་རར་འཛིན་པའི་སློང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལས་དེ་འདུ་བྱེད་པའི་
 བྱ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་པ་སྦྱོང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཙོ་
 བོར་མ་ཤི་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ན་ནི་བསོད་
 བསྐྱངས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་

ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གསོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བདག་བདེ་བར་གྱུར་ན་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མ་
 གྱུར་ན་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས་ངར་འཛིན་དང་བདག་སྟེང་དང་བཅས་ཏེ་ལས་
 གསོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཞེས་པ་ནས། ཚེས་ཚམ་གྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་ཚེས་
 ཚམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་
 ལེས་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བདག་བདེ་བར་འདོད་ནས་
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡང་དེ་
 ཚམ་མིན་གྱི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་བདག་སྟེང་གིས་
 འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པ་འམ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བར། མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། འཁོར་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །
 སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་གཅིག་སྟེས། ཞེས་དང་། བདག་ལ་སྟེང་པ་མེད་
 པར་ཡང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་མཛོན་རྒྱུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདག་བདེ་བར་གྱུར་པ་
 འམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན་གྲུ་མཐར་སོགས་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པར། རང་དབང་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲུལ་
 པའི་སྒོ་གང་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། བདག་ལ་སྟེང་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་མེད་པ་འདོད་པའི་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 ལས་གསོག་པ་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མིན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། རར་ཞེན་པའི་བདག་སྟེང་གིས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་དགོ་
 མི་དགོའི་ལས་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གང་། ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 རར་འཛིན་པའི་བདག་སྟེང་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རར་
 ཞེན་པའི་བདག་ལ་སྟེང་གང་། བདག་བདེ་པར་འདོད་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་
 བྱས་ཏེ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་འཕངས་སུ་ཟིན་གང་། བར་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བདག་བདེ་འདོད་རྒྱུ་ཆད་པ་འཇམ་ལོག་ན་འཕེན་བྱེད་དགོ་མི་དགོའི་
 ལས་འཇམ་མི་ཚྲོགས་ལ། འདོད་པ་དེ་མ་ལོག་པར་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་དགོ་མི་དགོ་འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་མ་བཏང་ན་ལས་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་གྲོང་དུ་འགྲོ་
 འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆས་པ་ན། གྲོང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་འཕངས་སུ་ཟིན་གང་། བར་
 སྐབས་སུ་གི་བ་དང་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་རྒྱུ་ཆད་ན་གྲོང་དུ་མི་སྐྱབས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཁཛོད་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཇི་ཞིག་

ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱི་བ་དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཅས་པས། ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་དེས་ལས་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ་པ་ཅི་ཞིག་བཏགས་པའི་ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཆེས་
 སུ་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་བཤད་ཅས་དྲིས་པ་ལ། ལན་དུ་ལས་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་
 ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དེས་འཕངས་ཟེན་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་དེས་
 ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་པན་མ་བཏགས་ན་ལས་ལམ་དེ་ཆོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གྲོང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གི་ན་གྲོང་དེར་མི་སྟེན་པ་དང་
 འདྲ་བས། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་ཆོགས་མི་ཆོགས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་
 རག་ལས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེན་ལས། གཤམ་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 ཀུན་སྒྲོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་
 བ་དེ་ལ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་པ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཕངས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ། རྒྱུ་ཀུན་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་
 གིས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་ཆོད་ན་དེ་ལ་ཆེས་སུ་
 འཇུག་པ་མི་རྒྱུ་པས་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་གི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྤྱོད་བྱས་པས་མི་དགོ་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤྱོད་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ། གཞན་གྱི་ནོར་སྤྱོད་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསགས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ལས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅི་མ་བཞིན་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། གསེར་
 འབྲེང་ལས། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་གཅིག་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་རྒྱུ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་
 ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། ཤལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་མེད་པར་

ཐལ། ལས་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 སྤྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་
 དགོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་
 ཆགས་དེ་དེ་འདྲའི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་
 སྤྱོད་མིན་ཟེར་ན། དེ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེའི་རྒྱུ་
 ཡང་ཡིན་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལས་དེའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་
 ཀུན་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་བཞི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། རྒྱུ་ཉིད་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་སྤོང་བ་
 སྟེ། རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་
 སྤོང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་དག་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། ལས་དེའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་སྒྲོང་ས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལས་གང་དང་གང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་དང་དུས་གྱི་རྒྱུ་
 སྒྲོང་ལ་མ་རིག་པ་དང་སེམས་བྱུང་དགོས་པར་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་
 བཤད་གང་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་མང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་རྒྱུ་ནས་བསྐྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོང་ཡིན་ན་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་གང་ཅུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡང་
 ཡོད་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དུས་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡང་
 ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་ལ་དགོ་
 བ་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མེད་ན། འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འོག་ཏུ་བཤད་
 པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་

ལས་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་དང་པ་དང་བག་
 ཡོད་དང་ངོ་ཚ་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཡོད་
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་དེ་དང་དེར་
 དུས་མཉམ་ཞིང་བྱ་བ་མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
 བས་ལས་དེའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྒོར་བཞི་བྱ་བའི་
 དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་གཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་མན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུ་མ་ལས། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 བས་སྒོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེ་བྱ་བའི་དུས་སོ། །དུས་དེར་ཀུན་ནས་སྒོར་
 བཞི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྒོར་བའོ། །དེའི་དུས་ཁོན་ན་དེའི་དུས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བའི་དུས་དེ་ཁོན་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྒོར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། སུང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་

མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་དེ། ཇི་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདིས་ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ལ་ལས། ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་
བར་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་
ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གིས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་
གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་ལྟའི་དབང་གིས་ལས་
བསགས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་དབུ་
སེམས་རྣམས་བཞེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་

ཡང་། འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་དེ་འཁོར་བའི་
 ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱུར་དང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། རང་དང་འཇིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གྱུར་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་གྱུར་དེ་ཡིས་རྩ་བ་ཅན། ་དེ་ཡང་འཇིག་
 རྒྱུ་ལྟ་ཞེན་པར་འགྱུར། ་ཞེན་པས་བདེ་བ་སྟེན་འགྱུར་ཏེ། ་སྟེན་པས་སྦྱོན་
 རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡང་སྟེན་པ། ་དེ་ཡི་ཞེས་
 དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ལན། ་དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། ་དེ་སྟེན་དེ་ནི་
 འཁོར་བར་འགྱུར། ་ཞེས་དང་། ་འྲིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉེས་
 གྱུར་དེ་ཡིས་རྩ་བ་ཅན། ་དེ་ཡང་འཇིག་རྒྱུ་ལྟ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ་ཞེན་པས་
 བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ་ཞེས་སྐྱོགས་དང་། ་དེ་ལྟར་སྤྱད་
 བསྤེལ་གྱུར་གྱི་རྩ་བར་བསྐྱན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་རྩ་བར་སྦྱོན་པ་
 དེ། ་བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་ཤིང་། ་ཞེས་པ་ནས། ་བདག་གི་རང་
 སྤྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་གཞན་སྤྱོགས་སྤྱད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོགས་གཙོང་།

བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། འོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 མ་སྤང་བར་དུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་བར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐམ་འགྱུར་བ་རྣམས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འདོད་
 གྲང་། སེམས་ཚུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 སྤངས་གྲང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཅིག་གྲང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ལེགས་བཤད་སྤང་པོ་ལས། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷོག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་གཏུགས་པ་
 མ་ལོག་གྲང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། འོན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་འཛིན་
 སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་སྤངས་ལུལ་གྱི་དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་ཐར་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐམ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་

ལ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཚུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཐག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཞི་སྒྲོམ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། དབྱ་སེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 འདོད་དགོས་སམ་དབྱུང། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། མདོའི་དོན་དང་། མ་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོའི་དོན་
 དང་། ས་ལུ་ལྡང་བའི་མདོའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་
 སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་བསྐྱུས་ན་ཀུན་རྩིས་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་
 དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་ན་དུས་ལ་ཀུན་རྩིས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 ཀུན་རྩིས་པ་དང་། འཕོ་བ་ལ་ཀུན་རྩིས་པ་དང་། མཚོགས་ལ་ཀུན་
 རྩིས་པ་དང་། དེའོན་ཉིད་ལ་ཀུན་རྩིས་པ་དང་། ཀུན་བྱུང་ལ་ཀུན་
 རྩིས་པ་དང་། མདོན་པའི་རྒྱལ་ཚན་གྱི་ཀུན་རྩིས་པ་དང་བདུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ངམ། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཚོངས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ལ་ཚོངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གླེ་བ་
 སྤྱི་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཚོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ཁོན་ཡོད་ལ་གླེ་བ་
 སྤྱི་ལ་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལ་
 ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ངར་ཞེན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ནི་སའི་དངོས་གཞིའི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་
 བས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སའི་དངོས་གཞི་
 ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བདེ་དང་

བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མྱོངས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པར་ལྷན་
 པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མྱོངས་ཙམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ནང་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་འདི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་དེའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པས་ཕྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བདག་ཏུ་
 མྱོངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འཕོ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་མྱོངས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པའི་ཐེ་
 རྟེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་འདྲེབས་པའི་ལོག་ལྟ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ལས་
 ལོག་ནས་སྤྲགས་གསོད་པ་དང་། མེར་འབྱུག་པ་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་སུ་འདྲེའེས་པའི་རྩྭ་ཕྱིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་མ་རིག་པ་དང་། སྤྲགས་གསོད་པ་སོགས་འདི་ནི་མཐོང་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། འདི་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བྱེད་བཤོལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་
 བ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཞེན་བཤམ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་ལ་
 མྱོངས་པ་ནི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲམ་པའི་ཐེཾོམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། མཐོ་རིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་
 དང་། རན་སོང་ནི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བའི་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་རང་བྱུང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟའི་ལུས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཐྱོད་བཤོལ་བཤམ་བཤད་ཀྱི་མྱོངས་པ་ལ་
 བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་མྱོངས་པ་
 བློ། དབང་ཐུག་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱེད་བཤོལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྟེ། འདི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་
 མྱོངས་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་

མི་ཤེས་པས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཚོངས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་
 གཞིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཁའི་པ་མཆོག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ལ་ཚོངས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དབྱེད་པ་མེད་པར་ཚོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
 དེ། ཚོས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དག་འདུན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་
 ལྟར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བདེན་ལ་ཚོངས་པ་ལ་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་
 ཅྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པར་ཚོངས་ཙམ་གྱི་
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
 དང་། རྒྱ་དང་རབ་སྟེ་དང་རྒྱེན་བཞི་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པར་ཚོངས་པ་ཙམ་གྱི་
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འགོག་བདེན་ལ་རྫོངས་པ་ནི་འགོག་པ། ཞི་
བཞག་གཞི་མ་པ། དེས་འབྱུང་བཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ཡང་། ལམ་
དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་འབྱུན་བཞི་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་
རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས་
ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དགོངས་པ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་པའི་རེ་ལ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བག་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་གསུམ་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །
དུག་པ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཀུན་ཉོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྫོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་
སྐྱུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་ཡན་པ་ལ་རྫོངས་ཚམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། སྐྱར་འདེབས་
ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉེ་འབྲས་བུ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ཡན་ལག་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྫོངས་པའི་མ་
རིག་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྫོངས་པ་ནི། བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་
 གྱི་ཆོ་རབས་ལ་གོམས་པ་བཞི་ལ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་རྫོངས་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་པའི་ཐེ་ཆོས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་
 ལ་སྤྲུལ་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། རྣམ་བུར་སྤྱོད་པ་གྱི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་བུར་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། བུར་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། གཡེང་བ་དང་། མ་དད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་སྤྱུལ་
 བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ཉན་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་གྱི་ཆོ་རབས་ལ་བུར་
 སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་པ་བཞི་ལ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱ་དེ་བཞིས་འབྲས་
 བུ་མི་ཤེས་པ་ནས། སྒྲོམ་སྤང་གི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་རྫོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་སའི་དངོས་གཞིར། རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་
 གི་འདུས་བུས་གྱི་རྟེན་བྱུང་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 དབང་སྤྱུག་དང་རང་བཞིན་སོགས་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་

བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དབང་
 ལྷན་དང་རང་བཞིན་སོགས་ལས་བྱུང་བར་ལྷ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྟེན་གས་སོ་བདུན་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་བསྐྱགས་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ཆ་སྤངས་པའི་བྱང་
 བར་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མེད་
 པ་སྤྱེ་ཟག་པ་དང་མ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་རྟེན་གས་སོ་བདུན་གྱི་
 མི་མཐུན་རྟེན་གས་དག་སོགས་ལས་བརྒྱུག་སྒྲིའི་འདོད་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་ལེ་
 ལོ་སོགས་ཆོས་ཙན། མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བདེ་བའི་དོན་
 དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། རིགས་པའི་མི་མཐུན་རྟེན་གས་གྱི་
 དོན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཙན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 བས་སྤང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཙན། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་ཡང་ཡང་
 མཛོན་དུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། མི་ཕན་པས་ན་བསྐྱེན་པར་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ཆོས་ཙན། ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །བྱང་རྟེན་གས་སོ་བདུན་པོ་ཆོས་ཙན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་དག་པའི་སའི་གནས་སྐབས་

སུ་མི་མཐུན་སྤྲུགས་མའོན་གྱི་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེས་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དག་སའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱང་སྤྲུགས་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་འཆད་བྱེད་དུ་བྱས་
 ལ། གཞན་འབྲེན། འབྲུན་པ་མའོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་
 ཡོད་དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྤྲེམ་ཆེད་དུ་གཡང་དག་པར་
 མཁྱེན་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྤྲེམ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་གྲང་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་ད་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མའོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་མཆུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་
 པ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་རོ། །འདིར་དུས་ལ་
 ཚོངས་པ་སོགས་བདུན་དུ་འདུ་བ་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་བཀོད་པ་
 ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་རིག་པ་བཅུ་དགུའི་བཤད་པ་ནི་སའི་
 དངོས་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེས་མའོ་འབྲེས་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་
 བཀོད། སའི་དངོས་གཞིར་མ་རིག་པ་བཅུ་དགུ་པོ་ལྟར་བསྐྱུ་ཆུལ་གཅིག་
 གྲང་བཤད་དོ། །དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་རིག་པ་བཅུ་དགུ་བཤད་པ་འདི་
 ལཁོར་བར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། གང་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཚོངས་པ་ནི་སྤྲེན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོངས་

བ་གསུམ་དང་། གང་འཇུག་པ་ལ་མྱོངས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མྱོངས་པ་གསུམ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་མྱོངས་པ་ནི། ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་གསུམ་སྟེ་མ་རིག་པ་དགུ་པོ་འདི་འཁོར་བར་
 འཇུག་པའི་སྟོགས་ལ་མྱོངས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་བཤད་དེ། ལྡོག་པའི་
 རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མྱོངས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མྱོངས་པ་
 དང་། ལྡོག་པའི་དམིགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་མྱོངས་པ་
 དང་། ལྡོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མྱོངས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་
 བྱང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོངས་པ་དང་། ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ལ་མྱོངས་པ་
 ནི་རིག་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་
 མྱོངས་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་ལ་རྒྱད་དེ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་འདི་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་མ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་མདོ་སྟེ་འདི་
 ལས། གང་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་
 མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། མྱོངས་པ་དང་། ཀུན་ཅུ་
 མྱོངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་

ཏེ། སྤྲུལ་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དང་དེར་
 རྫོངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མཛོན་
 པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། མ་རིག་
 པ་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པའི་བར་དུ་རྣམ་གྲངས་བདུན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དང་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱའི་མ་
 རིག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་དང་
 དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་
 སྐྱའི་མ་རིག་པ་རྣམས་མ་མཐོང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་དག་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱའི་མ་
 རིག་པ་རྣམས་མཛོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་འགལ་སྐྱའི་མ་
 རིག་པ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་རྫོངས་ཅོམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རེ་
 རེ་ཡོད་པ་དེ་རྫོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 བསྟན། ལོག་ལྟ་སྟོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་
 རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་ཅི་རིགས་

དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྣམ་པའི་གཞི་ཐ་མ་གཉིས་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ཞེས་དེ་གཉིས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མ་རིག་
པའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་བྱས་ལ་གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །

༥ གཉིས་པ་ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ས་
དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་
ཁམས་དྲུག་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་བྱར་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། རྩལ་སྒར་བ་མང་པོ་བསགས་པའི་ལུས་ལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པར་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་
དུས་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་དུས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པར་
འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤར་
ནས་ཡོད་ཡོད་པ་སྤྲེས་པར་འཛིན་པའི་བརྟན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་མ་འོངས་
པའི་དུས་སུ་འཕོ་བར་འཛིན་པའི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། སྤུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་བདེ་
བར་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དུག་པོ་འདི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
རྣམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་

དང་། སེམས་ཚན་དང་། སྒྲིག་དང་། སྒྲེབ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲིམ་
བྱ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེད་བྱ་
དང་། ང་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་འཁོར་སྒྲོན་ས་ཁམས་དྲུག་འདུས་
པ་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་བཤད། བདག་གི་ཞེས་བྱ་
བར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པས་དེ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་
དོ། །

༥ གཉིས་པ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་
ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲི
བཤད་པ། འཁོར་རྩ་གང་ཡིན་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་སྒྲེབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
མོངས་པ་དེ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་འགལ་ཁྲ་སྟོན་པའི་
དགག་ཚིག་དང་རིག་པ་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིག་
པའི་འགལ་ཁྲ་མ་རིག་པར་འཛོག་པར་གྲུབ་མཐར་གཞི་ཀམ་ཐུན་ལ། རིག་
པའི་འགལ་ཁྲ་ཡིན་ཚུལ་ནི་མཛའ་བའི་འགལ་ཁྲ་ལ་མི་མཛའ་བ་
དང་། བདེན་ཚིག་གི་འགལ་ཁྲ་ལ་རྩོན་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལྟར་ཡིན་
ལང་། དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་མེད་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་ལྷའི་དོན་རང་ཡུལ་ལ་མྱོངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 རང་སྟོབས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འདོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དང་
 དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ལྷའི་དོན་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙན་འཛིག་ལྟ་ལྟ་
 བུ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་
 བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དེའི་བྱུར་གྱི་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་དང་། ཤེས་པ་སྤྱི་
 ལ་མི་བྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མ་དགག་
 ཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་བཀག་ཙམ་
 དང་། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པའི་མིག་སོགས་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་འབྲ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུས་ཡིག་
 འབྲི་བ་དང་། སྒྲ་སྟན་དག་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དང་། བཟོ་དང་། རྟ་
 དང་། རྟ་གྱི་གཞི་དང་སྟན་སོགས་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་རན་
 པ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་ལྟ་རན་གཞན་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་
 ཉུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆོགས་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལྟ་བུ་ཉུང་བ་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་མ་

སྤྲུལ་པའི་སེམས་དང་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་པའི་དགག་ཚིག་ལ་མི་རུང་བས་
ན་གཉིན་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་ཚིག་ཆགས་མེད་དང་། སྤང་མེད་
དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་འགལ་ཁྲ་སྟོན་པའི་དགག་ཚིག་ལ་བྱེད། མ་
རིག་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ཡོད་དམ་སྐྱུ་པ་འགོག་ཆེད་དུ་སེམས་བྱུང་
སྤྲུལ། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་སྟོན་
ཆེད་དུ་མྱོངས་པ་སྤྲུལ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་
འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མྱོངས་པ་དེ། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་རང་ཡིན་
གྱི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གཞན་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྤྱུ་བྱུ་བ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་
འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཇིག་ལྟ་
ལ་ཡང་སེམས་ཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དབུ་མ་
འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 གཞུགས་རང་སྐྱ་སྐབ་པའི་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་། རང་སྐྱ་
 སྐབ་པའི་བདག་ལ་གཞུགས་ལྟན་པར་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་། གཞུགས་རང་
 སྐྱ་སྐབ་པའི་བདག་གིར་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་། གཞུགས་ལ་རང་སྐྱ་སྐབ་
 པའི་བདག་གཞན་པར་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ། འདྲ་
 ཤེས། འདྲ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་
 འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་པོ་ལྔ་དར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་ལྟག་མ་བཅོ་ལྔ་དེ་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དུ། བདག་གིར་ལྟ་བའི་དུ་
 ཞེ་ན། ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ། །བཅོ་ལྔ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བཅོ་ལྔ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བའི་བདག་གིར་འགྱུར་བ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་བདག་གིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་
 སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛིག་ལྟ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྤོམ་སྤང་གི་
 འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་

རིག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད། བདག་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ནི། སྤྱག་བདེན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བདེ་
 བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟོངས་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་དན་བཞི་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། ཁྲོ་བ་འཁོན་འཛིན་སོགས་ཉེ་ཉོན་ལྟག་མ་བཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 མ་རིག་པ་སོགས་ཡིན། ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་ཡིན་མེན་གཉིས་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པར་འདོད་ལ། དེའི་གོ་དོན་
 བཅུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུར་ལས་རྟེན་མ་འདྲེས་པ་ལ་
 བཤད། དོན་གསང་མཁན་པོས་ཐུས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་མཐུ་མ་འདྲེས་པ་ལ་
 བཤད་པ་མེ་རིན་པོ་ཆའི་དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཤེས་དྲུག་གི་
 བླ་ཆེན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་དེ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་མ་
 འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་དོན་མཚུངས་
 ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱས་ནས་ལྟ་མེན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཉོན་
 ལྟ་དང་། ཁྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་ཉོན་བཅུ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་སོང་།

བ་ལ་བཤད་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདོད་དོ། །རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བྱུང་
 བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་དང་། རྩམ་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བྱུང་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་སྟོང་ཡང་ཡིན་བའི་སེམས་བྱུང་
 མྱོངས་པ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་
 རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལས་དེ་དང་ཚར་
 གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བྱུང་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་རིགས་
 གནས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལས་ལེན་མཐུན་
 རྟེན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་དམ་དཔྱད། མཚན་
 གཞི་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་འཛིག་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 བྱུང་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དེའི་རྒྱུར་བྱུང་བའི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེར་བྱུང་བའི་ལས་

འབྲས་ལ་ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། ཐོག་སྐྱོད་སྤྲུལ་མཆོད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་འཛིན།
 དགོས། རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ་ལས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ཡིན་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཚྲོངས་པ་དེ། ལས་དེའི་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕེན་བྱེད་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་
 པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ་འཕེན་བྱེད་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཚྲོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲུལ་
 མོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཛིན་པའི་

མ་རིག་པ་ཡིན་པར་རྣམས་འགྱུར་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་མདོ་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་རགས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདི་མི་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདོད་ཀྱང་མཚན་གཞི་སྤྲུལ་པ་དང་མི་འདོད། བྱེ་མདོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲུལ་རགས་གང་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཉེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་མོ་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲུལ་མོ་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། དམན་པའི་དབྱེ་བཙམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ས་བཅུའི་སྤྲང་བྱའི་ཀྱན་
མོངས་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་སྤྲུལ་པལ་ཆེར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་པར་བཞེད་དེ། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རིག་པའི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་རྟོག་ལོག་
རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་
མཚུངས་ལྟར་དུ་སོང་ཆོ་འཛིན་སྤྲངས་ཀྱི་རྣམ་ཙན་ཡིན་པར་བཞེད་ཚུལ་

མའོན་པ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྟན་ནམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་བའི་སྒོ་བ་
 དཔོན་བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲིབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དང་། ལེགས་
 ལྷན་། སྒྲ་གྲགས་སོགས་མ་རིག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་བཞེད་ཅིང་
 འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། །མ་རིག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པ་གཅིག་
 གིས་མ་བྱུང་པར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མ་ཟད་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་སྒོ་བ་
 དཔོན་མཐའ་དག་དང་ཐེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིང་བཞེད་དེ། དེ་དག་གིས་སྒོ་ཡུལ་ལ་
 མ་ཞུགས་པའི་ཆོངས་དུས་མ་རིག་པ་འཇུག་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་མེད་
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། སྤྲུལ་བཤད་ནི་ལུན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་གནས་
 ཚུལ་བསྐྱེབས་ནས་རིགས་པར་མི་བྱེད་པས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལྟ་བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་མིན་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་
 གྱུན་བཏགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 མིན་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་

དང་། མ་རིག་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་ལྟ་
བུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་
སྒྲིམ་དང་། ཐོག་མ་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལུགས་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་
པའི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མིན་པ་
ནི། ཆགས་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་
པ་མིན་པ་ནི་ལས་བསོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་
དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་བུ། འཛིག་ལྟ་མིན་ལ་ཐོག་མའི་མ་
རིག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་
བུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་
བུ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མིན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིའི་ཐུག་ཉིས་པ་
ཐོག་མ་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལུགས་བྱས་སོ། །

དུག་པ། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་ནི། ཐོག་མར་འཛིག་ལྟས་ང་འོ་ཞེས་
བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་ན། གཞན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ནས་རང་གཞན་སོ་སོའི་བར་
རིས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་རིས་སུ་བཅད་ནས་རང་སྟོགས་ལ་
འཛིན་ཆགས་དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ། ཆགས་སྤང་འདི་གཉིས་
སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སོགས་བདག་གི་བར་ཞེན་ནས་སྟེད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་
དེ་ནས་བདག་དང་རང་སྟོགས་བདེ་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་རང་སྟོགས་ལ་

གཞོན་གྱིས་དོགས་ནས་གཞན་སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གཞོན་པ་
 དང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུལ་གྱིས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་འདུ-
 བྱས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་
 བར་དུ་ཐོ་རྒྱུན་འཕྲུན་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་
 གྱིས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
 སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་
 ཞེན་གྱུར་ཅིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། ཟླ་
 རྒྱུན་འཕྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རང་ཅག་རང་དབང་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་འདིར་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་ཤ་ན་འཛིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཚོགས་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་མནར་བ་འདི་ལྷོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྤེད་པའི་བརྒྱན་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འདི་ལྷོག་དགོས། དེ་ལྷོག་པ་ལ་རང་སྤྲུགས་ལ་
 ཆགས་ཤིང་གཞན་སྤྲུགས་ལ་སྤང་བའི་རང་གཞན་རིས་སྤྲུག་ཅོད་པ་འདི་
 ལྷོག་དགོས། དེ་ལྷོག་པ་ལ་ངར་ཞེན་བའི་འཛིག་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་
 ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་འདི་སྤྲུལ་བའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་

སྤྱི་པ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་
འདོད་ཐོག་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། བྱུང་བའི་
འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་བ་དག། རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་
དང་། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
ཆོག་ས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློལ་མཐོང་གྱུར་ནས། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་
བྱས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པས། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་
འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཅུང་གཅོད་པ་གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱིར་བལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་པའི་དབྲུ་བཅོམ་ལ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་མོ་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་
ཐལ། དེས་ལོག་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལོག་པར་མི་རྟོག་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་འཛིག་ལྟ་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ ཉོན་ཡིད་
སློམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་སྤར་བཤད་ཐོག་ལ། འོ་
ན། ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་

སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་
 གསུམ་ཀུན་བརྟམ་པས་ཁས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟམས་
 ཁས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྤེའི་ལུགས་ལ་འཛིག་ལྟ་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོན་རེ། མངོན་བཤོང་མའི་སྐབས་འདིར་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་གཅིག་གི་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལ་རང་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་འཇུག་ཤེས་གྱི་ཡིད་
 གྱིན་མ་ཤེས་གྱི་འཁོར་གཅིག་གྲང་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཡང་དག་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡི། སེམས་གྱི་གོགས་སུ་རྟག་གྱུར་དང་། སྤུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཞེས་
 སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་
 མ་རིག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་
 མེད་ན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གང་མངོན་གྱུར་ཏུ་བྱུང་དུས་སུ་
 ཡང་མངོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་

པའི་དོན་མཛོན་གྱི་དུ་མཛོན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོགས་བྱེད་པ་དགོམི་དགོལ་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་སེམས་རྣམས་འབྱུང་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། བྱེད་རང་ལ་མཛོན་པ་གོང་མའི་
ལུགས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་རང་གི་གྲོགས་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐམས། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་
གྱི་མ་རིག་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་
བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་
སྟེ། རྗེའི་དཀར་འབྲེལ་ལས། འདིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་
བ་ནི་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྲུ་བཏུས་ལས། མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འཆད་པ་
ལ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་
ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞེ་
ན། འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་

དང་། དག་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་
 ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འཕགས་པ་ལ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 གཅིག་ཡོད་པར་མཇུག། ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་མཇུག། དག་བར་མ་ཟད་མི་དག་བའི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མི་
 དག་བའི་ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་གསོག་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་
 དང་དན་འགྲོའི་འཁོར་བ་གང་དུ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་འཁོར་བར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་འཕགས་པས་གསོག་པ་མི་སྟོན་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་
 འཕགས་པ་ཡོད་པར་མཇུག། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་

རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་བདག་ཆགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་མཛོན་གྱུར་དུ་གྱུར་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་སྟོབས་ལྡན་
ཀྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་དུ་བརྟུངས་པ་བཞིན། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱུ་ཞུགས་དང་
ཕྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། དེས་ན་རི་
སྲིད་དུ་རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་
སྟེ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་དུ་བརྟུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཞུགས་དང་
ཕྱིར་འོང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་དུ་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སོ་སོ་སྟེ་བོས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་
ལྷའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་
བར་བསགས་པའི་སྟོག་བཅད་པའི་ལས་དེ་འདུའི་འདུ་ཤེས་དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་ལས་

རྣམས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་ཡིས་མ་རིག་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སོ་སྐྱེ་ཡིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ན་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་
 ལྟས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་བསགས་པའི་དགོ་མི་དགོང་
 ལས་དེ་དག་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་
 སྟེ། འདོད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་
 ལས་དང་དེར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དང་བཟོད་པ་
 བསྐྱོམས་པའི་ལས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུད་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཚོགས་སྦྱོར་བས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ལུ་བལྟས་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱིན་
 པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལས་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་

ཐལ་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་སོང་། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། དེ་དག་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འཁོར་བའི་ཆ་
 བ་འཛིག་ལྟ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགལ་བར་འཇུག་པས་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མིན་གྱི་དུངས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་
 པ་སུན་འབྱེན་ཞིང་དེ་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་
 བདེན་པས་བསྐྱུས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྗེས་མཐུན་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སུན་
 ཚོགས་ལ་སློ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྦྱོན་པ་བཏང་པའི་ལས་དང་། དག་ཚུལ་དག་སློང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་དང་། བཟོད་པ་བསློམས་པའི་ལས་དེ་དག་ཚོས་

ཅན། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་
 བའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོ་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོའི་ལུས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ནམ་རྒྱུན་བརྒྱན་ལྡན་གྱི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོ་ལ་འཁོར་བས་མ་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དུ་
 གཉེར་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཉིས་ལས་འཁོར་
 པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་
 ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། རྟེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱན་
 པ་ལས་མཐར་འཇུག་ལོགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་

ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་མཐོག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས་
 གང་འོན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་
 པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་
 བསྐྱུས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་
 དེ་འབྲེལ་ལས་དེས་མངོན་མཐོག་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པས་ན་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆེས་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་སློ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་
 ཏེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་
 དང་། དག་ཚུལ་སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་དང་། བཟོད་པ་
 བསྐྱོམས་པའི་ལས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་སློ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་དུས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་
 པའི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་བའི་
 ཕུན་ཚོགས་ལ་སློ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་དམིགས་པའི་སྤྱིན་
 སོགས་གྱི་ལས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐམས། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པར་
 མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རྒྱུར་སྤྱིན་པ་རྩལ་བྱིམས་བཟོད་པ་སོགས་ཆེས་མང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱེས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་པའི་ཕུན་
 ཚོགས་མེ་འོབས་ལྷར་རྟོགས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་དགོས་པར་ཤེས་
 བས་དེ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་ཁྲོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ཆོད་མའི་ལམ་
 བསྐྱིགས་ལས། ཐར་པ་དེ་ཡང་ཆོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱེ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་དགོས་པར་ཤེས་
 བས་ཕྱི་མར་དོན་གཉིར་ཤིན་ཏུ་བས་ཀྱང་སྤྱེ་བས། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་
 ལས། དེས་ན་རྣམ་མ་བྱེད་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྩལ་བྱིམས་དང་སྤྱིན་པ་
 དང་བཟོད་པ་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་རིང་བོར་
 བསྐྱབ་པས་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་མཐོང་ཡང་
 ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། དེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མཛོན་མཐོང་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྣམ་མ་བྱེད་སྐྱབ་

དཔེའི་སྐུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མིའི་ལུས་དེ་ལས་དེའི་འཕངས་
 འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ལུས་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་དེ། དེ་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་འདོད་
 མོད། དེ་བྱིས་པའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕངས་པ་དང་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟར་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་སྐྱའི་དངོས་ལུགས་སྐྱབས་ཀྱི་འཕངས་པ་དང་
 གློས་འཕངས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཙན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕངས་པའི་ཉགས་སྒྲིར་
 ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེར་ན་ལན་ཅི་ལྟར་
 འདེབས་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མིའི་
 ལུས་རྟེན་དུ་མི་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ་སྐྱེ་ཚོགས་སྒྲིར་བས་བྱེད་པ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད་འཕགས་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་སོ་སྐྱེ་
 ཚོགས་སྒྲིར་བས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡང་ཡོད་ད།
 ལམ་རིམ་ལས། སྒྱིར་ཚོགས་ལམ་དང་སྒྲིར་ལམ་བས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 རང་འགའ་བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། བྱང་སེམས་དགེ་བའི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་

བར་ཐལ། དེས་གསར་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེས་གསར་དུ་གསག་ཆུང་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་
 རེ། དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསགས་པའི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་
 ལས་མེད་ཟེར་ན། དེས་བསྐྱབ་ཆུང་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེས་གསར་
 དུ་གསོག་ཆུང་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བསགས་པའི་དོན་མེད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་ལས་
 དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་ཡིན་ན་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་ལས་
 དང་། དེ་འདྲའི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་ནམས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། གཙོ་བོར་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ལ་དབྱེ་ན་
 སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་
 པའི་ལས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས་

ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་
 སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། ། བསམ་པའི་ལས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པའི་ལས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེས་སྐྱེད་ལུས་
 དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། བསམ་པའི་ལས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་པའི་ལས་དེ་གཉིས་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསམ་པའི་ལས་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག དག་གི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་དག་
 རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་
 སྐྱུས་ལུས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱུང་སྟེ། དག་གི་ལས་ལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞག་ནས་གཟུགས་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་གི་ལས་གང་ཞེ་
 བ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དག་རྣམ་རིག་
 བྱེད་ནི་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་
 སྐྱུས་དག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ལས་སེམས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་
 སེམས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་
 དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་གཅིག་དག་གི་ལས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་
 ལས། ལུས་དག་གི་ལས་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀའ་ནས། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་
 པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཤད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 གྱུར་། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་
 དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐམ། བྱེ་སྐྱོད་དང་ཐམ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དག་
 གི་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་གྱུར་། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་ལེས་ཀྱི་ཆེན་
 ལས་། དེ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱོ་བས་ལུས་དག་གི་ལས་
 གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་
 སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་གྱུར་སྐབས་གཞུགས་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱོད་ལུས་དག་གི་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་
 འགོག་མཁན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། ཡང་མང་བོ་ཞིག་གིས། རྗེའི་གསུང་དང་། མཛོད་ཙུ་འབྲེལ་
 ལས་། བྱེ་སྐྱོས་ལུས་དག་གི་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པའི་
 རྣམ་གཅོད་མ་གོ་བར་དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་གཉིས་ཀས་
 ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཐམ་འགྱུར་བས་ལས་
 གཞུགས་ཅན་དུ་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་བྱེ་སྐྱོས་གྱུར་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་
 མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཐམ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ལས་ཡིན་

ན་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་སེམས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ལེས་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཡིད་ལས་བྱུང་བོ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་
 སྐྱས་ཀྱང་ཡིད་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ལུགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་
 པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་པ་
 ཞེས་པ་འདིས་ཡིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྟེལ་
 ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བཤད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེ་སྐྱས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་
 གཞུགས་ཅན་མི་འདོད་པར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་གྱི་སྟོག་གཅོད་
 པ་སོགས་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་དེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་པའི་ལས་
 ཞེས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡིད་ལས་སེམས་པ་ལ་བྱས་ནས་དེས་བསྐྱེད་པའི་

ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། རེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་
 ལས། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ། རེ་ཉིད་ལ་
 ལུགས་སྟོན་བ་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་
 བུར་བྱའོ་སྟུང་བྱའོ། ། མདོ་ལས་བསམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདིར་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སེམས་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་
 སྟེ། གསལ་བྱ་དེའི་སྟོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོག་
 གཅོད་པའི་ལས་ལམ་དེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ངག་
 གི་ལས་ལྟག་མ་དུག་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོན་པ་གོང་
 མའི་ལུགས་ལ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཛོད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་
 པའི་ལས་འདི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། བསམ་པའི་ལས་འདི་དང་མི་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་པའི་ལས་གསལ་བྱ་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུའི་

ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་སྐབས་འདིར་ཡང་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 ཡང་དགོ་མི་དགོ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབྱེ་བས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བཏུས་ལས། སེམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 བསམ་པའི་ལས་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་
 པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བསམ་པའི་ལས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ལག་དང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་པའི་
 ལས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་པའི་
 ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་གང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་སེམས་
 པའི་ལས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་
 པའི་ལས་གཅིག་ལག་དང་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་བ་དཔེ་སྟོན་སྟེ་བ་ན་རེ། བརྒྱབ་

སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་
 མདོ་ལས་བཀའ་བསྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དགའི་ལྷར་ཡིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་
 པར་བྱ་བའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་
 སྟེ། འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། གཞོན་སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོ་འདིས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་
 ཡིད་ལས་མ་བཤད་པས་དེ་གསུམ་ཡིད་ལས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 བ། འོ་ན། ལོག་ལྷ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལོག་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅུ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛིག་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། མདོ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྤུངས་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། བརྒྱུ་སྐྱེས་དང་གཞོན་སྐྱེས་གཞིས་
 ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་
 སྐྱེས་མ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་སྐྱེས་དང་གཞོན་སྐྱེས་དང་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆེད་དུ་བསམ་
 པའི་མདོའི་ལུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། བརྒྱུ་སྐྱེས་སོགས་གསུམ་པོ་ལས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་བརྒྱུ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱགས་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱུ་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་མ་བྱིན་པར་མཐུ་དང་འཇུ་བྱ་སོགས་མི་རིགས་པའི་ལོག་
 པའི་སྒྲོན་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 རྒྱགས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་བརྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱགས་པའི་ལས་
 དང་། གཞོན་སྐྱེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་
 བས་རྒྱགས་པའི་ལས་དང་། ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་
 ལོག་ལྟའི་སྒྲོན་ས་རྒྱགས་པའི་ལས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲུག་
 ལས། མཛོད་ལས་ནི་དེའི་སྒྲོན་ས་སྐྱེས་པ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་
 ཉོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྒྱུ་སྐྱེས་
 སོགས་གསུམ་པོ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དག་བརྒྱུ་སྐྱེས་པའི་

སྤྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་ལས་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་
 ལས་སེམས་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ལམ་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་། བྱུང་སྟེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཀྱང་སྤྱིར་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོག་བཅད་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། སེམས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོག་
 གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཡིད་ལས་སེམས་པ་དེ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ལས་
 ལམ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཁོ་ན་རེ། རྩལ་དང་སྤྲུལ་
 ཆོག་རྩལ་རྣམས་ལས་ལམ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགེ་
 བཅུའི་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་
 བ། རྩལ་སྤྲུལ་པ་དེ་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བརྩལ་སྤྲུལ་པའི་ངག་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་འདི་
 ལྟར་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་བརྩལ་སྤྲུལ་

མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་སོགས་ལ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལས་བརྩུ་བོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བརྩུར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྩུར་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུས་ནས་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྩལ་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་དང་། མ་
 བྱེན་ལེན་གྱི་རྩལ་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་བྱེན་པར་ལེན་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 པའི་ལས་སོགས་དེ་བརྩུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དེ་དག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་
 པར་སྦྱད་པའི་སྟོགས་སྟོང་པ་དང་། འདུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་
 ཡང་མ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་མིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་
 པའི་བདེ་འགྱོར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་
 ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གཅིག་ཏུ་
 རྟག་པའི་ལས་དང་། གཞུགས་ཁམས་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དེ་དཀར་རྟག་འབྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་དགོ་
 གཞུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། དགོ་བཅིང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། རྟག་
 དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། འོ་
 བ་དཀར་རྟག་འབྲེས་པའི་ལས་ཡིན་ཚུལ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རྩ་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་དགོ་བ་དང་འབྲེས་ནས་ལྷན་པས་ལས་དཀར་
 རྟག་འབྲེས་པ་དང་དེའི་རྩ་མ་སློན་མྱོང་དུས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྩ་མ་སློན་ཡིད་མི་
 འོང་བ་དང་འབྲེས་ནས་མྱོང་བས་རྩ་མ་སློན་དཀར་རྟག་འབྲེས་པ་ཡིན་པས་
 དཀར་རྟག་འབྲེས་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ལས་དང་རྩ་མ་སློན་དཀར་རྟག་འབྲེས་ཚུལ་
 བཤད་དགོས་ཀྱི། ལས་དཀར་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་མ་སློན་
 དཀར་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འདི་
 བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩ་མ་པར་བཞག་གི་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནག་པོ་ཡང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། སན་རྒྱུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཟེམ། རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་དགོ་བ་དང་འདྲེས་ནས་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་དང་འདྲེས་ནས་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 ལྟེ། ལྟེ་བས་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་
 ལྟར་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་ནག་རྒྱུ་བཟ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་གདོན་མི་བར་དགོ་བ་དང་
 འདྲེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་སྒྲིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོ་བ་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དགོ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡོད་ལ་མཁར་མེད་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་དགོན་པའི་
 རྒྱུ་མཛོད་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཟེམ། དེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་ནས་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་
 གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཛོད་ལ་རྟགས་བྱུང་ལྟེ། འཕེན་བྱེད་མི་
 གཞུགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཛོད་

སྒྲིམ་བར་ཆད་མེད་ལས་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་
 དག་ཚེས་ཅན། ལས་དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
 དཀར་པོ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀ་ཟད་བྱེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་
 ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། གྲེས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ལས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཛོད་
 ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་བས་འདོད་
 པའི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཙིགས་ཏུ་དཀར་
 པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིམ་དཀར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དཀར་ལ་རང་གི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིད་འོང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་
 སྒྲིན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་དགོ་པའི་ལས་དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིབ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དཀར་
 ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས་བཤད་པ་
 འདི་དང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཛོད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འབྲེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་ལ། ཀུན་
 བཏུས་སུ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་དཀར་ནག་དང་རྒྱམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གང་ཡིན་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིན། བྱ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཛོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་
 བཏུས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁས་ལེན་དགོས་ཀུན་བཏུས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་འབྲེས་ཚུལ་མཛོད་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་སྒྲིན། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། མཛོད་གཞིར་བཞག་ལ། འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཆོས་ཙན། དཀར་ནག་འབྲེས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བའི་
 ལས་ཡིན་པའི་སྒྲིན། བྱ་བུ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགོ་བའི་ལས་དང་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྒྲིབས་ཀྱི་ལས་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས། མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་
 དུ་མ་བསྒྲིབ་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན། དཀར་པོ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བསྟན་ཆོས་ལས། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་
 བ། དག་པའི་ཆོས་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བདུས་གཞིར་བཞག་
 ལ། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཀར་པའི་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཆོས་ཙན། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་
 ཐམས། མཛོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཀུན་
 བདུས་དང་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། འདོད་
 བ། ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཆོས་ཙན། དཀར་པའི་ལས་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། ཀུན་བདུས་ལས། རང་གིས་
 དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་
 ཡིན་པར་ཐམས། དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ཀྱིས་དཀར་ནག་འདྲེས་ཚུལ་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་ལྷན་ཚུལ་ལ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་བདུས་སུ་ལས་
 རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བདུས་
 ལས། དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་
 ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་འདྲེས་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་

སྦྱོར་བས་དཀར་བ་འཇ། སྦྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་གནི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྱོར་བས་དཀར་བའི་ལས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་དག་བའི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དག་
 བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་བསམ་པས་གནག་པའི་
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྦོན་ས་གནག་པའི་ལས་
 ཡིན་ན་མི་དག་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དག་བའི་
 རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན་མི་དག་
 བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་
 ལས་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་མི་དག་བའི་ལས་
 རྣམས་ལ་དུས་ཀྱིས་ཀུན་སྦྱོང་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སོགས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་བྱས་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་མི་
 དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པས་ན་མི་དག་བའི་ལས་སུ་
 བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྦྱེས། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་མི་དག་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོའི་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ལས་དེ་

སྐད་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བཤད་ཅེས་པ་མི་དགོ་བ་
 ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་པས་
 གནག་ལ་སྒྱུར་བས་དཀར་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྱུར་བས་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་
 སྟེ། སྒྱུར་བས་དཀར་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྱུར་དན་པས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྱེ་བོ་གཞན་བསྒྱུ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་
 ཅས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྱིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་དང་། བསམ་པ་དེས་རབ་བྱུང་
 གྱེད་པའི་ལས་སོགས་བསམ་པས་གནག་ལ་སྒྱུར་བས་དཀར་བའི་ལས་སུ་
 བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལས་བསམ་པ་གནག་ལ་སྒྱུར་བ་
 དཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གཞན་དག་བསྒྱུ་བར་འདོད་ནས་དེ་
 དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་མཆོད་མར་བསམ་པས་སྒྱིན་པ་ནས་རབ་བྱུང་
 པའི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ལས་དེ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། གཅིག་ཇི་ལྟར་དགོ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་
 མི་དགོ་བར་ཡང་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལ་འདུག་པའི་སྐད་ཅིག་དེས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བསམ་པ་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་

ལས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་ནག་པོ་
དེ་དང་། སྟུར་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་དཀར་བ་གཉིས་སྟུར་དེས་པས་ལས་
གཅིག་བསམ་པ་ནག་པོ་དེ་དང་སྟུར་བ་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་གྱི་ལས་འདི་ཀུན་སྟོང་དན་པས་དངོས་གཞི་དཀར་ཡང་དཀར་ནག་
འབྲས་པའི་ལས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག ཀུན་བརྟམ་སུ་བཤད་པའི་དཀར་ནག་འབྲས་པའི་ལས་ཡིན་ན་དག་
པའི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམ། མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ནག་
འབྲས་པའི་ལས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་གི་སྟོབ་མ་ཉམས་སྟོང་
ལས་བརྒྱུ་ནས་ཆངས་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་དག་གིས་ཆོག་རྩལ་མོ་སྤྲུས་པའི་
ལས་ཆོས་ཅན། མི་དག་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐམ། ཀུན་བརྟམ་སུ་བཤད་
པའི་དཀར་ནག་འབྲས་མའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་
བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུ་ནས་ཆོས་ལྡན་
གྱི་དོན་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྟེ། མ་པའི་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
ཆོག་རྩལ་མོ་སྤྲུས་པའི་ལས་སོགས་ཀུན་བརྟམ་སུ་དཀར་ནག་འབྲས་མའི་
ལས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ལས་དེ་དག་བསམ་པས་དཀར་ལ་

སྦྱོར་བས་གནག་པའི་ལས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་
 ལས། སྦྱོར་བ་གནག་ལ་བསམ་བ་དཀར་བ་ནི་དཔེར་ན་འག་འཛིག་བུའམ་
 སྦྱོབ་མ་ལ་མི་ཡན་བ་བསྒྲིག་པར་འདོད་ཀྱང་ཡན་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་འདོད་
 ཅིང་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དང་དག་གིས་དག་ཏུ་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ་
 ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་
 འདི་དག་གིས་བསམ་བ་ཞེས་བ་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བ་དངོས་
 གཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། མི་དགེ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་ནག་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་
 དགེ་ཅས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་མེད། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཁྲམས་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པ་དང་། ལས་ནག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་
 བ། ཞེས་བཤད་ནས་དཀར་ནག་དགེ་མི་དགེ་ལ་འདོད་བ་གཏན་ནས་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལས་དགེ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པོ་ཡིན་བ་ཡང་
 མེད། ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཡིན་བ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དང་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་བ་རྩུར་ཙམ་

ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ལས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བསྟན་པས་
 ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་དཀར་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
 སྤྲིན་དཀར་ནག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་མངོན་པ་གཞིས་ཀས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་
 ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་གང་
 ཞེ་ན། །ལས་གསུམ་པའི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། རོ་བོ་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པའི་ལས་དང་། རོ་བོ་ནག་ལ་
 རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པའི་ལས་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་ཟེར་ན། ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན་
 འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། བསམ་
 པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་པའི་ལས་དང་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་ནག་པའི་
 ལས་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་བསམ་པ་ནི་
 རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་ལ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལྟར་ན་རོ་བོ་དཀར་ནག་ལས་དཀར་ནག་ལ་བཤད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན། དེད་དཔོན་སྤྲིང་རྩེ་
 ཅན་གྱིས་སྤྲིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བསད་པའི་ལས་དེ་བསམ་པ་

དཀར་ལ་སྦྱར་བ་ནག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞིག་ལས་འདི་དགོ་བ་
 ཡིན་པས་ལས་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ནག་པོ་
 དང་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་བཏུས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་དེད་དཔོན་སྤྱིང་ཇེ་ཅན་
 གྱིས་བསད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ནག་པོའི་ལས་ཡིན་པར་སྤེལ། ངོ་བོ་
 ནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ནག་ལ་
 རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤེལ། སྦྱར་བ་ནག་ལ་རྣམ་
 སྤྲིན་དཀར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤེལ། བསམ་བ་དཀར་ལ་སྦྱར་
 བ་ནག་པའི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ལས་དགོ་བ་ཡིན་པར་སྦྱར་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་བསྐྱབས་ཟིན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བཏུས་
 དང་འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ངོ་བོ་དཀར་ནག་ལས་དཀར་ནག་ལ་
 བཤད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤེལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངོ་
 བོ་ནག་པའི་ལས་དང་ངོ་བོ་དཀར་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བཏུས་ལྟར་ལས་
 དེའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱར་བའི་དཀར་ནག་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། བྱུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་དེད་དཔོན་སྤྱིང་ཇེ་ཅན་
 གྱིས་བསད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་པར་
 སྤེལ། མི་བསད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། འོ་

ན། རྒྱུ་ཀུན་སྤོང་ལྷན་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་གསོད་སྐྱམ་ནས་སྤྱོར་བ་བྱས་པ་ན་
 རྣམ་པ་མཆོད་སྤྱོད་བསད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་བཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་མི་དགོ་
 བའི་ལས་ལམ་བྱུང་བར་ཐལ། ལས་དེ་སྤྱོད་བཅད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དེ་མི་བསད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་
 ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་མི་བསད་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་གྱི་སྤྱིག་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས། འདི་ལ་ཀུན་སྤོང་བྱེད་བྱས་ཅན་དཔེར་ན་ལྷན་སྤྱོད་ཁོན་བསད་སྐྱམ་དུ་
 སྤྱོར་བ་བཅུམས་པ་ན་མཆོད་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པ་བསད་ན། དངོས་གཞིའི་སྤྱིག་
 པ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྤྱིག་མེད་ཅེས་པ་སྤྱོད་བཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 ལས་ལམ་མི་དགོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོན་རེ། དེ་ལ་
 སྤྱོད་བཅད་པའི་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བཅད་པའི་ལས་ལམ་
 མི་དགོ་བ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱལ། གཞན་ཡང་། མི་བསད་པའི་ལས་
 ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་བསད་པའི་ལས་སུ་
 གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསད་པའི་ལས་སུ་གྱུར་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་བྱུང་

སེམས་མང་པོ་ཞིག་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསོད་པར་ཐག་བཅད་ནས་
 གསོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་པ་གཅིག་ལ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་
 གཅིག་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བདག་དཔྱུལ་བར་སོང་བ་སྤྲུལ་ཡི། ཆོམ་རྒྱུན་འདིས་
 ཡུན་རིང་པོར་དཔྱུལ་བ་མྱོང་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བསད་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་སློག་
 བཅད་པའི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཉམ་མང་དུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ་ལས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་བརྒྱ་
 སྤག་མང་པོ་དག་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོད་པར་ཆད་དེ་མཚམས་མེད་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་སོགས་སོ། །བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་བ་ན་འདི་བསད་ན་བདག་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྤྱིང་སེམས་ཅན་
 འདི་མཚམས་མེད་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་སྤྱིམ་ལ་
 སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་བདག་གཞན་བརྗེ་སོད་
 པའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་སློག་དང་བྱལ་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བསོད་ནམས་
 ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་
 སློག་གཅོད་གནང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་བསལ་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་སོགས་
 ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་མི་དགེ་བས་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་

ཡང་། སློག་བཅད་པའི་ལས་ལ་མི་དགོ་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། མཚམས་
མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་གང་ཟག་ལ་སླིང་ཇེ་སྤྲེལ་ནས་གཉི་
ལྷག་མེད་པའི་དགོ་ཅུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་བས་ད་པས་བདག་དཔྱལ་
བར་སོང་གྱང་སྤྲི་སེམས་ཅན་འདི་དཔྱལ་བར་ལྷང་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲེལ་ནས་
དགོ་བའི་སེམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གང་རུང་ལ་གནས་ནས་
བསད་པའི་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། གང་
གཞན་དག་མཚམས་མེད་བ་བྱེད་བ་ལ་མངོན་པར་སློགས་པར་མཐོང་
ནས། དེའི་ལས་དེས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲེལ་ནས་སླིང་
ཇེ་འདི་དབང་གིས་དེ་གསོད་པར་བྱེད་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔྱལ་བར་སྤྲེལ་བར་
ངེས་པར་ཤེས་གྱང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་འཇལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
སེམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དཔྱལ་བར་
སྤྲེལ་བ་ནི་འདོད་ཀྱི། འདི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་ལྷན་པར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་
ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་ལ་སློགས་པའི་སེམས་དང་
མཚུངས་བར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགོ་
སློང་མ་སློང་མས་པན་སེམས་དང་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་དུག་ཅུ་ལ་ལན་ལྔའི་སྤྲན་བཙན་

བྱིན་ནས་བསང་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དག་བའི་ལས་ཡིན་པར་
 མཁུ་ ཆོས་རྒྱལ་དུ་བཤེས་པ་བྱི་མར་མ་གཞོན་ལུ་མའི་ལུ་ཞོ་འབྲུང་
 ཏུ་འབྲུག་འདོད་ཀྱིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བཤེས་པ་བསང་པའི་ལས་དེ་མི་བསང་པའི་མི་དག་
 བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཁུ། དག་སྤོང་མ་དེ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དེ་མི་དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་
 བའི་མ་རིག་པས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་མཁུ། མི་དུག་ཏུ་བཤེས་པས་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་སྐྱམ་པས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དག་
 བཅོམ་པ་བསང་པའི་ལས་ཡིན་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 བ། དག་བཅོམ་པས་ཁོ་བའི་མགྱིན་པ་སྤྲོམས་ཞེས་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱམས་ནས་གི་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མཁུ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ་དེ་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བསམ་བཞིན་དུ་
 དག་བཅོམ་པ་བསང་པའི་ལས་ཡིན་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་བ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱུན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་གི་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་མཁུ། དེའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་
 ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བསྟུན་ལོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྦྱེས་ལྷན་བྱིན་གསོད་འདོད་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞོར་ནས་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། སྤང་བྱ་གསོད་
 འདོད་གྱི་སྦྱར་བས་པ་བསད་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པར་བརྟེན་འདོད་
 ཅོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱུག་པས་བསྟུན་ནས་དག་བཅོམ་དང་པ་མ་
 བསད་པ་ལ་མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་པ་བྱད་མེད་དུ་
 མཚན་གྱར་པའི་བྱད་མེད་དེ་བསད་པས་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱིས་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་དེ་དེའི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། པ་བྱད་མེད་དུ་མཚན་གྱར་བ་དང་མ་སྦྱེས་པར་མཚན་གྱར་པ་གཉིས་
 བསད་པ་ལ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་ལས། པ་ཡང་མིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེས་པ་
 གཅིག་བསད་ན། མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱར་བ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མིན་དག་བཅོམ་མ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱད་མེད་གཞན་གཅིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་

རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བ་མཚན་གྱུར་བ་བསང་ན་
 མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས་ཀྱང་། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནས་རུར་རུར་བོ་
 ཟགས་པ་དེ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་དེས་
 བྱད་མེད་ཕྱི་མ་མངལ་དུ་སྐྱོང་མཁན་དེ་བསང་ན་མ་བསང་པའི་མཚམས་
 མེད་འབྱུང་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མངལ་དུ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་བྱད་མེད་
 དེ་བྱ་དེའི་མ་མ་ཡིན་གྱི་མ་དངོས་གནས་པ་མིན་ལ་བྱད་མེད་སྤྲུལ་དེ་མ་
 དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་
 བྱུང་མ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ངན་སེམས་ཀྱི་ཞྭ་གྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་ཟེར་ན། བཀྲོང་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་ལས་ཞྭ་གྱུང་བའི་ལས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་བཀྲོང་འདོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བ་ཡང་ཡིན། དགྲ་བཙུགས་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གང་ཟག་གཅིག་བསང་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་འབྱུང་བར་

ཐལ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཡུན་ཅན་གྱིས་རང་གི་པ་ལུ་ཏུ་ཡན་བསད་པས་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་
 ལས། སོང་ལ་སྐྱེ་ཅན་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཡ་
 བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། ཞེས་
 སློལ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡ་ཡིན་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་
 མེད་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཡིན་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་བསད་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་བྱས་སོ་ཞེས་
 སློ་གཉིས་ཀྱིས་སློལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་
 བཛོད་པ་འདི་རིམ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ཡང་ན་
 སློ་གཉིས་ནས་སློལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ཉིད་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་
 མེད་པ་དེ་བྱས་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། སློ་གཉིས་ནས་
 སློལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་མེད་པ་སློ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཉིད་ཉིད་བར་བཏགས་སོ་སྐྱེ་ཏུ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་
 དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ལས་

མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ཡུ་ཏུ་ཡན་བསད་པ་
 ལ་ཡང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གང་ཟག་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གིས་པ་དགྲ་བཙམ་
 བ་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་
 རྒྱུས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས་འདིར་
 མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་
 གྲུབའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་
 ལ་ཡུ་ཏུ་ཡན་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་བྱུང་བར་
 ཐམས། དེ་ལ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དགྲ་
 བཙམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་
 བ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་ཡུ་ཏུ་ཡན་བསད་པ་ལས་སྤྲུལ་བཅད་ཀྱི་
 ལས་ལམ་གསུམ་བྱུང་བར་ཐམས། དེ་ལ་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག་ཡུ་ཏུ་ཡན་བསད་པའི་ལས་ལམ་ཡང་བྱུང་། དགྲ་བཙམ་པ་
 བསད་པའི་ལས་ལམ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་དེའི་སྤྱི་མ་
 གཉིས་སྤྱ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲུལ་དགྲ་ལ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་བསད་པ་ལས་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་མ་བྱུང་བར་

ཐལ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅས་ལྷན་དག་
 སྒྲོང་གིས་མིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་ན་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་
 བས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་སྒྲིང་པོ་བསད་པ་
 ལ་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འཁོར་
 གསུམ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ཨུ་ཏུ་ཡ་ན་བསད་པ་ལ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ཨུ་ཏུ་ཡ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བསད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མཛོད་པའི་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་དེ་
 དུས་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་གང་
 དག་གིས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དེ་ལ་མཚམས་
 མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོན་པ་རྣམས་
 བ་རེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ཨུ་ཏུ་ཡ་ན་བསད་པ་ལ་པ་བསད་པའི་

མཚམས་མེད་གཅིག་པོ་བྱུང་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་
 ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐམ། དེས་ལྷ་ཉ་ཡན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 པར་བསད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་མིར་གྱུར་པའི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། ལུས་གཅིག་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་
 རོར་བར་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི་འོན་ཀྱང་ཕམ་པ་ནི་
 ལུས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྣམ་
 བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 བསད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འོད་ལྷན་གྱི་ལུང་འདི་བྲངས་པ་ནི་ལགས་མཁན་གྱི་མེད་ཡིན་
 པར་བདག་གིས་འཁུམས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཛོན་པའི་ལུགས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཛོད་པའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་ལྷ་ཉ་
 ཡན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བསད་ཀྱང་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་མཛོན་
 འདུལ་ལ་རྩུང་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས་པའི་དགོངས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཛོད་ཀྱི་བྱེ་སྤྲེལ་ལུགས་ལ། གཞུག་ཕུང་
 ཅན་གྱིས་ལྷ་ཏུ་ཡན་བསད་པ་ལ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་
 བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་སྐྱེས་དགའ་ཡང་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། གཞུག་ཕུང་ཅན་ལ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་འདུན་དབྱེན་ཡིན་ན་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་འདུན་དབྱེན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཤེས་པ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱེ། མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། ཁང་བཞིན་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྐྱན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱེ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་
 འཕྲོད་བྱེད་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་མེད་
 ཀྱི་ལས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱུང་ན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འབྱུང་བས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱིང་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདེལ་

ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་
 འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་པ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་
 གསུམ་ན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་མི་
 བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་རྩུང་དང་པོ་གང་
 ཞིག་ གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། འཛམ་གླིང་ན་འོ། གླིང་
 གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དུས་
 དང་། ཐ་མ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་དུས་དང་། བར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་
 དང་། དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་སྟེ་མཚོག་ཟུང་གཅིག་
 གི་སྤྱེལ་གྱི་དུས་དང་། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པའི་དུས་དེ་དུས་དུག་ཏུ་

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་
 ཟུང་ཅིག་གི། སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགོས་པ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་པ་གཉིས་ལ་དགོ་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འབྱུང་བར་ཐལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་
 མ་དེ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་མེད་སྐབས་
 ལས་སོ། ཞེས་དང་། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས་དེ་དགོ་
 སྟོང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་མ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་ལ་ཡང་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་ལྷག་ལས་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྱུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལས་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པ། ལྷ་བ་སྐྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དགོས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷན་པས་
 འབྱེད་དོ་དགོས་པ་མེད་ཀྱིས། ཁྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་

མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་
 རེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་
 དགོ་བདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བཤད་པ་མིན་ཟེར་ན་དེ་གཏན་མ་གོ་བའི་
 བོ་ཙམ་སྤྲུལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
 མེད་དང་། དགོ་བདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་
 དགོ་བདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལས་གཞན་པའི་
 དགོ་བདུན་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལས་གཞན་པ་ནི་འདིར་
 མཚམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཅིག་ཡོད་ན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་
 གང་རུང་ཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་ལ་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་དགོ་བདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བར་ཐལ། དགོ་བདུན་དབྱེན་གྱི་
 མཚམས་མེད་ཡིན་ན། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འགག་

ཐུབ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དགོ་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་ཅིང་
 མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་འབྲུལ་ནས་མཚམས་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་མཚམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་མིན་སྟུང་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚམས་མེད་པའི་དགོ་
 འདུན་དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་དབྱེན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་བདགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁམ་བུའི་
 ཤིང་ལ་ཁམ་བུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མི་སྤང་ལ་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་
 མཚམས་མེད་གཉིས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་དང་དེའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་དང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་
 གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་བདག་གི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་

འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པས་དེ་འབྲེལ་ལྷན་
 ཡིན་པ་དགོངས་པར་བདག་གིས་གོའོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཚན་དུ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལས་
 གཞན་པའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་མ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཚམས་མེད་གྱི་དགོ་
 འདུན་དབྱེན་ཡིན་ན་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་
 ལ། མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཡང་མནར་
 མེད་དུ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་འབྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར། བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ཞན་དག་གིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་རེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་གསུམ་སོགས་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མར་སྒྲིན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་པོ་དེར་
 དཔྱུལ་བའི་སྐྱེ་བྱིད་གསུམ་སོགས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་སྤྲོན་
 རེ། མ་བྱུང་སྟེ། མཚམས་མེད་གསུམ་སོགས་བྱས་ན་ལས་གང་སྐྱེ་བ་དེས་

སྤྱི་མར་དཔྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིད་བྱུང་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱེད་བྱས་ཏེ་
 སྤྱི་ག་བསྐལ་སྤུམ་འགྱུར་སོགས་གཞོན་པ་ལྷག་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་ལྷས་སྤྱིན་ཀྱིས་མཚམས་མེད་གསུམ་བྱས་པས་སྤྱི་མར་
 མནར་མེད་དུ་སྤྱིས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ག་བསྐལ་སྤུམ་འགྱུར་མྱོང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ལྷག་པས་གཞོན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་
 མནར་བ་དེར། གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔར་འགྱུར་
 ཀྱི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྷས་སྤྱིན་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིད་གཅིག་པོ་དེ་མཚམས་མེད་གསུམ་
 པོའི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚམས་མེད་གསུམ་པོ་དེས་རྣམ་སྤྱིན་
 སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་མྱོང་བའི་སྤྱིར་ན་བྱེ་སྤྱི་ན་རེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ་ལས་དུ་
 མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་
 སྤྱི་བ་གཅིག་འཕེན་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལས་གཅིག་
 ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཀྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གོང་མའི་སྐབས་འདིར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་
 ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་

འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་གཅིག་
 གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་སྤོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མེད་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་
 འཆལ་ཏེ། སེམས་དང་བར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དེའི་ལུས་ཀྱིས་ཇི་
 ཅུ་མ་ཞོན་པའི་ས་གཞིའི་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན། བྱེ་མ་
 ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤོང་འགྱུར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་གིས་འདི་
 ལྟར་སྐྱ་དང་སེན་མེད་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་འཆལ་
 ཏེ། སེམས་དང་བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས། བརྩམ་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དག་
 སྤོང་དག་དག་སྤོང་འདིས་ཇི་ཅུ་མ་ཞོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་
 སྤོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་། བྱེ་མ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་
 དུ། དག་སྤོང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོའི་སྤོང་འགྱུར་དུ་ལོངས་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་
 ལས། གནས་བརྟན་མ་འགག་པས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ་ཆོད་ལྷན་
 པ་དག་བདག་ལྟར་ན་སེར་དབུལ་བོ་ཅ་འཐུ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། རང་
 སངས་རྒྱས་སྤོང་གནས་བསམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇལ། སྤྱི་གཙུག་མེདོག་ཏེ།

ཀར་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ཏེ། བདག་གི་བསོད་སྟོམས་
 གཅིག་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་རྩ་ཙམ་གསུམ་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་བ་ནས་ད་ལྟར་ཤུགས་ཤིག་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་
 དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་
 དུ་མ་འཕེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལས་དུ་མས་
 གྲང་ལུས་གཅིག་འཕེན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིན་བ་བཏང་བའི་ལས་ཀྱིས་
 གྲང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བའི་ལས་ཀྱིས་གྲང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བ་ཡོད་བ་ནི་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་དེ་དག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོག་
 གཅོད་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསུངས་པའི་རྒྱལ་
 བླམས་གྲང་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་
 སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ་བླམས་བསུངས་བ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་བ་ལས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བླམས་ལས་གཞན་
 མེད། ཅེས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱལ་འདིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལམ་མ་
 རྟགས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་དང་། ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བླམས་ལས་
 གཞན་མེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱལ་བླམས་ཁོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་གཞན་གཅོད་བ

བྱི་མིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མངོན་མཐོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་དེས་ལེགས་འགྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་དེས་པར་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་དོར་ན་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མས་
 ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་
 སྟོག་གཅོད་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲུལ་གཅིག་མ་མཐའ་དགོས་ལོང་
 བྱུང་པར་དུ་ལམ་སྐབ་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་བའི་ལས་བརྩུ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུ། རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་གྲངས་ཚང་མ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་སྤྲུ་
 མས། ལམ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། མ་རྟེན་བར་དུ་ས་
 ཚོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་
 དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་འདྲ་ཚུལ་བྱིམས་
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྤྲུལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 དལ་འབྱོར་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་
 སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས་སྤྲིན་ལམ་རྒྱུ་མེད་པས་མཚམས་སྤྱིར་
 བ་སོགས་དགེ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་

ལུ་རི་རྟེན་གཅིག་ལ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་བོའི་ལག་རྩེས་ཚང་བར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་པར་ཕྱིན་དུག་གམ་
 བརྩུས་བསྐྱབ་དགོས་པས་རེ་རེ་མ་ཚང་ནའང་མི་འགྲུབ་པས་དཔེར་ན་རྒྱལ་
 བོའི་སྐྱུ་རི་ཆ་རེ་རེ་ལས་འབྲི་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་བཟོ་དུག་གི་གཅིག་མ་ཚང་ན་
 རྒྱལ་བོའི་སྐྱུ་རི་མོ་མི་རྫོགས་པར་རྒྱུད་བྲམ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་བྱེད་བྱ་སྐྱབ་བ་ན་རེ། ཇེ་ལྷར་བཤད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། མིའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་ཞེས་པའི་མིའི་སྐྱེ་བ་དེ་མི་
 རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རིས་དེ་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཞིག་ ཇེ་འདྲའི་རིས་དེ་གཅིག་ཁོ་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇེ་འདྲའི་རིས་དེ་ལས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་ །ཁ་དོག་ཤ་རྩྭ་གས། བོང་ཚོད། ཉམས་སྟོབས་མཛེས་སྟུག་སོགས་
 འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇེར་ཐལ། ཇེ་དག་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གཞན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇེར་ཐལ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་ལ་རྫོགས་བྱེད་ལ་ལས་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་
 གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇེར་ཐལ། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་

སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ན་
 མིའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་སྤྲུལ་མ་ཚད་བཟེད་
 པར་ཐལ་བ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མིའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་དཔེ་ཐམས་
 ཅད་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལས་གཅིག་
 གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ། ཡོངས་ཚྭ་གསུམ་བྱེད་པ་དུ་མ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་
 དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཚད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་
 དང་། འཕྲུལ་པ་དང་། བོད་ཚོད་དང་། ཉམས་སྤོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པས་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལ་མ་ཚད་བཟེད་
 རོ། ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་ལས། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། ཁ་
 ཅིག་དབང་པོ་ཚད་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་མ་ཚད་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་ལྡན་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕངས་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཚད་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོང་མའི་སྤྲུལ་པ་འདིར་བཤད་ཚུལ་དེ་
 གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མིའི་སྤྱོད་
 པ་དང་རིས་མཐུན་འཕེན་པ་བཞིན་དུ་མིག་དབང་སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་
 བྱེད་། དེར་ཐལ། མིར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་

པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཆེན་འབྲེལ་སོགས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སྟེད་བདུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་ལས་མ་ལས། མིང་འདྲ་བ་
 ལ། ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཐ་དད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ་དབང་པོ་
 དུག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་མའི་བཤད་ཚུལ་འདི་བྱེ་སྟེ་དང་མི་མཐུན་ཡང་
 གུབ་མཐའ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བཛོད་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་
 སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་
 གཟུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་ཚོར་བའོ། ཞེས་
 དང་། ཀ་ཤིའི་ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་དང་པོ་གསུམ་
 ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་རེག་པ་
 དང་ཚོར་བ་རྣམས་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་རྫོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིའི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ན་མེད་པར་ཐལ། མིག་

སོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བོང་ཚད་དང་སྟོབས་
 དང་། ཁ་དོག་དང་བདེ་བ་དང་ཡོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མིར་འདྲ་བ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཁ་དོག་བཟང་ལ། ལ་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་མིར་སྟེས་ཀྱང་དབང་པོ་མ་
 ཚང་བ་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། མིའི་
 སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་སྟེ་བ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ཡན་
 ལག་སོགས་ཀྱང་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིའི་བར་དོ་བ་ལ་དབང་
 པོ་དང་ཡན་ལག་ཚང་བས་བྱུང་བས་ན་མིར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་འཕངས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཚང་བར་འཕངས་ཀྱང་ཚྲོགས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཚང་བར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་སྟེས་པའི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་པར་འཕངས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བྱུང་
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིར་
 སྟེས་ཀྱང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཚང་བ་སོགས་ཚྲོགས་བྱེད་མི་དག་
 བས་བྱས་ལ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་བྱུ་མུ་མོགས་པ་

ཡོད་པ་ཐོགས་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས། ཐོགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་བདེ་འགྲོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། མདོག་མི་སྤྱད་པ་དང་ཆོ་མུང་བ་དང་
 བད་མང་བ་དང་དབྱུག་བ་སོགས་ནི་མི་དགོ་བས་བྱས་ལ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་
 དུགས་ལ་འང་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བས་བྱེད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་དགོས་པར་
 ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་རིང་པོ་འཕངས་གྲང་མི་དགོ་བ་སྟོབས་
 ཅན་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་མུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། སྐྱེ་དུས་
 དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་དབང་པོ་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་ལག་ཆད་
 འགྲོ་བ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་སྤྱོད་ན་ེ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་
 མ་འཕེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ལས་གཅིག་པོ་དེ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པའི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་སྐྱེ་བ་གསུམ་པར་ཡང་འཕངས་འབྲས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དོན་སྐྱེ་བ་
 གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་ནམ་སྤྱིན་མྱོང་བའི་མགོ་རྩོམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ལྷན་སྡེ། སྤྱི་བ་དུ་མ་འཕེན་པའི་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དེའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མགོ་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་རྩྭ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དགོ་
 སྤྱི་ག་ག་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པའི་མགོ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་རྩྭ་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་
 སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ཆོ་སྤྱི་མར་རྩྭ་པ་ལ་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར། ཆོ་གསུམ་
 བ་ཕན་ཆད་དུ་རྩྭ་པ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་
 སྤྱིར། ཀུན་བདུས་འབྲེལ་བ་ལས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་
 རྩྭ་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། གང་དེ་མ་ཐག་
 པའི་ཆོ་ལ་རྩྭ་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། གང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཐལ་ནས་རྩྭ་པ་དེ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
 སྤྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་དེར་རང་གི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྤྱོད་འབྲེན་དེས་ཡིན་པས་ལྷན་ཟེར་ན། སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱིས་
 ལས་ལྷ་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷ་པོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། ཏུགས་གྲུབ་སྤྱི། སྤྱོད་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོ་སྤྱི་
 མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་བར་འགྱུར་བ་སྤྱི། འདི་ལྟ་
 སྤྱི། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ

བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བོ་
 བསགས་ནས། བཤགས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་བྱིམ་མཚམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་ལྟ་བོའི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བོའི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལྟ་སྐྱེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲིན་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་གིས་མཚམས་
 མེད་བ་གཅིག་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་མ་ཐག་པར་རིགས་ན། དེ་གང་གི་
 མང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཇི་ལྟར་མྱོང་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་གཅིག་ཆར་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མཚམས་མེད་པ་དུ་མ་བྱེད་པས་ལས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞོན་པར་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་ལ་ཆད་པ་མང་ཞིང་མི་བཟད་པ་སྤྲ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 དབང་གིས་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསགས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 ལྟའི་ནང་ནས་གང་ལྟེ་བ་དེས་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྐྱེ་བ་བྱིམ་དེར་
 འབྲིན་ལ། དེ་ནས་ལྟེ་ཡང་གི་རིམ་པས་རང་རང་གི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་རིམ་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཀྱེ་ཏུང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལས་མཚམས་
 མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ཡང་དང་

ཡང་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ནས་པར་སྤོན་པ་མྱོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་
 གསུམ་གྱི་དོན་ལ། མང་པོ་ཞིག་ལས་གསར་བསགས་ཀྱི་ཆོ་ལ་སྤྱར་ནས་
 སྐྱེ་བ་དེ་ལ་མྱོང་ངེས་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་མྱོང་ངེས་དང་ལས་དེ་
 གསར་བསགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་མྱོང་ངེས་ཟེར་ངོ་། ། འོ་
 བ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ན། ལས་རང་ཉིད་གསར་བསགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དེར་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་
 ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ལ་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་འདུན་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 སྟེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་
 ལས་ཅན་དང་སྐྱེ་འདའ་བ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། གོང་
 འཕོ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་

འབྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ཆོ་དེ་ལ་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་
 འདའ་བ་དེས་ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་གསར་དུ་བསགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གསར་དུ་བསགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིམ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་
 སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་དེས་དེས་མཐོང་
 ལམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཆོ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསོག་པ་ལ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིམ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་

ལུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་བ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་དུ་
 འདའ་ངེས་དེ་སྐྱེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚངས་རིས་པ་དེའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་གནས་གཙང་དུ་འཕངས་འབྲས་འབྱེན་ངེས་ཀྱི་ལས་དེ་
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་ནས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ལེན་ངེས་དེ་
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེས་པ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་
 ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་དུས་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གོང་འཕོ་འཕར་བ་དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱོད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེར་དག་བཅོམ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་དེས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་གང་གི་ཡང་སྒྲེབ་སྒྲེའི་ས་མི་འཕེན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ཞེས་གསུམ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེས་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་མཐོང་ཆོས་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི་མཐུག་ཆེ་དེར་རྫོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དག་མི་དག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཙན་ཡིན་པས་ཆེ་གཞན་མི་འཕེན་ན་ལས་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཏུ་ཙན་ཚུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། ཆེས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚུང་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་རྩིས་ས་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་དག་སྒྲོང་སྒྲེ་སྒྲོང་

གསུམ་པར་གྱུར་ཆོད་གོ་འདུན་གྱི་ཆོད་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པས། དགོ་སྒོར་
མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ། དགོ་
སྒོར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཁྲོས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོད་པ་ཞི་བར་
བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལས་དེས་ཆོ་དེ་ལ་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་བ་
དེའི་རྗེས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཕངས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་
ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ལས་དེ་ཆོས་
ཅན། དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་སྒོར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཁྲོས་ནས་བྱད་མེད་
ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པས་ཆོ་དེ་ལ་བྱད་མེད་དུ་
གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་བྱད་
མེད་དེ་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲི་ཆེ་དེ་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལས་དེ་ཆོག་རྩལ་སྐྱས་པའི་མི་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་
བུར་བོ་དེ་ལས་དེས་འཕངས་འབྲས་མིན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་
ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་རྩལ་སྐྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྤྲིན་དུ་མིའི་སྐྱེ་བ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་དགོ་སྒོར་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་པའི་ཆོག་རྩལ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པས་ལས་དེས་ཆོ་དེ་ལ་བྱད་མེད་དུ་

གྲུར་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བྱད་མེད་དུ་གྲུར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། དེ་འདྲ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་
 སྐྱེས་པའི་ལུས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་དབང་གིས་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེ་སྟོང་གསུམ་པས་ཆོག་
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་དབང་གིས་དགོ་བའི་ལས་གཞན་གཅིག་གི་འབྲས་
 ལུས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལེན་རྒྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྲུར་པའི་
 ཆ་དེ་ཆོས་ཙན། དགོ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་གསུམ་པས་ཆོག་རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་
 ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིར་
 སྐྱེས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་མང་པོ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་སྤྱད་དུར་གྲུར་བ་དེ་
 སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་
 དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བདག་འབྲས་གསུམ་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུར་བཞད་བཀང་ཡིན་བ་
 དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་སུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་
 དང་། གཉིས་པོ་འདི་ལས་མི་འདའ་བས། འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་ལས་དེ་ལྟར་

བཤད་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སློག་
 གཙོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིའི་ཆོ་ཡོད་པར་
 གཤམ། དེར་གྱུར་པའི་མིའི་ཆོ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མིའི་ཆོ་རིང་
 བོད་དང་ཐུང་དུ་གཉིས་ཀ་མིའི་ཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 སྟེ། སློག་བཙད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིའི་ཆོ་ལྷན་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། མིའི་ཆོ་རིང་བོ་སློག་བཙད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་
 ཐུང་དུར་བཏང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་ཐུང་དུར་བཏང་པའི་མིའི་ཆོ་དེ་སློག་བཙད་
 ཀྱི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་མིན་
 ཡང་མིའི་ཆོ་རིང་བོ་སློག་བཙད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐུང་དུར་སོང་བའི་ཆ་དང་ཆོ་
 ཐུང་དུར་སོང་བའི་ཆ་དེ་སློག་བཙད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། མི་དག་གི་ནང་ན་ཆོ་ཐུང་
 ཡང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་ལྟར་སློག་གཙོད་པའི་རྣམ་
 མ་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན་ཆོ་ཐུང་དུར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སློག་གཙོད་པ་ནི་
 ཆོའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ན། དན་འགྲོར་
 སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་

གིས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། འཕགས་པས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་པས་གསུམ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་ཁམས་གོང་
 མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་
 རྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སྤྱིར་མི་
 འོང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདའ་ངས་ཀྱི་སྐྱེ་འདའ་བ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་
བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་ལས་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་
མཐོང་ལམ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཞིང་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། སྤྱིར་ལས་དང་སེམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ལས་ལ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
སོགས་དུ་མ་ཡོད། འདིར་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་
བསྟུན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
ཡོད། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། འཕེན་
བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་པའི་ལས་
གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཤིང་འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
བྱུང་སེམས་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ད་བྱེ་
ན། རང་ཡིན་གྱི་དག་བརྩེ་ལས་འབྲིང་བོ་བརྩེ་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལ་འདོད་
པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་

གཉིས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དྲུག་རང་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་བརྩེ་འབྲིང་པོ་བརྩེ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་
 སྤྱིང་བཞིའི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱིང་ཕན་གྱི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རང་ཡིན་གྱི་དགོ་བརྩེ་ལས་འབྲིང་པོ་བརྩེ་ཡོད། རང་གི་
 རྩེ་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་
 རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། འཕེན་བྱེད་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དཔྱུལ་བ་
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཆེན་པོ་བརྩེ་ཡོད། ཡང་
 དེ་ལ་མཚམས་མེད་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་
 བློ། མ་གསོད་པ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་། དབྱུ་བཙུམ་པ་གསོད་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་རན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་པའི་མཚམས་མེད་ཡོད། དེ་ལྷ་ལས། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། བར་བསྐྱུལ་གཅིག་ཏུ་མནར་
 མེད་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་
 རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་པའི་མཚམས་མེད་ལྷི། དེ་ནས་དབྱུ་བཙུམ་པ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་ལྷི། དེ་ནས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ལྷི། དེ་

ནས་པ་བསད་པ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལས་ཡང་རོ། ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྷ་
 བོ། མ་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 རོས་གནས་གསོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་
 འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་པའི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་
 དང་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་
 མཚམས་མེད་དང་ཆ་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་མཚོན་རྟེན་འཛིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་རན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱེད་པ་དང་ཆ་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །
 ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་རང་ཡིན་གྱི་མི་དག་བརྩེ་ལས་
 འབྲིང་བོ་བརྩེ་ཡོད། དུད་འབྲོར་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་རང་ཡིན་གྱི་མི་
 དག་བརྩེ་ལས་རྩུང་དུ་བརྩེ་ཡོད། རང་གི་རྩུའི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་ཀྱུར་པའི་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཁམས་གོང་མར་སྦྱོབ་འཕེན་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན། རང་ཡིན་གྱི་དག་བ་བརྩེ་ལས་ཆེན་པོ་བརྩེ་ཡོད་
 ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་
 སྦྱོབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཡོད། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ནི་འོག་མའི་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། ས་དེའི་ལས་ལ་
 ཡང་རྩུ་མཚན་དེས་སྤོས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་འཆད་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་

ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་བཤད་དགོས་
 ཏེ། འདོད་པའི་ལྷན་སྒྲིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མིར་སྒྲིན་པ་དང་དེ་ལས་
 རྒྱུ་པ་དང་བདེ་འགྲོར་སྒྲིན་རྒྱུ་དན་འགྲོར་སྒྲིན་པ་དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་
 སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 རམས་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པས་དེ་ལྷན་བཤད་དེ། ཡང་ལས་
 ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྒྲིས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཡང་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཡོད་པས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་རིས་མི་
 འཕེན་ལ། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་རིས་འཕེན་པར་བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་
 བཞི་ཀ་ལ་རིས་འཕེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་གསུམ་སྤར་
 བཤད་ཟིན་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ནི། དཀོན་མཆོག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལ་མནར་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བས་མི་དགོ་བ་རྣམས་མཐོང་ཆོས་དང་། དད་པ་
 དང་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེ་བས་དགོ་བ་མཐོང་ཆོས་དང་། ཕ་མ་ལ་འབྲུབ་དང་
 མི་ཕན་པའི་བསམ་བསམ་མི་དགོ་བ་མཐོང་ཆོས་དང་། ཕན་པ་དང་བྱས་པ་
 གཞོ་བས་དགོ་བ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། བྱས་བསམ་གསུ་ལས་རྣམས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱས་ལ་མ་

བསགས་པའི་ལས་རྣམས་མྱོད་བར་མ་དེས་པའི་ལས་སུ་བཤད་ནས་མི་ལམ་
 དུ་བྱས་པ་དྲི་། མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་
 པ་དང་། དག་པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དྲི་། ཞོར་བས་
 བྱས་པ་དྲི་། བརྗེད་པས་བྱས་པ་དྲི་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དྲི་། འགྱུར་པས་བསལ་བ་
 དྲི་། གཉིན་པོས་བསལ་བའི་སྟེ་ལས་བཅུ་པོ་འདི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་
 ལས་དང་། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད་
 གོ། རྩ་བར་། སློག་གཅོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་མི་མཁས་པས་བྱས་
 པ་སོགས་བརྒྱད་དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་སློག་ཆགས་བསལ་པའི་
 སྤྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ་སློག་ནི་མ་བཅད་པ་དང་
 བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི་མུ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བསམ་བཞིན་མ་ཞོར་བར་
 བསལ་པ་དང་། མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་མུ་གསུམ་པོ་དེར་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་ནས་དག་ཀྱིས་བར་དུ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཤད་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་བྱས་ལ་མ་
 བསགས་པའི་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་དེ། ལམ་རིམ་
 དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དག་མི་དགའི་ལས་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་

བུ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བདག་འབྲས་གཞིས་ཀྱི་ཡིན་
 དགོས་ལ། བདག་འབྲས་ཡིན་ཡང་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་དགེ་མེད་དགེ་རང་རང་གི་བདག་
 འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་དེ་གྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིས་རྣམས་དང་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཞི་དེ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིག་
 སྒོ་གཞི་སྒོ་མཆོད་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གང་འཕངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་དང་
 འཕངས་པའི་དོན་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གང་འཕངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྷོ། གང་གིས་འཕངས་
 བ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། འཕངས་
 པའི་དོན་ནི། སྤྱིད་པ་སྒོ་གཞི་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་དག་
 འགྲུབ་ཅུང་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དགེ་མེད་དགེ་མེད་ལས་ཁོ་
 བ་བདེ་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་མིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་མེད་
 ལས་དང་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱི་འགྲོ་ཡུལ་དེས་
 སྒོ་གཞི་མཐའ་ཅད་མེད་པའི་རིམ་མཐུན་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། འཕེན་

བྱེད་མི་དག་པའི་ལས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་མ་རིག་པ་དང་བག་
མེད་སོགས་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་སྤྲེལ་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ངན་
འགྲོའི་རིས་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལས་འབའ་
ཞིག་ཆོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྣམ་པར་
སླིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་སྤྲེལ་
ལས། རྣམ་པར་སླིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་
དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་
གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་གསུམ་དང་འདུན་པ་དང་། རྩི་པ་དང་དགོ་བའི་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་
མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། འཕེན་བྱེད་དགོ་མི་དགོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་
རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་

མ་རིག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་ཆེད་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ལས་དེ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་མིན་མ་རིག་པ་དེ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། རྟན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ལས་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 ལ་འདུ་བྱེད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བ་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤྱད་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། སེམས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་སྤྱད་པ་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགའི་
 ལས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ལྟེན་བཤེན་
 ལ་སློན་ནོ། ལྟེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 སྟོན་མར་སློན་ནོ། ཁྱེད་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། ཁྱེད་
 ན་སྟོན་མར་བྱས་པ་དེ་སྟོན་ལ་སློན་ཏེ། མཛོན་འགྲེལ་ལས། ལས་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་ལྟེགས་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། སློན་བྱས་གང་

ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲོད་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། །ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་དག་གི་ལས་
རྣམས་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
རྣམས་རང་རྒྱུ་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་རྒྱུ་དག་ཅུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཀ་ཤིའི་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་
འབྲེལ་ལས། བསོད་རྣམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྟག་ཏུ་མ་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། སྤྲོད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་དག་གི་ལས་ཡིན་ན་རང་གི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་
དུ་བྱུར་བའི་དག་ཅུག་གསུམ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་སྤོང་
ལུང་དེས་བཤད་བ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་
དག་གི་ལས་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུ་ཀུན་སྤོང་གི་དག་སེམས་ཡོད་པས་ཁྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དག་ཅུག་གསུམ་འཁོར་དུ་མེད་པའི་དག་སེམས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དག་གི་ལས་ཡིན་ན་
ཡང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་ཅུག་གསུམ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་

པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་པ་གཞིས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་ཚ་མེད་པ་
 དང་ཁྱེད་མེད་པ་གཞིས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གུན་བཏུས་ལས། རོ་ཚ་
 མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 བོ། ཞེས་དང་། མི་དགོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་ལས་ཀྱང་རོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་
 པ་གཞིས་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་པ་གཞིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བའི་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟོན། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས། སྤྱི་བ་དག་མེད་པར་ནི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 དག་སྤྱི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མཛོད་པར་འགྲུབ་ཅིང་སྟེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བའི་ལས་མ་ངས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི་སྤྱི་

རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲོད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཁང་པོ་ཞིག་ལུང་འདི་དོན་གསང་ལས་
 ཞེས་འདྲེན་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསང་ན་ལུང་འདི་འདྲ་མི་
 འདུག་གོ། ཉེས་ན་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དགྲ་བཙེམ་
 པའི་རྒྱུ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་སེམས་
 བྱུང་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་དབྱུད་དགོས་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་
 ལུས་དག་གི་ལས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་བྱས་ན་གིན་ཏུ་
 ལེགས་སམ། སའི་དངོས་གཞིར། མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་
 བྱི། དན་སོང་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་དབྱུད་པར་བྱའོ། བྱིས་སུ་གཞུང་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བརྟག་ན་དགྲ་བཙེམ་རྒྱུ་ན་འཕེན་བྱེད་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཡོད་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་མྱོང་
 དེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 བཤགས་བསྡེམས་རྩལ་བཞིན་བྱས་པས་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། རྩ་བ་ནས་དག་པ་ན་དེ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 བཞིན་པར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་

ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་དེས་ཀྱི་ལས་
གང་ཡིན་པ་བཤགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་དག་པ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་བར་མ་
དེས་པའི་ལས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འགྲོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉིན་པོས་
བསལ་བའི་ལས་ཡིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དེས་ཀྱི་ལས་
བཤགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བཤགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་དག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགུས་བཤགས་བསྐྱོམས་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་པས་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་དག་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་སྐྱེས་དགུས་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དེའི་དབང་
གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་བར་བཤད་པས་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ཡོད་ཀྱིང་དེའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་རྩ་བ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྐྱེས་
དགུས་མཚམས་མེད་དེའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་རྩུང་ཟད་ཙམ་
ཡང་མ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
བཤགས་པས་རྩ་བ་ནས་དག་ཚད་ནི། ལས་དེའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བའི་
སྟག་བསྐྱལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཁྱོད་མི་དགོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སྟག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལུས་
པར་རྫོགས་པ་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་

ལས། གང་དག་གིས་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚམ་ཡང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འིན་རྟ་རྩ་བ་ནས་སྤྱད་བའི་ལྟར་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མ་སྤྱོད་དགས་མཚམས་མེད་དེའི་རྣམ་
 སྤྱོད་མ་མྱོང་བར་ཐལ། ལས་དེ་རྩ་བ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་
 ཕྱི་མར་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དུ་མ་ཡང་དམ་པའི་
 ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་མགོ་བོ་ན་བ་
 ཚམ་གྱིས་མྱོང་ནས་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་
 བ་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་མགོ་
 བོ་ན་བ་ཚམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། ཕྱི་མར་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་ངན་འགྱོར་སྤྱོད་མ་དགོས་ལ་ངན་འགྱོདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 མྱོང་། ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྱོད་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱང་འགྱུར་ནས་ཆོ་འདིར་
 མགོ་བོ་ན་བ་ཚམ་གྱིས་བྱང་བས་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས། རྟོན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཇི་
 ལྟར་རྩ་བ་ནས་འིན་རྟ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མྱོང་བར་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ངན་འགྱོར་

འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ། འདིས་ནི་མགོ་བོ་ཆོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྲང་
 འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཤགས་པས་རྩ་བ་ནས་
 འདག་དེས་གྱི་མྱོང་དེས་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མྱོང་བར་དེས་པའི་ལས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་དེས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མི་གཡོ་བའི་ལས་གྱི་དོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་དུ་གཡོ་
 བ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གཏན་སྐྱེལ་སྐྱོམ་བྱས་པས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་
 གནས་གཙང་གཉིས་འགྲོ་བ་རིགས་གཅིག་ཅིང་ས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ས་གཅིག་གྲང་འགྲོ་བ་རིགས་
 མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་བརྟན་མ་འགག་པས་རང་སངས་
 རྒྱས་སྟེང་གནས་བསམ་ཤེས་ལ་བསོད་སྐྱོམས་སུ་ལ་བའི་ལས་དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་
 ལྷའི་སྐྱེ་བ་བདུན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་
 སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་ལྷ་ལྟ་ལྟ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བར་
 ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེད་ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐར་དབྱེད་པ་ལ་དགག་
 གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་ཡོད་པར་
 མལ། མདོ་སྤེལ་འདི་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་དུག་གོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་
 ཉི། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་དུག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་ཚོགས་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞི་ལ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་རྒྱུན་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མི་སྲིད་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་
 སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་ལྟ་མེད་པའི་

སྤྱི་ལོ་ དེར་ཐལ། འཆི་སེམས་དང་སྤྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་གྱི་དུག་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་
 བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱི་སྤྱིད་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་སེམས་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གནས་
 སྐབས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་གཉིས་དང་པོའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་
 བ་ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྤྱིར་ཕུང་པོ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འོ་ན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་སྤྱི་ཡིག་གཉིས་པ་ནས་མི་འཛོག་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་དུས་ཁོ་ན་ནས་འཛོག་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱི་ཡིག་
 གཉིས་པ་ནས་རང་གི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་
 བསྐྱོད་བྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 རྟེན་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་

ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡན་
 ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 འདོད་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་དུ་ལུང་དེའི་
 མཛུགས་ཏུ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཕད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་ལས། སྤྱིད་པ་
 བར་མ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱང་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་
 བཤྱོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཕད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་
 དགོས་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 ཀྱིས་ལས་མ་སྒྲངས་པར་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་
 བཤད་ན་མདོ་སྤྱི་འདི་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཉིད་མཚམས་
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདོ་སྤྱི་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཞེས་མི་གསུངས་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཕད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་བར་སྤྱིད་མ་གྲུབ་པར་དུ་ལས་དེ་དང་

ཚར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ནི་ལས་དེ་གསར་བས་གསུམ་ཀྱི་
 གླེབ་དེར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ལས་བྱེད་ཅིང་གསོག་
 གོ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གསར་དུ་ལས་བྱེད་པས་ལས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་
 འགྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་དེའི་དབང་གིས་
 བར་སྲིད་མ་གྲུབ་བར་དུ་ལས་དེའི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་བསྟོན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བར་དུ་ལས་དེ་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཀྱི་འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་འག་འཛིག་གིས་གླེབ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འཕངས་འབྲས་འབྱིན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་དེ་དེའི་བར་དུ་མ་འགག་པར་མི་འདུག་ལ། ལས་
 དེའི་བག་ཆགས་བསྟོན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ལས་དེའི་དབང་གིས་བར་སྲིད་

མ་གྲུབ་པར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལས་དེའི་
 འཕངས་འབྲས་འབྱེན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ལས་རང་ཉིད་འགག་ཟིན་ཀྱང་
 བག་ཆགས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱི་གསོས་བཏབ་ནས་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འབྲས་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་
 ལས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་རིགས་པར་གྱིས། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འབད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་བཞིན་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞི་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། རྟན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་འདིར་དོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ། འདིར་དོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་
 འབྱུང་བར་རུས་པ་ནི། འདིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཚོགས་དྲུག་ཅེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟོན་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་གི་གནས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་
པ་ཡིན་པས་ན་གནས་པས་གནས་བསྟན་པ་དང་ཡང་ན་འབྲས་བུས་རྒྱ་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་ཡང་
འདི་སྐད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་པས་གནས་
བསྟན་པ་དང་འབྲས་བུས་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དབབ་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་
དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཀུན་གཞི་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་
དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་གཅིག་འཛོག་སྟེ། ལས་
དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེ་སེམས་
ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ནས་བརྒྱུམས་
ཏེ། རྣམ་མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སོ་སོ་ནི་ལས་ཐད་དང་པའི་རྣམ་པར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ནི་བཤད་ཚུལ་
དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་

གཞུགས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་རྟེན་གཞི་པ་རང་གྲུབ་གི་དབང་ལྷན་སྟོན་བཅུད་
 གྲུག་གི་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་གཉིས་ལ་མིང་ཐ་དད་བདག་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་ཅེས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མེད་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་པ་དག་ནི་མི་འཐད་ལ་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཟུར་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
 རྟེན་པ་སྟོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་དུས་དང་ལས་དཔེ་དབང་
 གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ལས་དཔེ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། གསུམ་པ་ནི་ལས་དཔེ་བསྐྱངས་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡང་ལས་བསམས་དུས་ཀྱི་དེ་རྒྱ་དུས་དང་
 སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན་མདོ་སྤེལ་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་གསུམ་
 པའི་རྣམ་ཤེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚོགས་དུག་ཡོད་པར་

བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། འགལ་བ་མེད་དེ་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་
 ཕྱོལ་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་མཚམས་
 སྤྱར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཁ་
 ཅིག་གསུངས་ཀྱང་ཀྱུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཀྱིས་མཚམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
 ལས་དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་
 ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ལས་དེས་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་
 བསྟན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་མདོ་སྡེ་འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པ་
 འདིས། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རང་དང་
 རྟོན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་

ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་
 པའི་མདོ་ཚིག་འདིས་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྩུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་གཉིས་དངོས་རྩུ་དངོས་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་འདི་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མིང་གཞུགས་མ་
 བྱུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅི་ཙམ་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་དེ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཅི་ཙམ་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དང་
 གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་
 བའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། ལུང་དེས་རྩུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་
 བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དངོས་རྩུ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་རྩུ་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མདོ་སྡེ་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་
 ཞེས་པ་འདིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པ་
 མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་

རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་རྩལ་ལག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
 གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་
 གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་མིང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། མ་དེག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱོས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་རྟེན་གྱིས་
 ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་ཆོ་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུབ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཀ་ཤིའི་ས་ལུ་ལྟུང་བའི་
 མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མདོན་པར་འབྲུབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་མིང་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་དུས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། སྤྱི་མིང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲུབ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་བྱེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཅོམ་

བཤད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཁ་དོ་སྤེལ་འདིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདིས་
 འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས་མདོ་དེ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཉིད་མཚམས་སྟོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་རྒྱུ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འདི་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ཐུག་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་མདོ། ཡན་
 ལག་གསུམ་པ་རྒྱུ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་དུ་ཉིད་
 མཚམས་སྟོར་ཏེ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་
 རིགས་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གུན་གཞི་
 འདོད་པ་དག་གིས་ལས་དེའི་ས་བོན་གྱི་གུན་གཞི་དེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་གུན་གཞིར་
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་རང་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་དེའི་རྣམ་རྒྱུན་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཅི་རིགས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་གནས་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་འདོད་
 པ་དག་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། ལམ་རིམ་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལ་གསུངས་
 གྲུང་། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་
 ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆེན་
 འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། རང་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ས་མཚམས་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་དང་དེ་མི་འདོད་པའི་སྐབས་
 འདི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པ་ནས། སྤྱི་བ་གཅིག་ཙམ་འཕེན་

སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་ཐུག་གི་
 བར་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་དེའི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཐ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་མ་ཡང་ཡིན། རང་དང་ཆར་གཅིག་
 སའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་དང་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ན་ས་
 མཚམས་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་
 བྱས། ཆོ་ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་འདི་ཀྱན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། བྱེ་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྤྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མིན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག་གི་ལུགས་ལ་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གོ། ཁྱེས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་
 བྱས་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་བར་
 སྤྱིད་གྲུབ་པ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་བར་དུ་ཡན་ལག་གསུམ་

པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་འཛོལ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་རིང་
 བོ་ལ་བཏང་བའི་མེ་འབར་བ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་ཡང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བར་མའི་རྒྱུ་གྲིས་ཡུལ་
 ཐག་རིང་བོར་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོའོ། ཉེ་ལྟར་བཤད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་བར་མར་
 ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བའི་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲེ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་བར་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཆར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་དོ། །ཡས་གཅིག་གིས་སྒྲེ་
 བ་དུ་མ་འཕེན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་སྲིད་དང་
 བོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དེ་
 སྒྲེ་བ་དང་བོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲེ་བ་
 གཉིས་པ་པན་ཆད་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་
 དགོས་པ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ། །ལུགས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་འདི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱུན་
 དུ་འདོད་དོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས་རང་གི་རྒྱུ་བཞི་ཀ་ལས་གྱང་སྒྲེ་ལ། མདོ་ལས། གཉིས་ལ་བཞེན་

ནམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ལས་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ལ། ཡན་
 ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་གྱིས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བཤད་ཅིན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གྱི་གཙོ་བོའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། ཡང་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚན་སྤྱིར་རྒྱུའི་
 རྣམ་ཤེས་འདི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པར་མ་ཟད་འདི་ཚོ་རྒྱན་འབྲུན་
 པ་ལྟར་འཁོར་མི་འཁོར་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་རག་ལས་
 ལ། དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གང་དུ་འཁོར་བ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མ་དེས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱིད་
 གྱིས་བོན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ནི་སྐྱེ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེའི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེའི་དབང་གིས་མིའི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་དུས་ན་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེ་འགག་མ་ཟིན་པར་ཟུམ། དེ་དུས་ལས་དེ་དང་ཆོར་གཅིག་པའི་རྒྱ་

དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་སྐྱུར་མ་ཡིན་པས་
 འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་དང་ཚར་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དགོས་པར་མཇུག་པ། དེ་འདྲའི་མིའི་བར་
 སྤྱིད་དེ་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་དེ་
 དང་ཚར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལས་དེའི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་དེའི་དབང་གིས་བར་སྤྱིད་བྱུང་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ས་བོན་དང་རུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 དགོས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པ། དེའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཙམ་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་སྤྱིད་བྱུང་བ་ན་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ས་བོན་དེ་སྤྱིན་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མཇུག་པ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྩ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དུས་དང་ལས་ཁོར་ད་གི་དུས་སོགས་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ་བར་མའི་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་

བར་མི་བཞག་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་པ་ན་ལས་དེའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་སྟེང་གི་ས་བོན་སྒྲིན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལས་དེའི་
 འབངས་འབྲས་ཀྱི་བར་སྲིད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དང་ལས་དེའི་དབང་
 གི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་དེ་
 དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་
 བ། དེ་འདྲའི་བར་སྲིད་པ་དེ་ལ་ལམ་ཞུགས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁྱོད་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་སྲིད་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟེང་འཕེན་པའི་
 ལས་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་དེའི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་སེམས་དེ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྟོང་བོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གུན་གཞི་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 དུ་འདོད་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོང་བོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་པོ་དེས་བག་
 ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་སྟོང་ལ་བསྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གུན་གཞི་འདོད་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 དེ་དུས་གུན་གཞི་ཡང་ཐ་དད་པ་སྟོང་དགོས་པ་ལ་གུན་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གུན་གཞི་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་བསོད་
 བྱས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 གསུམ་གྱི་ས་བོན་བསྟོན་གཞིའི་གུན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ལྷགས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཆོག་པར་ཐལ། གུན་གཞི་འདོད་

མཁན་ལ་དེ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིར་ས་མཚུངས་ཀྱིས་མི་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགོས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་
 བརྒྱའི་རྩེས་སུ་རང་གི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་སྟེ་སྟོན་འབྲིན་པ་གཅིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྷར་འབྲིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷར་རང་གི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་སྟེ་སྟོན་འབྲིན་
 པའི་དགོས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་བརྒྱའི་
 རྩེས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་སྟེ་སྟོན་དེ་འབྲིན་པ་ན་བྱོད་ལ་སྟེད་
 ལེན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྟེད་ལེན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 དུས་བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དུས་བྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱོད་དང་
 ཚར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟེད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་
 པ་དེ་བྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་ཚར་གཅིག་
 པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་
 བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡང་དེ་དུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་བོ་ལོན་
 པས་ཀྱང་འཕངས་འབྲས་འབྲིན་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ལ་ལས་འགག་པས་རྣམ་སྟོན་འབྲིན་ཚུལ་འདི་ལྷར་རོ། ཁོ་ན་

རེ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་
 ཤེས་ཡོད་པར་ཐམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བ་ནས་ཆོད་ཇི་སྟེང་པར་འཛོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་
 མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཕྱིན་ཆད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཉོ། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མིང་གཟུགས་ཕྱིན་ཆད་ན་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 གནས་སྐབས་པར་འདོད་མཁན་མ་གཏོགས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། རྣམ་མ་གཤིས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེུ་ལམ་བུ་མའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་དེ། རྣམ་པར་ཞིག་པར་གྱུར་ན། དེའི་མིང་
 དང་གཟུགས་རྒྱས་ཤིང་འབྲེལ་བ་དང་ཡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་མིན་གྱི། དེའི་འབྲས་བྱ་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ན་རྣམ་པར་
སློན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་དང་
གཟུགས་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་
དུ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་པ་མིན་པ་
བཤད། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་སའི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དང་མིང་གཟུགས་གཉིས་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་བཞག་པ་བྲངས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྟེ་འདི་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིང་
གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་
དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཕུང་པོའོ། །གཟུགས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་
 རུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ་གཟུགས་འདི་དང་། སྤྲ་མའི་མིང་གཉི་ག་གཅིག་
 ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱུས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་ལུ་
 ལྷང་བའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བ་ཉི་པར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། །འདིའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འདི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། ཅིས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། མཚམས་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཕན་ཆད་ནས་ཇི་སྤྱིད། ཅིས་པ་
 བས། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། བཤད་ཚུལ་དེ་གོང་མའི་ལྷགས་འདིར་མི་འདོད་པར་མ་
 ཟད་མཛོད་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་མའི་ལྷགས་ལ་
 སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ མཛོད་རང་ལྷགས་

ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་རྒྱུ་གི་
 ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་ནས་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་རྒྱུ་ཙན་གྱི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆགས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་མིང་བཞི་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་ནས་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་མེར་མེར་པོའི་གཟུགས་ཆགས་དུས་སྟེ།
 སྤྱིད་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མིང་དང་
 གཟུགས་ལ། མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞིའོ། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྟེན་གཟུགས་ཀྱིས་བོན་ཙན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པར་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ནི་སྟེ་གནས་གཞན་
 གསུམ་ལ་མིང་གཟུགས་རང་རང་གི་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ནས་དགོས་
 ལ། མངལ་སྟེས་ཀྱི་མེར་མེར་པོ་སྟེ་སྤྱིད་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལ། མེར་མེར་པོ་

དང་། ལུ་ལུ་བོ་དང་། ལུ་ལུ་བོ་དང་། མཐུང་འབྲུང་དང་། ཡན་
 ལག་འབྲུང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་
 མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་གྲུབ་པར་
 སྐད་གསལ་བྱེད་ལས། བཞི་པ་ནི་ཚོར་སོགས་བཞིའི་མིང་དང་། ལུ་
 ལུ་བོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གིན་རྩ་མ་བྱུང་
 སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་དང་བོ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 སྐད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་འདྲེན་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པས་གསལ་བྱེད་གི་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། ལུ་ལུ་བོ་དང་། ལུ་ལུ་བོ་
 དང་། ལོར་ལོར་བོ་དང་། མཐུང་འབྲུང་དང་། རྒྱང་ལག་འབྲུང་བའི་སྐབས་
 དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྩ་ལུ་ལུ་བོ་དང་། མེར་མེར་བོ་དང་། ལུ་ལུ་
 བོ་དང་། མཐུང་འབྲུང་དང་ཡན་ལག་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གཞུང་ལ་ལར་མེར་མེར་བོ་དང་བོ་བྱས། ལ་ལར་ལུ་ལུ་བོ་དང་བོ་བྱས་
 ཀྱང་། མིང་འདོགས་ཐ་དད་ཅོམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་
 དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཡིན་པར་སྐད། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་གྲུབ་པ་དང་འགྲོ་
 བ་དེར་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་

ལས། ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་གཟུགས་སུང་པོ་ལྟ་བོ་
 འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 མདོ་སྡེ་འདི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པ་འདིས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་འདོད་
 བའི་ཕྱིར། འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་མཐུག་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཞག་ནས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཟུགས་གྲུབ་དུས་འགྲོ་བ་དེར་སྐྱེས་ཟིན་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་དང་
 ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་
 བཤད་ དེ་ལྟར་དུས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉི་པར་ལེན་པའི་
 སུང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་ལྷན་གཅིག་སུང་བའི་ཉིང་ལེན་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་གཟུགས་སུང་བཞི་པོ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅེ་རིགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཤིའི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིང་དང་

གཟུགས་མཛོན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འཕེན་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པར་
 འགྱུར་བའི་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་
 མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། དེའི་
 སྟོབས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བྱས་ནས། དེ་དང་མཉམ་
 ཞེས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ལ་བཤད་ན་གཞུང་གཞན་མང་པོ་དང་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར། གྲུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་དང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་མདུང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱིད་པ་བར་མའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་མིང་
 གཟུགས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 ཏེ། བྱུ་དང་བྱུ་བ་འདུས་པ་ན་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་རྒྱན་པ་ཀུན་ཏུ་
 བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རུར་རུར་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་དེ་
 འདིའི་དོན་མའི་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེས་
 པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་རྒྱེན་གྱིས་དེར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉིང་

མཚམས་སྤྱར་དུས་བཤད། མངལ་དུ་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པས་འབྲས་དུས་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་བཤད། ལྷག་མས་དེ་དུས་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་སྤྱེས་
 ཟེན་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་
 དེ་སྤྱེ་བ་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དཔེ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་
 ལས། མདོ་སྤྱི་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་
 བསྟན་པས་ཉིད་མཚམས་སྤྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཕུང་བའི་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་དུ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་ལྟན་ཡིན་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་
 ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་ཡན་ལག་ལྔ་བ་སྤྱེ་
 མཆེད་དུ་ག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྤྱེ་མཆེད་དུ་ག་དོད་ཚུན་ཆད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པ་
 ལས་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་མཐུན་པར་ཆོ་ཇི་སྤྱོད་པར་

དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་རང་ལུགས་དེ་ལྟར་གང་ཞིག །ས་
 སྡེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་སྟེལ་
 ལས། མིང་དང་གཟུགས་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདིར་མིང་དང་གཟུགས་ནི་མ་ཤི་བར་དུ་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་པར་བྱ་
 བའི་ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྟར། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་
 ཆད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་
 ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཆོ་ཇི་སྟོན་བར་དུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུན་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 སྟེ། ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ན་ཆོ་ཇི་སྟོན་བར་མཐུད་ཁྱིམ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་དེ་ཇི་སྟོན་བར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བར་འཕངས་
 འབྲས་སྟེང་བདུན་པོ་རང་རང་གྲུབ་པ་ནས། ཆོ་དེའི་མཇུག་གི་བར་དུ་འཛོག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བདུན་
 གནས་སྐབས་ཡང་འབྲེལ་ལ་པན་ཚུན་ཅི་རིགས་ལ་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སེམས་ཚོར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཞི་པ་མིང་
 ག་བླུག་པས་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་བསྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཆ་ཤི་ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་པ་དེ་དུག་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གནས་སྐབས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་དཔེ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་
 བ་ལ་ཐུག་པ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅི་ན། ཐུག་བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པ་དང་། མཛོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། དེ་དག་ཡན་ལག་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི་འཕངས་
 འབྲས་དང་། གྲུབ་འབྲས་སོ་སོ་པར་བསྟན་པར་བཤད་པས། གཞི་མཐུན་
 དང་གནས་སྐབས་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཁོན་རེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བཅུ་བ་སྟོང་

པའི་ཆེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་དེ་གཉིས་
 ཀྱང་འདྲེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་སྤྱིད་པ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པའི་མཐུས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཐེད་ཀྱི་ལས་ལྷ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རོ། འདྲེས་ཚུལ་གཞི་མཐུན་ལ་བཤད་མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་དགོས་པར་
 ཐལ། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ། འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དག་ནི་དུ་ཞེ་ན། གསུམ་ནི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ ཏེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། ཆེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་བཞིའོ། ཞེས་པ་ནས། གླེ་
 མཆེད་དུག་དོད་པའི་བར་དུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་
 པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཆེད་དུག་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་ལ་དེ་

ཡན་ཆད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་ཅེས་བཤད་པའི་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་
 དུ་འཛོག་རྒྱུ་འི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་ ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་
 དུ་ག་གི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིག་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་དེ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། སྟེ་མཆེད་དུ་ག་མ་
 རོད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གྱང་། སྟེ་
 མཆེད་དུ་ག་མན་ཆད་དུ་མིང་གཟུགས་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་རྩས་སྟེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་ཡང་རྩས་སྟེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་
 མཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་ཅེས་
 པའི་མདོ་ཚིག་འདིས་བཤད་པར་ཅལ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་མདོ་ཚིག་འདིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩས་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་

གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་
 པའི་རིམ་པ་དེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་
 ཉིང་མཚན་སྐྱེ་བའི་ཆོད་བདེ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པས་རིམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། མྱོང་སྐྱེས་དང་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱེ་གི་བར་དུ་ཡོད་དེ་མན་
 ཆད་ན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་འོ་ན་གཞུགས་ཁམས་ན་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐམས་། དེ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡོད་
 པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཁམས་སུ་
 སྐྱེས་ན་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོད་མིན་བར་དུ་ཡོད་
 པར་ཐམས་། དེར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་
 མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མཚན་འདི་བར་དུ་ཡོད་
 མཚན་འདི་ནས་ལྷོག་ཅེས་བཤད་ཚུལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་

སྟོ། རྩུ་སྟེས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲུབ་པར་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཡན་ལག་
 བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ཆོ་དེ་ཇི་སྟོན་པར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེ་
 མཆེད་དུག་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མདོན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱེད་ཆར་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩུ་སྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ཆོ་དེ་ཇི་སྟོན་པར་དུ་འཛོག་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེ་གནས་གཞན་
 གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞག་ཆོག་པར་ཐལ། རྩུ་སྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། རྩུ་སྟེས་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་བོ་དང་
 མཐུན་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡིན་གྱི་དེ་པན་ཆད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག་

གོ་ཞིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཉིས་པ་
 དེ་བཞད་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 དང་། འབྲས་དུས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་གི་ས་མཚམས་ལ་ད་ལྟ་
 མཚན་ཉིད་པ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་གོང་འོག་ནོར་བ་
 དང་འབྲས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འདུག་པས་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་
 ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བཞི་པ་
 མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཉིས་པ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མངལ་
 རས་བཅས་མ་ཐག་པའི་མིང་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་
 གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཉིས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡན་
 ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མིང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མངལ་
 རས་བཅས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྐྱེ་མིང་

སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་
 དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མངལ་ནས་བཅས་མ་
 ཐག་པའི་མིའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྲོའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་གི་མིའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
 པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཚོས་ཅན། འབྲས་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་
གྱུར་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱི་མ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་གི་སྟེ་
སྟོང་གིས་བོན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུག་གྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་
པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྟེ་
གནས་བཞིའི་བཞི་ཡོད། རོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་ཆེན་
འབྲེལ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་ལ། རྣམས་གསུམ་ཀའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གི་ཆེན་འབྲེལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་འབྲུང་བཞི་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་

གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་ཡང་ཡོད་
 དེ། མདོ་སྡེ་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་
 གང་རུང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ནས་དེའི་ཆོ་འཕྲིན་སྤྱིད་བར་དུ་
 ཡོད། ཆོར་སོགས་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བཞེད་དེ། འབྱུང་བས་ན་མིང་ངམ་
 འབྱུར་བས་ན་མིང་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་འབྱུར་བའོ། ཁུར་ཁུར་པོ་སོགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞོད་
 བར་འབྱུར་བའི་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སུན་ཚུན་སྤྱད་ན་འབྱུར་བ་
 སྐྱེད་པའོ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ལུང་ས་བོན་
 དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷ་གྲུ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་སོ་སོས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེ་འགོ་ངན་
 འགོ་དང་རིགས་དུག་གི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། བར་དོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོར་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

མཁའ་འགྲུག་འབྲེལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲུ་སྟོང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཁའ་ བར་དོ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་
 སྒྲུ་སྟོང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་པལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་མཁའ་ བར་དོ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡོ་བོ་དེར་སྒྲིན་
 རྒྱུའི་ཡང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་གཅིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། བར་དོ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་
 ག་ལྷག་གཉིས་ཀའི་རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མིང་ག་ལྷག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟོག་
 འབྲེལ་ཡིན་པར་མཁའ་ དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་ག་ལྷག་
 གང་རུང་གི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་པར་མཁའ་ དེ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་ག་ལྷག་གི་རྟོག་
 འབྲེལ་ཡང་མིང་ག་ལྷག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་ འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་མཁའ་ ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་ག་ལྷག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་མིན་

ལ། གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འདི་
ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བུ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
དུག་གང་ཞེ་ན། བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། མིག་བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱང་དང་། ལྷུང་དང་། ལྷུང་དང་། ཡིད་བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དེ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས་ མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡན་
ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་དང་རྟེན་
འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་པ། མདོ་སྡེ་འདི་ལས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངེས་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངལ་གྱི་རུར་རུར་བོ་སོགས་
གྲུབ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་
ལས་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་མ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིས་ནི་རུར་རུར་བོ་གྲུབ་ནས་

འཆི་འཕོ་བ་དེའི་མིང་གཟུགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། འདིས་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆི་
 བ་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་ལས་ཆར་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཆར་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇུས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དེས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་གསུངས་
 རྒྱུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དུས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་
 བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟན་འབྲེལ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མིན་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནས་སྐབས་དེར་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེས་ཟིན་

གྲུང་དེའི་བྱུང་པར་མིག་སོགས་བཞིའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེས་མ་ཟིན་པ་དང་། དེ་
 དུས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེས་ཟིན་གྲུང་དེའི་བྱུང་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་བཞི་སྐྱེས་མ་ཟིན་པས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གཉིས་ལུས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཚྭོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མདོ་ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 ཡིན་ཞེ་ན་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཚྭོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མིག་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཚྭོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཚྭོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཚྭོགས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། གནས་ཡོངས་སུ་ཚྭོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་པས་མངལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་དེ་ལྷ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཆང་བར་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ཟེར་ན། འོན་མངལ་སྐྱེས་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་བ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཆང་བས་བྱུང་པར་ཟེམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དུས་ཚྭོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
 འགའ་རེ་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡིན་ན། ཅིའི་

ཕྱིར་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིང་དང་གཞུགས་ལ་ལུས་
 སའི་བྱེད་གཞུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ ལུར་ལུར་བོའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་དང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་རེག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་
 ལག་བཞི་པ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆོར་རེག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་རྒྱེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་
 པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བོན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡང་ཡིན། རང་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ཆོན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེར་

ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དུག་
 ཡོད། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅི་རིགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་ན་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་བ་
 དང་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཇུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་མིད་དུ་ཉིད་
 མཚམས་སྤར་བ་ནས་ཡོད་ལ། སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ལ་མིག་ན་སྤྱེ་ཅི་
 རིགས་དོད་པ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཆེ་དེ་མིད་བར་དུ་ཡོད། རྟེན་
 འབྲེལ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ། ཡན་ལག་དུག་པ་རེག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཡོད། ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་ལ་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ལོག་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། འདིར་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་ཅེན། དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དོད་པ་ན་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཆོང་ཆོང་བའི་

ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིད་གྱི་སྤྲེལ་མཆོད་གྱི་ལོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མཆོད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྤྲེལ་མཆོད་དུག་ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་ལྷ་པ་མིག་གི་སྤྲེལ་མཆོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་དང་། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རིག་བྱ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྤྲེལ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་བསྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ལས་མིག་གི་སྤྲེལ་མཆོད་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནིང་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྤྲེལ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཟུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་ཐ་དད་པ་ཡང་དེ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་མིན་ཏེ། སྤོམ་མེད་པའི་ཐུག་གཞན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ནེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཞན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲེལ་མཆོད་

གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡན་ལག་ལྔ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གཟུགས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་དང་ལྔ་
 ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་
 གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ཅེས་པ་འདིས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱ་ཡང་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། སྐྱ་ཡང་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་རྩུ་རྩུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ངེས་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བསྐྱན་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་སྐྱ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་
 འདིས་མ་བསྐྱན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གསུམ་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ་མདོ་སྟེ་འདི་ལས་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རེག་པ་གང་ཞེ་ན། རེག་
 པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ་ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས་
 ཚོས་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་

ལ་དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ལྔ་པ་
 སྒྲིམ་ཆེད་དུག་པོ་རང་རང་གི་ཡུལ་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 གསུམ་འདུས་པ་དེ་ཡན་ལག་དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས་ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་མིག་དང་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་དེ་རེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་འདུས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རེག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས། ཆོས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་འབྲུད་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། འདུས་པ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་དང་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་དང་དེའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གསུམ་འབྲུད་པ་དང་ཆོགས་པ་དང་འདུས་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེ་ཆོས་དེ་གསུམ་འབྲུད་པ་
 དང་འདུས་པ་དེ་མིག་སོགས་རང་རང་གི་རེག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རེག་པའི་རྒྱལ་རེག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་བདེ་བ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་འབྲུད་པ་དང་ཆོགས་པ་དང་འདུས་པ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆངས་
 སྤྱོད་རི་མ་བུ་དང་ཡིན་ཞེས་བུ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་
 རེ། རེག་པ་ཡིན་ན་མེས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། འཇིག་
 རྟོན་ན་འབྲུད་པ་ལ་རེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་པས་གཟུགས་ལ་
 རེག་པ་དང་། དབྱུག་པས་རེག་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 རེག་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་དང་འབྲུད་པ་རེག་པ་ཡིན་པར་འདོད་མི་
 རུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་ལས་སྟེ་མཆོང་
 དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་གསུམ་པོ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་མིག་གི་སྟེ་
 མཆོང་གྱང་མིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་སྟེ་
 མཆོང་དེ་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆོང་གཞན་ལྟ་ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་

ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྐྱེན་
 གྱིས་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་ནི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 གསུམ་པོ་ཆོས་གསུམ་པོ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཆོས་གསུམ་
 པོའི་རྒྱར་ཐམ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཡང་ཆོས་གསུམ་པོ་འདུས་པ་རེག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་རེག་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། རྟེན་ས་རེག་པ་དེ་ལས་ཡིད་
 དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོར་བ་བདེ་སྲུག་བཏང་
 སྒོམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་དང་ཆོས་གསུམ་སྤང་བ་དང་ཆོག་ས་པ་ལས་
 རེག་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། མིག་དང་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་དང་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། དེ་གསུམ་འདུས་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་རྒྱུ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བུའི་དངོས་པོར་འདུས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུས་པའི་
 དོན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བུའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིག་སྟོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བུའི་དངོས་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 འགྲིག་པས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་དུས་རེག་པ་དང་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུག་པ་དང་བདུན་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་
 རེག་པ་དང་ཆོར་པ་མ་ཛུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཛུགས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྔ་པར་མ་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རེག་པ་འམ་ཆོར་བ་ཡོད་པ་
 མིན་ནམ། ཞེས་པ་ནས། རིམ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དེའི་ཆོ

ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལྟར་
རེག་པ་དང་ཚོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་
ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་
པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། རང་ཡིན་གྱི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་བར་དྲུག་ཡོད། བསྐྱུས་ན་ཐོགས་པས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
དང་། ཚིག་སྒྲ་དྲགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲུངས་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐོགས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཚིག་སྒྲ་དྲགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་དྲུག་པ་
ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལྷ་ཐོགས་བཅས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡིད་ནི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚིག་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་
དྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རེག་པ་ལ་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གྱི་འབངས་འབྲས་གྱི་
རེག་པ་དྲུག་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་

འཕངས་འབྲས་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་ཡོད་ལ། ལྷ་དང་ལྷའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་གཉིས་མེད། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་མཛོད་ལས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གཅིག་བྱ་བཤད་
ཀྱང་ལུགས་འདིར་ནི་རེག་པ་དུག་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས། བསམ་གཏུན་
བཞི་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་མཛོད་
ལས་རེག་པ་དང་པོ་ལྷ་མེད་པར་བཤད་དོ། ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་
ཀྱང་རེག་པ་འབྱུང་། ལུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རེག་པ་
འབྱུང་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེ་
ན། རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་ན། ལུལ་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་འདུས་པ་ལས་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ར་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། ལ་
མཚམས་ཡན་ལག་ལྷ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས། ཆོ་དེ་ཇི་སྤྲིད་པར་དུ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་ཡང་དུག་
པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེའི་ལུལ་དང་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ནས་དུག་པ་
རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྩུས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འབྲོ། །

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་དྲུག་པ་
 རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱ་ཚོས་གསུམ་འདུས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གྲོགས་རེག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གྲོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། མེར་
 མེར་བོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་དྲུག་པ་
 རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེའི་ཡུལ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གསུམ་འདུས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་དེའི་རེག་བྱ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 འདུས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་རང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 རྟེན། ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོད་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོད་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་མིག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་གྱི་རེག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་ལྟེན་ལ།
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་མིག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་རང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་མིག་གི་
 སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་རེག་པ་དེས་
 ལྔ་པ་མིག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་རྟེན། ཡན་ལག་
 དུག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་མིག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་
 བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་པ་མིག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་འཁོར་གྱི་རེག་པ་ཡན་ལག་དུག་
 པ་རེག་པའི་རྟེན་ལྟེན་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་འཁོར་གྱི་
 རེག་པ་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་

ཆེན་པོ་ལྟོན་པའི་མཉམ་པ་དང་། དེའི་ལུག་པ་གྲུག་པ་དང་དེའི་མཉམ་པ་ཆེན་
 གྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 པའི་མིང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡན་ལག་དུག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་ལས། རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ཐོ་བོ་གང་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས་
 མིག་དང་གྲུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམ་ཤེས་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་དགོངས་
 པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་པའ་ཆེ་བས་མ་ཐོན་ནོ། །ཐོན་རེ། སྐྱེ་སྤྱིད་
 སྐྱེད་ཅིག་དང་ཐོའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་སྐྱེད་ཅིག་དང་ཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་དེའི་ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་སྐྱེད་ཅིག་དང་ཐོའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འོ་
 བ། ལྷས་སྐྱེན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྐྱེད་ཅིག་དང་
 ཐོའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འོ་བ། ལྷས་སྐྱེན་གྱི་
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ས་སྤྱིན་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
འགྲིགས། འདོད་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ས་སྤྱིན་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སྤྱི་སྤྱིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བའི་ལྷ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབེར་ན་གཟུགས་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་
དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད། གཟུགས་དང་སྤྱོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ བཞི་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འདི་
ལས། དེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ནི་
གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན། རྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་
ལས། དེག་པ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱུང་
པ་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་རྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་གཞན་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་བ་ཡང་རུང་། དེ་ནི་འདིར་རྟུག་

བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་སྐྱེ་ངི་བཞིན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཚོར་བ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅན་ཅུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚོར་བ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ཚེས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་པར་ཐམས། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། གཤམ་ཏེ་གང་མི་རྟག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ནི། ལམ་ལ་ཡང་ཐམས་
 བར་འགྱུར་རེ་ཞེས། མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། གང་མི་རྟག་པ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།

སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་སྒྲོན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྟེང་པ་མི་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་ གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་
 སྒྲོན་མ་མཐོང་བས་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟེང་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་གཞོན་པའི་འདུ་ཤེས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། རྟན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་འདྲན་
 པར་བྱེད་དོ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟབ་
 སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་ཐོབ་ཟིན་པ་ལ་སྟེང་པའི་ཆགས་པ་དང་། འདུན་པ་ནི་
 འཐོབ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ལ་སྟེང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་མི་ཕན་ཞིང་གཞོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདིའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ཏེ། འདུན་པ་

དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་
 བོའོ། རྟེན་ལ་འདུན་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའོ། འདོད་
 ཆགས་ནི་ཐོབ་ཐོན་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། རྟེན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལག་མཐིམ་དུ་སྦྲུལ་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་མིག་ནང་དུ་སོང་ན་སྦྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཟག་བཙས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མཐར་སྦྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ལས། ལག་མཐིམ་སྦྲུལ་གཅིག་བཞག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་
 ལ། མིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་སྦྱེད་བཞིན། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ལག་མཐིམ་འདྲ། འདུ་བྱེད་སྦྲུག་བསྐྱེད་སྦྲུ་མི་རྟོགས། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མིག་ནང་འདྲ། རྟེན་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུལ་གཅིག་མིག་ནང་དུ་
 སོང་ན་སྦྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཟག་བཙས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་
 སྦྲུག་བསྐྱེད་པ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་
 བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེའི་བདེ་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་ན།

གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམ། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐམ། ཁྱོད་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྤྱེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ན་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཚེར་བ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་
 ལས་ཚེར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཛོད་
 ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་
 ཆད། སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྱུར་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་
 མི་དགོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་
 ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐམ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་

སྟེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚོར་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟོག་སོགས་ཚོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་
 ཟད་དོ། འོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕེན་བྱེད་མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མི་
 དག་གས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་གཞི་
 འདོད་པ་དག་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚོར་བ་
 ཡིན་ན་ལུས་ཚོར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 འཁོར་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བཏང་སྟོམས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་
 པའི་ལས་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 འགྱུར་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀུན་
 གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་

སྤྲེལ་། དེར་ཐལ། གུན་བརྟམ་ལས། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་གུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པར་བཤུལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྲེལ། དེས་ན་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 སྤྲོན་གུན་གཞི་འཁོར་བཅས་ཡོད་པའི་སྤྲེལ། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་དག་མི་
 དགའི་ལས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་གུན་གཞི་འཁོར་བཅས་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་སྤྲེལ། དེར་ཐལ། གུན་བརྟམ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྤྲེལ། གུན་
 བརྟམ་འགྲེལ་བ་ལས། མི་དག་བ་དང་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་
 བྱི་སྤྲེལ་ལ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲེལ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གུན་གཞི་ཡིན་སྦྱེ་བ་སྤྲེལ་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་གུན་གཞི་དག་མི་དགའི་ལས་
 གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྲེལ། གུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་གོང་མའི་
 སྐབས་འདིར་ཡང་འདོད་པའི་བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཚོར་
 བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པའི་སྤྲེལ། མདོ་སྤྱི་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་

བ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་
 སྟོམས་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་མི་དགོ་
 པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མཛོད་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་
 བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་དགྲ་ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མྱོང་བར་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གཅིག་མྱོང་
 བར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་
 ལས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ནི། བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བློ། མཛོད་ཁོར་དགོ་ལུགས་ལ་ཡང་། མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 རང་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་
 མཚམས་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་
 པའི་ཡན་ལག་དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་དེས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་མྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་ཡིན་གྱི་མིག་གི་འདུས་
 ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཚོར་བའི་བར་དུག་ཡོད། དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད། གང་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་
 རིགས་གནས་གྱི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ། ཚོར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་
 བས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་སྐྱེས་ན་

དེ་ལ་འབྲེལ་འདོད་འབྱུང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་
 དེ། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་
 གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ན་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཁྱེད་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་འབྲེལ་འདོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ། ཚོར་བ་བཏང་
 སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་ལ་
 དང་པོ་ལྟེ་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟ་ཡོད། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཚོར་བ་དུག་པོ་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་སྤྱ་ལྟེ་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་ལ་ལྷག་མ་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 བཞི་ཡོད། མཛོད་པ་འབྲེལ་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྐྱེས་འཕྱུག་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཚོར་
 བ་དང་པོ་ལྟ་མེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བཏང་
 སྐྱེས་གཉིས་ཀྱུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ

བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། ཅེས་
གསུངས་སོ། །འདི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མིན་ནོ། །ཀྱུ་གཞི་འདོད་པ་དག་
གིས། འཕེན་བྱེད་དག་མི་དག་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གའི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་ཚེར་བ་
བཏང་སྟོམས་འདོད་ལ་དབུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད། ཡན་
ལག་བདུན་པ་ཚེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས། ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་
པའི་རྟེན་གྱིས་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཅི་
རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ནས། ཚེ་དེ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་
ཡོད། ཚེར་བ་རྟེན་བཞི་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལ། རེག་
པས་ཀྱང་རང་འབྲས་ཚེར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
གཞན་ཡང་སྟེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཚེར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་
ན། རྟེན་གྱིས་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེར་བའི་ཡུལ་གང་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བ་རེག་པས་ཡུལ་གང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚེར་བ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚེར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་
ལག་དྲུག་པ་རེག་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་སེམས་བྱུང་ཁྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་

ཕྱིར་ རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་སྟོམ་བརྩོན་རྒྱུས། ཞེས་བ་
 བས། བདེ་བ་འབྱུང་ལ། འབྲེལ་བར་འདོད་བ་གང་ཡིན་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལས་ཞེ་ན། དེའི་བདེ་བ་ནི་རྩལ་
 བྱིས་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་བ་ཉིང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་སྐྱོན་འབྱིན་
 བ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་
 ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་འབྲེལ་འདོད་སྐྱེས་པ་ནི། ཚོར་བ་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་བ་
 དང་འབྲེལ་འདོད་སྐྱེས་པ་ཡང་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཀྲ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྐྱེད་པ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྟེ་འདི་ལས། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་བའི་སྐྱེད་པ་
 དང་། གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་འོ། ཞེས་
 དང་། ས་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས། ཚོར་བ་ལ་ནི་ཞེན་པ་ནི་སྐྱེད་པ་འོ། ཞེས་
 དང་། ཚོར་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་སྐྱོང་བ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་

གྲུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་དགག་བཞག་
 སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་
 གསུམ་ལ་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེང་བ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། ཚོར་བ་གསུམ་ག་ལ་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཚོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲེང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྤྲེང་དོ་
 ཞེས་ནི་མི་བཟྃ་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ན་འགལ་ཁྲུབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲེང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེང་བའི་དམིགས་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་
 དེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་འབྲེལ་བར་སྤྲེང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེང་བ་ཞེས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེང་བ་སྐྱེ་བའི་དེས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། སྤྱིན་ལས་ཆར་འབབ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྤྱིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཆར་འབབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པའི་
 ཆོར་བས་རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་སྟེད་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲ་
 བཙེམ་པས་སྟེད་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཞན་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། ཆོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོར་བ་ལས་སྟེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། དེ་བས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆོར་བ་ནི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ཐམས་
 ཅད་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེད་པ་ཡིན་ན་
 ཆོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་སྟེད་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཆོར་བ་གསུམ་
 བོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རྒྱུན་མ་བྱས་པར་སྟེད་པ་མི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྱིའི་རིལ་བུ་ཕུང་
 པའི་རྒྱུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བདག་ཏུ་སྟེད་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟན་
 གཅིག་སྟེས་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོར་བའི་སྟོན་ནས་
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་

ཡོན་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ནིང་ཆགས་པའི་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་
 དང་། བདག་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲེལ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 བ་སྤྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་
 དམིགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 བ་སྤྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྟགས་སྤྱི་སྤྲེལ་བཅད་ན། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་སྤྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་
 སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲེལ་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྲེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚོར་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྤྲེལ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་
 དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྲེལ་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲེལ་པ་
 སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་བཞི་བརྟུན་པ་ཚོར་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་ན་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྤྲེལ་ལེན་གྱི་
 ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་དང་

འབྲེལ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དེའི་གནས་སྐབས་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཆགས་པ་སྤྲེལ་ལེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་
 བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། འདོད་ཡོན་དང་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་ལ་
 འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞི་ལ་
 འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ལས་མི་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་སྤྲེལ་ལེན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 ལ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་བཏང་
 སྒྲོམས་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་པར་གྱུར་
 བ། སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་རྩལ་
 བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་
 སྤྲེལ་ལྷན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལུང་དེས་སྤྲེལ་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་བ་
 བཤད། སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་པ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་ལེན་པ་བཤད། ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་
 བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ལས་མི་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་པའི་ལེན་པ་དེ་བརྟུལ་པ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་

ཞིང་ལེན་པ་དེས་འདོད་སོགས་བཞི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྲེང་ལེན་གཉིས་ཀ་སྤྲེང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་
 ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། སྤྲེང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་
 པས་སྤྲེང་པ་སྤྲེང་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
 སྤྲེང་པ་དང་དགུ་པ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་ གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྲེང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྤྲེང་
 པ་ཡིན་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲེང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་ན་ནི། སྤྲེང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྲེང་པ་ཉིད་སྤྲེང་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཚོར་བ་ལ་སྤྲེང་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྤྲེང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བསྟན་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་སྤྲེང་པ་ཞེས་པས་
 བརྒྱུད་པ་སྤྲེང་པ་བཤད། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲེང་པའི་ཞེས་པས་དགུ་
 པ་ལེན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཤམ་ཏེ་ཚོར་བ་ལ་
 སྤྲེང་པ་སྤྲེང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲེང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཡིན་པར་བསྟན་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བའི་སྤྲེང་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུ་

ལྷག་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲེང་བར་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བས། སྤྲེང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་
 བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཚོར་བ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བ་དེས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བར་ཐམ། དེ་
 དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྲེང་བ་
 བསྤྲེང་བ་ཕྱི་ཚོར་བ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྤྲེང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་འདོད་སྤྲེང་བ་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྷང་བའི་
 མདོ་ལས། ཚོར་བའི་བྱེ་བྲག་མྱོང་བ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་མྱོང་བ་ནི་མྱོང་བ་དང་། སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བ་ཕྱོད་དུས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྲེང་བ་དེ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བཏང་
 སྟོམས་བྱུང་ན་འདོད་པ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ད་ལྟར་དེ་ལས་མི་ཉམས་
 འདོད་པ་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་བདེ་
 བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མིན་ཡང་ནད་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་འདོད་སྤྲེང་བ་
 སྤྲེང་བ་དོན་གཉེར་སྟེ། དེ་ལས་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་སྤྲེང་བ་བཞིན་
 བོ། །

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཚོར་བ་དེས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རྣམ་པར་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲེལ་བ་
 དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་མི་ཉམས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲོད་པའི་
 རིགས་གནས་གང་ཞིག་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་ལེན་པ་
 འབྲེན་པར་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ལུལ་གྱིས་དབྲེན་རང་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་
 ལྷན་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་
 གནས་སྐབས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་སྤྲོད་པ་
 གསུམ་ཡོད། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྲེན་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་
 དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
 པ་གསུམ་ཡོད། རང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཚོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། མི་ཉམས་པ་གང་རུང་དུ་སྤྲོད་ཅིང་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་

ཆར་གཅིག་པའི་དགུ་བ་ལེན་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སྤྲེད་
 བ་དེ་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤྲེད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་པར་མ་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད། རང་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་ཤིང་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་དང་ཆེན་
 འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་དགུ་བ་ལེན་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་
 སྤྲེད་པ་དེ་གཞུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤྲེད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྤྲོམས་ལ་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཡོད། རང་རྒྱ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ཆོར་བའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་ཤིང་ཆོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 ལ་སྤྲེད་ཅིང་རང་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་དགུ་བ་ལེན་པ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སྤྲེད་པ་དེ་གཞུགས་མེད་ན་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་པ་སྤྲེད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། ས་གང་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེད་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྲེད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ལ་
 དམིགས་ནས་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་འཕྲིགས་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྲེལ་གནས་དང་སྤྲེལ་

གནས་ཀྱི་ཡུལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་
སྟོ། ། འདོད་པའི་སྲིད་སྲིད་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྲིད་
པ་མེད་ཅིང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྲིད་པ་རེ་ཡོད་དོ། ། ཉེ་
ལ་གསེས་འདེབས་གཞིའི་ལས་ལ་དབྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་རེ་རེ་དང་། ཚར་
གཅིག་པའི་སྲིད་པ་རེ་རེ་ཡོད། སྲིད་པ་རང་གི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཚོར་
བ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
ན། ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཅེས་བཤད་ཅེན། རྒྱུན་གྱིས་
གཙོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོར་བའི་བྱེད་བྱུག་གིས་སྲིད་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱན་
ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་
བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྲིད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་
ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། རང་གི་སྟོགས་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་འདོད་ཆགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱག་པ་རེག་པ་དང་བདུན་པ་ཚོར་བ་
 གཉིས་འཕངས་འབྲས་དང་ནམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་ན་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་
 སུ་འགོ་རྩལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་ཡིན་ན་སྟེད་
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བདག་མེད་བསྐྱོམས་
 པའི་མཐུས་ཚོར་བ་ལ་སྟེད་པ་མ་སྐྱེས་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་བོན་
 ཡང་སྟེད་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་མ་སོང་བས་ཕྱི་མར་ཡང་སྟེད་མི་ལེན་
 པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྟེད་ལེན་མི་ལེན་ཚོར་བ་ལ་སྟེད་
 པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་འདོད་གྱི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། དེས་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་དམིགས་ལུལ་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལེན་པ་འཆད་པ་ལ་མདོ་སྟེ་འདི་ལས། སྟེད་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་པ་གང་ཞེན། ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་
 པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་དང་།

བརྒྱུ་ལེན་པ་ཉི་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཉི་ལེན་པ་ལོ། ། ཞེས་
 དང་། ས་ལུ་ལྟང་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་འབྲེལ་བ་ནི་ལེན་པ་ལོ། ། ཞེས་
 དང་། མྱོང་བ་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་
 དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལ་བདག་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་
 བའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཕྱིར་
 ཞིང་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་གྱི་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། བརྒྱད་པ་
 སྟོང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་ལ་དམིགས་རྣམ་སོགས་བྱེད་པར་མེད་པར་
 ཐམས། བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་རྣམས་པ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྟང་བ་ལས་སྟོང་པ་འབྲེལ་བ་ནི་ལེན་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟེམ། འོན་ཏེ་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་
 ཡང་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་ཐམས། བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤར་དེ་ལྟར་བཞད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྟང་
 བ་ལས་ཀྱང་། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལས། ཚོར་བའི་ངོ་མྱོང་བ་རྩེད་ལ་ཆགས་ཤིང་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་བདག་ཉིད་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། ལུང་དོན་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཀ་
 འདོད་ཆགས་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ལེན་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དགུ་བ་ལེན་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་
 གཉིར་ཞིང་འཐོབ་འདོད་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀ་ཤིའི་མདོ་
 འགྲེལ་ལས། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱུག་པའི་དངོས་དོལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལེན་
 པའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྱང་། སྤྱིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་
 སྤྱིར། མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་
 བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་འདོད་ཅེས་པས་ཡང་སྤྱིད་
 འདོད་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་བཤད། ལྷག་མས་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིད་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
 འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་དག་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེས་སོ་སོར་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་དེ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྲུལ་ དེར་ཐལ། འདིའི་སྤྲུལ་སྤྲེད་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྟེ་ལེན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས། ཡང་སྤྲེད་འབྲུལ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྤྲུལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡོངས་འཛིན་དང་ཀུན་
 འཛིན་ཞེས་པ་འདིར་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པས། སྤྲེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་
 ཞེས་མཛོན་པར་འབྲུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྲུལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་འཛིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་
 ངན་རྣམས་དང་། ལྷ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་དང་བརྟུག་ལྷགས་
 དང་། བདག་སྤྲུལ་བཞི་པོ་འདི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལེན་པ་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྲུལ་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ལས་མི་ཉམས་པའི་སྤྲུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྲུལ། དཔེར་ན་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་བྱིན་པ་ལ་སྤྲིན་པ་བྱིན་ཞེས་ཟེར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་འདོད་ཡོན་ནས་བདག་སྤྲུལ་པའི་བར་བཞི་པོ་ཚས་
 ཅན། སྤྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་བྱུངས་བྱ་
 ཡིན་པས་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལེན་པ་དེའི་སྤྲུལ། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་དང་། མི་
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མི་ཉམས་པའི་སྤྲུལ་དུ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་
 སྤྲེད་པ་ལ་འདིར་ལེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྲུལ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་མཐོང་

བ་ལ་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། འདོད་བ་ལ་སོགས་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
 བཤད་ལས། གཟུགས་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་སྟུར་བ་འདི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ཏུ་སྟེ་
 བ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 བར་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལེན་པའི་ཡུལ་
 བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། མཐར་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཆོག་
 འཛིན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། བདག་སྟེ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་
 མཐར་ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་ལྷ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་
 དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་བོ་དེ་ལེན་པའི་ཡུལ་བཞིའི་
 གཉིས་པར་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དེ་བཞིའི་གསུམ་པར་བགྲངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཟུགས་
 སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། འཛིན་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དན་

རྣམས་དང་། ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་
 དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཚུལ་སྤྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་ཆེད་དུ་ལྟ་བུ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 དམིགས་ལུལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་ལཱ་འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་
 ཁོ་ན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་དང་རེ་གཉིས་རྣམས་དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཁོ་ན་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་
 ལྟ་བའི་ཆོག་སྒྲུར་བ་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པར་ལྟ་
 པའོ། ཇེ་དེ་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བ་གཞན་དུ་སོང་བ་ནི་ཚངས་
 པའི་དྲ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟོན་དུ་གསུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཇིག་ལྟ་ལེན་པའི་དམིགས་ལུལ་བཞིའི་གྲངས་སུ་

འབྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་ཉི་ལྔ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉི་
 ལྔ་པ་ལེན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ལྔ་པ་
 དང་། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉི་ལྔ་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་འཛིག་ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྷ་དེ་བདག་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྷས་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་
 བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་འཛིག་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་
 བདག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འཛིག་ལྷས་ཕུང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ན་
 འཛིག་ལྷ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་སྟོན་ཆེད་དུ་ཆོག་ལྷག་
 མ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བཤགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོ་བ་
 ཉིད་ཅེས་པ་ནས། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་གཞི་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉི་ལྔ་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་གཞི་ཅན་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལེན་པའི་རྟོན་ལེན་པའི་ལ་ཡུལ་
 དེས་ལྷའི་ནང་གི་འདུན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། གང་ལ་
 འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་པ་དེ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡུལ་དེས་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དགུ་བ་ལེན་པའི་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་བ་
 དང་། མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་པའི་ལེན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་ཙྙུ་ཉེན་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་འདིའི་འབྲལ་བཤད་
 ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དག་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ། །ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ། །ཚུལ་བློམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་བློམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །
 བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུན་
 པ་ནི་འདོད་ཡོན་སོགས་སྤྱར་འཕྱར་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་

དང་འདྲི་འདྲོད་ཆགས་ནི་དེ་དག་ཐོབ་ཟིན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འདྲོད་
 ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྷན་པར་མངོན་
 པར་འདྲོད་པ་ནི་འདུན་པའོ། ཉེ་ལ་ལྷན་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་དེ་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་པའོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ལྷན་པར་
 མངོན་པར་འདྲོད་པ་ནི་འདུན་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་ཚོལ་བའོ། ཉེ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་དེ་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ནི་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འོན་སྟེད་ལེན་གཉིས་ལ་
 རྟུན་པར་མེད་པར་ཐམ། སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀ་སྟེད་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 དམིགས་ལུལ་མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྟེད་པ་ནི་
 ཟག་བཙས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དགུ་བ་ལེན་པ་ཚོར་བ་ལ་
 དམིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྟེད་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཚོར་བ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་ནས་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མི་ཉམས་པར་སྟེད་པ་ཡིན་
 ལ། ལེན་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་འདྲོད་ཡོན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་ཆགས་

གྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྟེན་མཛོད་ལྟེན་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་འདུན་པ་
 དང་འདོད་ཆགས་དགའ་ཉི་པར་ཡེན་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡེན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་གཤམ་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་བསྟན་ན་དེ་ལ་ཉེས་
 པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་
 པས་བརྒྱད་པ་སྤྲུལ་པ་བཤད། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པས་
 དགུ་བ་ཡེན་པ་བཤད་ནས་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་
 མཛད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་
 འཇིག་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དགུ་བ་ཡེན་པ་ནི་རང་རྒྱུ་བདེ་སྤྲུལ་ལ་དམིགས་
 པའི་འདོད་སྤྲུལ་དང་འཇིག་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུལ་དང་
 ལྡན་པ་དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་འདོད་ཡོན་སོགས་དོན་གཉིར་
 གྱིས་ཚོལ་ཞིང་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྟེན་པ་
 མཛོད་ལྟེན་པ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སྤྲུལ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཁམས་
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྟེ། རྒྱུར་འདོད་ཡོན་སོགས་ཚོལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འོ་
 བ་དགྲ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ཅུ་ཉོན་གྱི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ཡོན་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། ཁོན་རེ། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་གང་དང་གང་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདོད་བ་དང་འདུན་བ་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ཡིན་ལ་འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་
 སྟེང་བ་ཅུ་ཉོན་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་བསྟན་
 གྱིདོར་ལས། དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བ་དང་། འདོད་ཆགས་གཉིས་ནི་སེམས་
 བྱུང་ཡུལ་ངེས་ཡིན་ལ། རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེང་བ་ནི་སེམས་བྱུང་ཅ་བའི་
 ཉོན་མོངས་དུག་གི་ལ་གྲུལ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་རིགས་ཐ་
 དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ་
 སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་རོ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདོད་བ་དང་འདུན་བ་ནམས་སེམས་བྱུང་འདུན་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་ལ། རོ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་སྟེང་བ་ལ་འདུན་བ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་འདུན་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱལ་བ་མེད་
 གྲང་འདུན་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ལྷན་འདོད་པ་ལ་སེམས་བྱུང་དགོས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུབ་དང་པ་གཅིག་
 དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་འདུན་པ་གཅིག་དང་། ཟག་བཙས་
 ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཡུལ་བཞི་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཙན་གསུམ་ཡོད་
 བས་སྤྱི་མ་འདི་རྩ་ཉོན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས་ལྷན་སྤྱི་མ་
 འདི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤར་མའི་བྱར་གཉིས་
 བ་འདོད་ཆགས་ལ་ཡུལ་དེ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐམས་ལྷན་དེ་
 ལ་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ཡང་དགའ་
 ཉམས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཡོན་སོགས་སྤར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དང་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ཡང་དང་པའི་
 དང་བ་དང་དོན་གཉེར་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགུ་བ་ལེན་པ་འདི་འདོད་ཡོན་སོགས་དོན་གཉེར་ཀྱི་
 གློ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷན་དེ་འདོད་ཡོན་སོགས་དོན་གཉེར་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ན་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འདོད་པ་

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ལ་ལེན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་སྐྱེས་ན་དེའི་ཡིད་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་སྟེ། ལེན་
པར་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་རང་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཚོར་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མི་ཉམས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་
དུ་འདོད་ཡོན་སོགས་ལུལ་ཅི་རིགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། རང་དང་ཚར་
གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་
སྟེང་པ་དེ། ཡན་ལག་དགུ་པ་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། རང་ཡིན་གྱི་
འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེར་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་དན་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་བརྒྱལ་བྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། བརྒྱད་པ་སྟེང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ལེན་པ་བྱུང་བ་ནས། བརྒྱུད་པ་སྟེང་པ་ལ་སྐྱེས་གི་བར་དུ་ཡོད། དེ་བཞིར་དབྱེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིས་པ་རྒྱུས་ནི་སལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དོན་དུ་
གཉེར། ལྷ་སྐྱེས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་བ་རྒྱུས་ནི་མ་འོངས་པ་ན། འདོད་པ་
དང་ལྷན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་མཐར་ལྷ་དང་ལོག་
ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་དན་ཅི་རིགས་དོན་དུ་གཉེར་

དེའི་ཕུང་བོ་ལ་བྱེད་པ་བོད་དང་ཚོར་བ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་བྱེད། དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། འདོད་ཆགས་གྱིས་འདུན་ཞིང་
 ཆགས་པར་བྱེད་དོ། སྤོངས་གི་མདོ་སྡེ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྟེན་པའོ། རྟེན་ལས་འདུ་བྱེད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུ་བྱེད་འདི་
 ཕུང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གྲུན་བདགས་ལ་བཤད་དོ། ཚོས་འདི་བ་བདག་
 མེད་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཉི་ལེན་པ་
 ཡོད་ལ། ས་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ས་གཞན་
 གྱི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ངོ། །ལེན་པ་ནི། རང་གི་དམིགས་
 རྒྱུན་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་སྟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། ཚོར་བ་ལ་སྟེན་
 པས། དེའི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཉི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། འཛིག་ལྟ་བདག་སྐྱེ་ཉི་
 ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ལ་འཛིག་ལྟ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྲལ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་བདག་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་བདག་སྐྱེ་ཉི་ལེན་པའི་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེན་པ་
 འདི་ཉིད་སྟེན་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་ལྟ་ལ་འདུན་

ཆགས་ནི་བདག་ལྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་འདུན་ཆགས་ཀྱང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འདི་
ལས། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་
པ་འོ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས། ལེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་
སྒྲིབ་པའི་ལས་ནི་སྒྲིབ་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་
དགག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་
འབྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱེད་སྟེ། བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅུ་པ་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་
འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་འདིར་ཁམས་གསུམ་པའི་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་སྟེ། འདིས་བར་མ་
ཆོད་པར་ཡང་སྒྲིབ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་རེ་རེ་ལ་བཙུ་བ་སྤྲིད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་
 གང་ཞེ་ན། ལས་གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་མ་འོངས་པ་ན་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས། གཟུགས་གྱི་སྤྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་གང་
 ཞིག་ གཟུགས་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྤྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་
 སྤྲིད་པ་ཡིན་ན་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲོན་སྤྲིད་པ་བདུན་མདོ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྟེ་གཞན་ལས། དཔྱུལ་བའི་སྤྲིད་

པ་དང་། སྤྱེལ་སོང་གི་སྤྲོད་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷའི་སྤྲོད་
 པ་དང་། མིའི་སྤྲོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། བར་མ་དོའི་སྤྲོད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་པ། བྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲོད་པ་
 ལས་ཉོན་གྱི་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱུས་པ་གང་
 ཞིག་ བརྩ་བ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྲོད་པ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་བདུན་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 སྤྲོད་པ། དེར་ཐམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དཔྱུལ་བ་ནས། མིའི་སྤྲོད་པའི་བར་ལྷ་བཤད། རྒྱ་གང་གིས་ཡང་སྤྲོད་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བཤད། རིམ་པ་
 གང་གིས་ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་མ་དོའི་
 སྤྲོད་པ་བཤད་པའི་སྤྲོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་རྣམས་
 གང་དུ་གང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པོ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་དང་། རིམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྲོད་པ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་འདིར་ལོན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་

སྤྲིད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་
འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ལས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་
སྤྲིད་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག་ མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་སྤྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་
གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་མདོ་སྡེ་
ལས། སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་རྒྱུན་གྱིས་བཙུ་གཅིག་པ་སྐྱེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྤྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཡང་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས་ཡན་ལག་
བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་
མདོ་འབྲེལ་ལས། འདིར་ལས་གང་ཞིག་སྤྲིད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འཕེན་བྱེད་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་
ལས་དང་ཆོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་གིས་

བོན་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུ་བ་སྲིད་པའི་
 རྩེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པའི་འཇུག་པ་རྒྱུ་
 པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་ནས་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་
 པའི་འཇུག་པ་རྒྱུ་པ་ནས་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་བཙུ་བ་སྲིད་
 པའི་རྩེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས་དེ་གང་གི་ཆོ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་རི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
 བག་ཆགས་དེའི་ཡང་སྲིད་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འཇུག་པ་
 རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྩེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། རྩེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས་དེ་ལས་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་
 དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུ་བ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རང་དུས་ན་ཡང་ལས་ཡིན་ལ། བཙུ་བ་སྲིད་
 པའི་རྩེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རྩེན་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྩེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་

ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་མིང་
 ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་ཟེར་ན་ལས་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བཅུ་པ་སྤྲིད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་སྟོབས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ཅུ་
 བས་སྤྲིད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རྩལ་
 དེ་མ་ཐག་འཕངས་འབྲས་འབྱེན་ངེས་ཡིན་ལ་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་ལེན་པས་
 གསོས་འདེབས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་རྣམས་འཆི་སྤྲིད་འབྲུབ་ཁར་སྤྲིད་པར་
 ངེས་པར་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་སོགས་ལས་སྟོབས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གྲུབ་དུས་ནས་སྤྲིད་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། འོ་ན། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོ་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་རྣམས་
 སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་སྤྲིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འཆི་བའི་ཆོ་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 དུས་སྤར་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མཚམས་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། ལས་ངེས་པ་

གང་ཡིན་པ་དུས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་གདོན་མི་བ་
 བར་སྤྱི་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་
 བེ་ལས་དེའི་དུས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཚམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱི་ལེན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསོས་
 འདེབས་པའི་སྤྱི་ལེན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་བ་སྤྱི་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུར་བ་སྤྱི་ལེན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་ལེན་གཉིས་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་འབྲུབ་མི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་སྤྱི་འབྲུབ་པ་ལ། སྤྱི་བ་དང་ལུས་སོགས་
 ལ་སྤྱི་པའི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དེས་པར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བདག་
 སྤྱི་ཀྱི་འདུན་ཆགས་འདི་ཡང་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི་ རྟེན་མཐོང་ལ་ལས། སྤྱི་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གིས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱི་པ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི་ བདག་སྤྱི་ཀྱི་ལེན་པ་འདི་མེད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཡང་
 སྤྱི་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲ་བཙམ་ལྷག་བཙས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཐོང་ལ་ལས། བདག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་
 རས། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཉེན་ཡིན། ཆགས་བྲལ་སྤྱི་བ་མཛོན་ཕྱིར། །

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཡང་། སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་ལེན་པའི་རྩ་བར་
 བཤད་པ་འདིར་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་བ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་དགུ་བ་ལེན་པ་ཡང་
 བཤད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ནི་ཞིང་། སྤྱི་བ་ནི་རྒྱན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་མ་རིག་པ་ནི་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་ལས་
 གུང་སྤྱི་བ་ནི་རྒྱན་ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་འདི་དགུ་བ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། འདིས་བཙུ་བ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ནི་
 ཞིང་། ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་དང་། ལེན་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱན་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ནི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དེར་ཉི་ལེན་པ་འགྲོ་བ་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་ནོ། །ལེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་
 ནོ། །མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གུང་ཡང་སྤྱི་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་
 པར་བྱེད། སྤྱི་བས་གུང་རང་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་སོ་སོར་སྟེ་བ་ནི་རང་རང་
 གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པ་སོ་སོར་
 འཕངས་པ་ལྟར་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི། ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕྱིས་གུང་

ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལུང་དང་
གོ་ནས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲ་ཚོགས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་གི་ས་བོན་
གྱིས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་དག་མངོན་པ་ནི་རྩམ་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མངོད་འགྲེལ་ལས། ལས་མེད་པར་ནི་
ལུས་སྒྲ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ལྷ་གྲུ་རྣམས་ཐ་
དད་པ་དང་། རྩ་མེད་པར་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་མི་འགྲུབ་
ལ། སྲིད་པས་ཀྱང་ལས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩམ་བརྒྱན་པའི་འཛིམ་པ་ལས། རྩའི་འབྱུར་འབྱུང་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱ་ལ་བསྐྱོས་པའི་རི་མོ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
ན་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། སྲིད་པ་ལ་
རག་ལས་པར་བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལེན་པ་ཡང་སྲིད་པ་
ཡིན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་ལ། ལེན་པ་མེད་པར་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པའི་ཡང་སྲིད་
འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། བརྒྱུད་པ་སྲིད་པ་དང་བཙུ་བ་སྲིད་པ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་བཙུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་
འབྲེལ་མངོད་འགྲེལ་ལས། འོ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིར་ཅིའི་

སྤྱིར་སྤོང་བ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ལེན་པ་བརྟན་ཅེན། དེའི་བྱེད་པ་
 གི་ས་ལས་བྱེད་པ་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ལ་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་
 རས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེན་པས་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་མེད། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དགུ་བ་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལེན་པས་གྲོགས་མ་བྱས་ན། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་
 སྐྱེ་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་
 དང་། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ལས་
 དག་སྤོང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགྲ་བཙམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ལ་རང་གི་
 གྲོགས་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྤོང་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། ལེན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་པར་སྤོང་པར་གྱུར་མ་བྱེན་པའི་ལས་སྤོང་པར་བསྐྱུར་
 མི་ཐུབ་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གིས་གསོས་འདེབས་
 གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་སྟེད་ལེན་གང་རུང་གི་བྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྟོན་བྱས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་དགོ་
 པའི་ལས་འགའ་ཞིག་འཆི་ཁར་དགོ་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེས་པས་གསོས་
 བཏབ་ནས་ལས་དེ་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་མར་ལྷར་
 སྟེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་མི་དགོ་པའི་
 ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་ལྷ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་གསོས་བཏབ་
 སྟེ་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་མར་དན་སོང་དུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེན་འབྲེལ་མངོན་འབྲེལ་ལས། དེས་སྟོན་དགོ་
 པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་
 འདི་ལྷ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ། དེའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལུས་ཤི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིས་སྟོན་དགོ་པའི་
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱུ་
 གྱིས་སྤྲིད་པར་གྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དགོ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེའི་རྒྱུ་

གྲིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་ལྟ་འདྲི་བྱ་ལ་དད་པས་
 གྱུར་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་བཙུག་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུ་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གནས་བརྟན་ལྟ་འདྲི་བྱ་ལ། གང་སེམས་དང་བ་
 དེ་ནི་གཞན་དུ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་། འདིས་ནི་དགོ་པའི་
 ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལེན་གང་རུང་གིས་མ་ཁྲུབ་པར་ཤེས་
 ཏེ། དགོ་སེམས་གཅིག་པོ་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་དགོ་བ་བཙུག་ཅིག་
 གཤམ་ཆེར་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་གྱུར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ ཁྲུབ་
 གྱི། དེ་དག་གིས་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ལེན་གཉིས་
 རེ་རེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་དེག་པ་ཡང་ཡོད་སེམས་གྱུར་ཡོད་སེམས་
 བྱུང་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་བདག་གི་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་སྐྱེས་ནས་
 མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས། འཆི་ཁར་ཡང་སྤྱོད་ལེན་པར་མཐོང་
 བས། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་དེས་དཔྱུལ་བར་

སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་བཙུ་བ་སྤྱིད་པའི་
 རྟོན་འབྱེད་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་མར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་
 འབྱེད་མངོན་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་འགྲུང་
 བ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སྟེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་འཆི་ཁར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། འཛིག་
 རྟོན་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཙམ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་སོ། །
 དེ་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལོག་ལྟ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་པ་ལ་
 ལུས་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ཡང་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པ་དང་བདག་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་ལ་རག་ལས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཡང་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཆི་ཁ་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་ལ་སྤོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཆགས་འབྱུང་
 བྱེད་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་ཕུང་བོ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དེ་
 དག་གིས་ཡང་སྤྲོད་མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འཆི་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་མི་
 གསལ་བ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་གོམས་པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུས་
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་
 མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། འོ་
 བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ལ་ལས་སྤྲོད་
 པར་བསྐྱུར་བའི་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བདག་སྤྲོད་མཛོན་གྱིས་
 དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་གསལ་གསལ་ཁར་
 བདག་སྤྲོད་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་གོང་གི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་འདུན་ཆགས་གྱི་ལེན་པ་མཛོན་གྱིས་
 བྱུང་སྟེ་དེས་ལས་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་ཁམས་དེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་

མདོ་འགྲོལ་ལས། ས་གང་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་པ་ནི་དེ་
 འཕངས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གོང་གི་གང་ཟག་
 གཅིག་ལན་གངས་གཞན་ལ་རྒྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་ལ་ལེན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེར་ས་འོག་
 མའི་ལེན་པ་མདོན་གྱུར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ས་འོག་མའི་
 སྒྲིབ་ལེན་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 འཆི་ཁ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་དེ་ལས་ལ་
 གསོས་བཏབ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲོལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་
 ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་འོག་མ་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དག་རྗེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་
 བག་ཆགས་རྣམས་འཇུག་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་
 རལཔ་ལས། ས་འོག་མ་བའི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག་གིས། འོ་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་
 གྱེད་ཀྱི་ལན་པ་མེད་པར་ཐམ། ངན་སོང་གི་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་འདུན་ཆགས་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་སྐྱེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན། སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམ། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དང་། འབྲལ་བར་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། དེའི་ཆེད་དུ་ལྟན་པ་ངན་པ་དང་དེ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་
 བྱིས་སྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ཉེར་བར་ཡོན་པའི་འདུན་ཆགས་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མི་དགོ་པའི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ངན་སོང་གི་
 སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་གྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་འབྲལ་བ་ཁྱད་ལས། སྐྱེད་པ་
 ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་དང་ཇེས་སུ་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྟན་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཡོན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 གྲི། སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པས། ངན་སོང་དང་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བཞད་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་

གྲིས་ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྲིས་ལས་སྤྲིད་
 པར་བྱེད་མི་རུས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་
 འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ན་མི་དགོ་
 བའི་ལས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསོས་བཏབ་ནས་སྤྲིད་པར་བྱེད་པར་
 ཐམས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་གསོས་འདེབས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་གསོས་མི་
 འདེབས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ལེན་པ་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་ལ་མི་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དགོ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་
 ལེན་པ་མེད་པར་ཐམས་དགོ་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་དང་ས་མཐུན་པ་དང་ཡང་ལྟར་སྟེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གནས་སོགས་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་བྱི་མར་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་སྟོན་
 འདོད་ཀྱི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དེས་ལྟར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་
 གསོས་འདེབས་ལ། ཡང་ལྟར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དགོ་འདུན་
 མཛོད་པས་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་ལྟའི་ལུས་སོགས་ལ་
 འདུན་ཆགས་དང་། འདུན་ཆགས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ད་ལྟར་དགོ་
 འདུན་ལ་མཛོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་

སྤྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཚོར་བ་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་འདོད་གྱིས་ཤལ་སོགས་པའི་རོ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་
 དང་། དེའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་བྱས་ན་ཤའི་རོ་ལ་འདུན་
 ཆགས་དེས་སྟོན་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་གྱི་
 ལས་བསོགས་པ་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྲིད། རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཐམ་འགགས་པའི་
 ཆོ། ཆགས་ཅན་སང་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་མཛེས་མ་དྲན་ཏེ་ཡིད་དེ་ལ་
 སྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོ་སྤྱི་མར་གང་སྤྲིན་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་
 སང་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡིད་སྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་ལས་དེ་དང་དེ་དུས་གྱི་འདུན་ཆགས་སོགས་དང་
 མཐུན་པ་གཅིག་གིས་གསོས་འདེབས་གྱི་ལེན་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་ཆོད་
 གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོས་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་
 ཚོར་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དེའི་འཕངས་པའི་བར་སྤྲིད་ལ་ཐུག་
 གི་བར་ཡོད། བར་སྤྲིད་གྲུབ་སྤྲིན་ཆད་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཚོར་གཅིག་པའི་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་

སའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་
 གང་ཡིན་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ཅི་ཙམ་ན་
 སྐྱེ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་བར་དུ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་འབྲས་གྱི་བར་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བཅུ་
 པ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཟེམ། དེ་སྐྱེ་སྒྲིབ་པ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དང་ཚར་
 གཅིག་པའི་བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལ་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་གྱི་
 བར་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་གོང་གི་གཅིག་དང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། སྤྲུལ་གཞོལ་བའི་བཅུ་པ་སྒྲིབ་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ཕྱི་མ་ཞུགས་པའི་བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་
 གཞོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མ་ཞུགས་པ། སེམས་གཞོལ་བ་ལ་ཡོད་
 པའོ། །ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྐྱེ་བར་ཞུགས་པ་བར་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 སེམས་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མིའི་བར་སྒྲིབ་འབྲུབ་
 བྱེད་གྱི་བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མེད་པར་ཟེམ། བཅུ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་

འབྲེལ་སྐྱེ་སྤྲིད་པར་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་གྱི་བར་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལས་དེ་
 དང་ཆར་གཅིག་པའི་གཞོལ་བའི་སྤྲིད་པ་དེ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། འོ་ན་བར་མ་དོའི་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་ནི་
 གཞོལ་བའི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མིར་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བཙུ་བ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་བར་དོ་འགྲུབ་བྱེད་དང་སྐྱེ་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ། ལས་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བར་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྲིད་ལེན་གཉིས་
 དང་སྐྱེ་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྲིད་ལེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛོགས་དགོས་ཏེ། མདོ་
 ལས། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ལ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་
 སྤངས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་སོགས། ལུ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ་སྟེ། བར་སྤྲིད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་
 མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་བཤད་ནས་དེ་ལ་ལུ་བཙུ་བའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་དུ་སྦྱོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་དེ་
 གཉིས་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལུ་བཙུ་བ་

རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་
 ལ། མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་མུ་དང་། གཞུགས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲལ་པའི་གཞུགས་
 མེད་ཉར་འགོ་སྤྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ལ་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་མུ་དང་། །འཕམས་གསུམ་གར་ཆགས་བྲལ་
 བྲལ་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་མུ་དང་། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་
 གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པའི་མུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་སྤྱིད་འབྲུག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་པས་བྲལ་བར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྤྱར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་
 བ་ལ་སྤངས་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་
 གང་གི་སྐྱེ་བར་ཀུན་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་འདིས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱ་འགག་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་མཛོན་
 པར་འབྲུག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་ས་དེའི་རྟེན་མོངས་པ། སྤྱིད་པ་
 བར་མར་གཏོགས་པ་ཡང་རུང་སྐྱེ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཆར་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་འགའ་པར་མཇུག་ཡན་ལག་དང་
པོ་གསུམ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱུད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ་འབྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིར་སྒྲེབ་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེབ་
ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་རང་གི་འཕངས་འབྲས་བྱེད་བདུན་འཕེན་བྱེད་
དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མཇུག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱ་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་
ཡན་ལག་དགུ་པ་ཕེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་
ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་བཅང་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་
རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་འབྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སྟོས་པས་མཚམས་མེད་སོགས་སྟུང་། དེ་
ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་
དང་། རོ་བོ་སྟོས་རང་ཡིན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད། ས་
མཚམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཐུག་གི་

བར་དུ་ཡོད། ཡན་ལག་བཙུ་པ་སྲིད་པ་ནི་རང་རྒྱུ་དག་མི་དག་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དགུ་པ་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་
 གྲུབ་འབྲས་བར་སྲིད་སྲུང་སྲིད་སེམས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྲིས་
 སྲིད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་གྲིས་ཅོ་ལོ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་
 སྲིད་པར་འགྲུབ་པ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་གྲུབ་དུས་ནས་བཙུ་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་ཆར་
 གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་བས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཕྱོག་པ་
 ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཅི་སྟེན་ཕྱོག་གོ་དེན་གཞན་པ་
 ཡང་ལས་བསོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ས་
 དེའི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་ཐར་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲུབ་དབང་གིས་
 དམུལ་བར་སྒྲུབ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བར་འདེབས་

འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཙུག་པ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡན་ལག་སྒྲིལ་ཆ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། མཚམས་མེད་བཤགས་པས་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
བཙུག་པ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། ཆོ་གཅིག་
ལ་མཚམས་མེད་དུ་མ་བྱས་ལ་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་དམིགས་གསལ་ཡིན་པས་གནོད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱད་ལེན་གྱི་ལན་གཅིག་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་
ན་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དཔེ་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་ནས་འཆི་ཁའི་ཆོ་སྤྱི་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །

༥ བཞི་བ་གྲུབ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲི་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། མདོ་སྒྲེ་འདི་ལས། སྤྱི་པའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲི་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་
གྱིས་རིས་དེ་དང་དེ་དག་གང་སྒྲི་བ་དང་། འཕྲི་རྒྱ་སྒྲི་བ་དང་། འཕྲོས་པ་
དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱང་པོ་སོ་སོར་
ཐོན་པ་དང་། ཁམས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲི་མཆེད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་
དང་། ཕྱང་པོ་རྣམས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲི་ག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲི་

བའདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྟངས་བལས། ལས་དེ་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། དགག་བཞག་
 སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་འཕངས་འབྲས་དང་། གྲུབ་
 འབྲས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱུག་བདེན་
 དང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བསྟན་
 བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕངས་འབྲས་
 བྱེད་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པ་དག་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་ཆ་ཤི་རྒྱུ་མས་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་བ་དང་མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་དུས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་འཕངས་
 འབྲས་བྱེད་ལྟ་པོ་རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བྱེད་ལེན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་

གསུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིད་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀྱང་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་བསྐྱབ་ཅིང་འཕངས་
 པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ས་མཚམས་སྐྱེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་
 འཛིག་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། སྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོར་དང་པོར་
 རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 གྱི། མཚན་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིང་
 གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཡང་
 བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ལས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་རིམ་པ་གང་
 གིས་སྐྱེ་བ་དང་། གང་སྐྱེ་བ་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 གྱི། རྣམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིང་
 གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག་རིམ་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་

དང་། དངོས་པོ་གང་སྒྲེབ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲེབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེབ་འི་
 རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། རྣམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་མིང་ག་ཟུགས་
 དང་། སྒྲེམ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མིང་དང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 གྱིད་བར་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྐྱལ་བ་
 འབྲ་བ་དེར་སྒྲེབ་འི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྒྲེམ་མིང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲེམ་མཆེད་
 དུག་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་། མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་། བཅས་ནས་
 ལོངས་སྟོང་དང་། ཐ་སྐད་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ་ཆོག་སྒྲེམ་ཕྱབ་པའི་སྐབས་
 དང་ལོངས་སྟོང་དང་ཐ་སྐད་བྱེད་རུས་པ་སྟེ་ཆོག་སྒྲེམ་ཕྱབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཏེ་སྒྲེབ་འི་རིམ་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རིམ་
 པ་གང་གིས་སྒྲེབ་ནི་ས་བོན་བཏབ་པའི་སྒྲེབ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲེབ་དང་། དེ་འོག་ཏུ་བཅས་པའི་སྒྲེབ་དང་། དེ་འོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲེབ་དང་། འབྲེལ་ནས་ལོངས་སྟོང་དང་ཐ་སྐད་རུས་པ་སྟེ་བ་སྒྲེབ་སྟེ་
 རིམ་པ་འདིས་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་དེའི་དང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། དང་པོ་ནི་ས་བོན་བཏབ་པའི་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། བྲག་དང་བྲུ་བ་རུར་རུར་

བོའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པར་ཞེས་པའི་ས་བོན་བཏབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་
 བྱི་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་འཕེན་པའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་
 མཚམས་སྤྱིར་བའི་སྤྲུལ་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པར་སྤྲུལ་མཆེད་དུ་གཤམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
 གང་སྤྲུལ་པ་ལ། དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྲུ་
 མཆེད་གསུམ་པོ་འདིར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་གང་ཞེ་
 བ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྲུ་མཆེད་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 སྤྲུལ་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་གནས་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་སྤྲུ་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོའི་དབང་གིས་དུས་དཔག་ཏུ་
 ཡོད་པར་གནས་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་འཕེན་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་རིག་པ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོའི་དབང་གིས་དང་དུས་དཔག་ཏུ་ཡོད་པར་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བུ་གཅིག་པ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུ་
 འབྲེལ་གྱི་ས་མཚམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིག་པར་
 ཐམས་ཅད་མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་སྐྱེ་སྟེ་སྟིང་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ནས་མ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་འདིར་གང་སྐྱེ་བ་དང་། འིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། འཕྲོས་བ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་། ཞེས་པ་འདིས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐོན་སྐྱེ་
 བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་མགའ་པ་གང་ཞིག ལྷ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་ནམ་མ་གྱི་
 རྩྱུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་
 ལས། གང་སྐྱེས་པ་ཞེས་པས་སྐྱེ་སྟེ་སྟིང་སྟིང་ཅིག་དང་བོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མིང་
 གཞུགས་མཁན། འིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མ་བཞིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མིང་གཞུགས་མཁན། འཕྲོས་བ་དང་ཞེས་པས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དོད་པ་ནས་ཕྱིར་བཅོའ་ཁའི་བར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མིང་
 གཞུགས་མཁན། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པས་མངལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་
 བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མིང་གཞུགས་མཁན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་
 པས་བཙས་ནས་འདུག་པ་ནས་འཆི་ཁའི་བར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མིང་
 གཞུགས་མཁན་ལ་འདི་ལྷ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དབང་པོ་འབྱུང་

བཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མེས་མ་ཅན་གྱི་ནི་ས་སྐྱལ་བ་འདྲ་བ་དེར་སྐྱེ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། བཅས་སྤྱིན་ཆད་འདུག་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྲུབ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་
 བས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་
 གཉིས་པ་བྲུབ་སྟེ། འདིའི་འབྲེལ་བ་གད་ལས། བཅས་སྤྱིན་ཆད་འདུག་པ་
 ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུབ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་
 ཡང་དེའི་འོག་རྒྱ་ནམ་མ་གཟི་བར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བྲུའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པ་དང་བདུན་པ་ཚོར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རེག་ཚོར་དེ་གཉིས་གྱི་
 གནས་སྐབས་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱུང་བའི་ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་འདྲ་
 བའི་རེག་ཚོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ཞེས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐམས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་རང་འབྲས་
 གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་

ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་གནས་སྐབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེ། དེ་ལྷའི་དང་པོ་སྤྲིད་པའི་རྟོན་
 གྱིས་སྐྱེ་བར་རིགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་རང་རྒྱ་རང་གི་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་རྩོད་རྒྱུ་དེ་འཆད་པར། རྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་མདོ་ལོ་ལོ་
 ལས། སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྷའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྲིད་པའི་རྟོན་
 གྱིས་ཡིན་པར་རིགས་ན། དེའི་འོག་མ་དག་ནི་འོག་མ་འོག་མའི་རྟོན་གྱིས་
 ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོད་པ་དེའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་
 བཅུ་པ་སྤྲིད་པའི་རྟོན་གྱིས་རང་དང་ཆོར་གཅིག་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དངོས་རྒྱ་དངོས་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལས་བཅུ་
 གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱི་མ་བཞི་རིམ་གྱིས་ལྟུང་བས་སྤྲིད་པ་དེ་དག་
 གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲིད་པའི་རྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་མདོ་ལོ་ལོ་ལས་སྤྲིད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལ་དེའི་དོ་བོའི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་བྱེ་བྱག་ལས་གནས་སྐབས་གཞན། ལྷ་ག་
 མ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་རྟོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲིད་པའི་རྟོན་གྱིས་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཅིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་རྟོན་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོར་གཅིག་པའི་

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 གང་ཞིག །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟིན་མ་
 དོར་བའི་རྟེན་ལོན་གྱི་ཕུང་བོ་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་པ་ལྟ་དང་། རོ་བོའི་
 སློན་པ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སློན་པ་གཉིས་
 ཡོད། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟའི་དང་པོ་ཆོས་ཙན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཙན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་པ་ནས་ཕྱིར་བཙས་པའི་བར་གྱི་
 ཡན་ལག་ལྟ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཙན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མདོན་བར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙས་སྤྱིན་ཆད་གྱི་དེ་གསུམ་ཆོས་
 ཙན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། སྤར་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བ་ལ་

ཐུག་གི་བར་འདི་ནི་སྒྲེབ་པའི་གཞན་སྐབས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་རིགས་ཐུག་གི་ཉེར་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚེས་ཙན། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཕུང་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་
 རིགས་ཐུག་གི་ཁམས་རྣམས་ཚེས་ཙན། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རིགས་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལྔ་བ་སྒྲེམ་ཆེད་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་
 ཙན། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྒྲེམ་ཆེད་སོ་
 སོར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་
 བེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྒྲེབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་
 ཙན་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་དེ་
 སྟོན་པ་ནི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེམ་
 མཆེད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་གསུམ་བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་བུ་
 དང་། ལུས་ཙན་དང་། ལུས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་

བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤང་པོ་
 སྒྲོས་པ་ནི་བདག་གཅིག་བྱར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། ཁམས་སྒྲོས་པ་ནི། ལུས་ཅན་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ནི་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲོས་པ་ནི། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྗེའི་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་
 མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་སྤང་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མདོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྗེའི་སྟོག་
 དབང་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། སྟོག་གི་དབང་པོར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་རིས་མཐུན་པ་
 དེར་མདོན་པར་བྱུང་སྟེ། སྤང་པོའི་རྒྱུ་འབྲུག་ཅིང་གནས་པ་སྟེ། གནས་པ་
 དེ་ཡང་སྟོག་ཅིས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགོ་བའི་སྒྲོན་པ་

དབྱེ་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་
མངལ་སྐྱེ་ས། སྐྱོང་སྐྱེ་ས། རྩོད་གཤེར་སྐྱེ་ས། བཟུང་སྐྱེ་ས་ཀྱི་བཙུག་ཅིག་པ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་
ཡོད། བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་ཡང་ཡོད། གནས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་
པར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་གད་
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བར་དོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་པར་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་སྤྱེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙུ་
གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་ཅད་བཙུག་ཅིག་
པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་དྲུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་
རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟིན་མ་དོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་དྲུག་གང་རུང་གི་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
མངལ་གྱི་གནས་ལྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་

འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྐྱེ་བའི་རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟིན་མ་དོར་བའི་ཉིང་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་བུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟེན་
 སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་མིའི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་
 མིའི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་དུས་
 མཉམ་པར་ཐལ། དེ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 དང་པོ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་
 མ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མིའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་མིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མིའི་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཟིན་པར་ཐལ། མིའི་
 སྐྱེ་བ་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མིའི་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་གྲུབ་
 དུས་མཉམ་པར་ཐལ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཐལ། དེ་འདྲི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདྲི་སྐྱེ་སྤྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདྲི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲིམས། མི་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལཱ་འེམ་མེད་མེད་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་ན་མི་བསམ་དཔའི་ལས་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲིམས། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། དེ་བསམ་ན་མི་བསམ་དཔའི་ལས་པ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངལ་དུ་
 ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་
 ཁྱོད་ཀྱི་མི་འདྲི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་ཁྱོད་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། དེ་དུས་ཁྱོད་མིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲིམས། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འདྲི་
 དགོ་སྒོར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མའི་མངལ་ནས་བཅས་དུས་ཁྱོད་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། དེ་དུས་ཁྱོད་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིགས། །

༥ གཉིས་པ་ཀ་ཤི་འདྲི་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། ཀ་བ་ཤི། མདོ་སྡེ་
 འདི་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ཤི་གང་ཞེ་ན། གང་དེའི་
 སྐྱེ་ཐེར་དྲོ་། སྐྱེ་དཀར་དྲོ་། གཉེར་མ་ཆོགས་པ་དྲོ་། རྒྱུང་བ་
 དང་། རྒྱུམ་པ་དང་། བ་ལང་རྒྱུ་འཕྱུང་བ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། ལུས་ནག་
 མའི་ཐིག་ལེས་གང་བ་དྲོ་། ལུང་པ་ལུ་ཞིང་དབྱགས་ཆོད་པ་དྲོ་། མདུན་
 དུ་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དྲོ་། མཁམ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དྲོ་། ལྷན་པའི་

མོངས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོང་། ཞེན་བ་ཉིད་དོང་། ཉམས་པ་དོང་། ཡོངས་སུ
 ཉམས་པ་དོང་། དབང་པོ་རྒྱུད་པ་དོང་། ཉམས་པ་དོང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 རྒྱེད་པ་དོང་། སྤེན་རྒྱུ་རྒྱེད་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། འཆི་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་
 ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོས་པ་དོང་། འཕྲོ་བ་ཉིད་དོང་། ཞིག་པ་ཉིད་
 དོང་། བད་ཉམས་པ་དོང་། ཆོ་ཉམས་པ་དོང་། རྩོད་ཡལ་བ་དོང་། སྒོ་ག་
 གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དོང་། ལུང་པོ་རྣམས་འདོར་བ་དོང་། སྤེན་བ་
 དོང་། དུས་བྱེད་པོ་འདི་ནི་སྤེན་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤེན་བ་འདི་དང་སྤེན་མ་རྒྱ་བ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྩོད་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་འོ། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་
 ལས། སྤྲེས་ནས་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་དང་། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲེས་པའི་རྩོད་གྱིས་རྒྱ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་འཇམ་དབྱུང་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་བཙུག་ཅིན་པ་རྒྱ་བའི་རྩོད་
 འབྲེལ་གྱི་ས་མཚམས་སྤྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྤེན་བའི་རྩོད་འབྲེལ་
 གྱི་སྤྱོད་ལོག་པར་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། འོན་ཡན་ལག་བཙུག་ཅིན་པ་རྒྱ་བའི་རྩོད་
 འབྲེལ་གྱི་མཚུགས་ལོག་པ་དང་། འཆི་སྤྱིད་གྱི་མཚུགས་ལོག་པ་དུས་མཉམ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་འདི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 གྱི་ལྟེན་པ་བར་དུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟེན་པ་གྱུ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་འདི་ཉིད་ལས། འཆི་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོས་
 པ་དང་། འཕྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་
 འཕྲོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་བྲལ་བའོ། འཕྲོ་བ་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་དེ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 འཕྲོ་བ་ཉིད་དེ། འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། འཕྲོས་པ་ཞེས་པས་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལྟ་འགག་ཞིང་འགྲོ་བ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེས་རིས་མཐུན་དང་བྲལ་བའི་
 འཆི་སྤྱིད་མཐུག་ཐོག་ལས་བཤད། འཕྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་
 ཡལ་བ་འཆི་བ་ཞིན་པའི་སྐབས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། ཆོ་བཤད་པ་རིམ་གྱིས་ཤི་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཤི་བ་དང་འཆི་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤི་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 བྱི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཤི་བ་དང་འཆི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་གི་བའི་ཆེན་འབྲེལ་ལ་འཆི་བཞིན་པའི་
 སྐུ་བས་དང་། འཆི་སྤྱི་མཁུག་ཐོག་སྐུ་བ་དང་། གཉིས་པོ་འདི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐུ་བའི་བྱུང་པར་བཅོ་
 བརྒྱད་བཤད་པའི་ཐ་མ་འཆི་སྤྱི་སྐུ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྐུ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་འཆི་
 སྤྱི་དྲུག་ཁ་ལ་བཞག་ འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་འཆི་སྤྱི་མཁུག་
 ཐོག་སྐུ་བ་འདི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འཆི་བར་ཉེ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གཉིད་ཀྱི་ཐ་མའི་དུས་སྐུ་བས་ལ་བབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཏུགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སྐུ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ན། ལུས་འཛིག་ཏུ་ཆ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་བ་སྟེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ན། ལུས་འཛིག་ཏུ་ཆ་བ་
 ཆོའི་མཁུག་སྤྱད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གནས་སྐུ་བས་འདས་
 པ་དང་། ཆོའི་མཁུག་བརྟུལ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ག ཆོག་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་གཏུགས་པ་སྟེ་འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་རིམ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤང་བའི་རིས་མཐུན་དོར་བ་གི་བའི་ཆེན་

དང་བདུན་ཡོད། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་ཚོད་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་མེར་དུ་སོང་བའི་ཆ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་མཛོག་དགར་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་པ་ལ་ལུས་པོར་གྱུར་ཏེ་
 གཉེར་མ་ཚོགས་པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་མདངས་
 ཉམས་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཤེལ་ཆོག་ལྟོད་
 པར་གྱུར་པའི་ལུས་པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ལྟར་ཏེ་བལང་རྒྱ་ལྟར་བ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིན་
 པའི་དབང་གིས་མཛོག་ལྟར་ཏེ་ལུས་ཐིག་ལེ་ནག་པོས་གང་བའི་ཆ་བ་དང་
 བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཟུགས་རྣམ་པར་
 ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཚོད་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ལུང་
 པ་ལུ་བའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱོད་པའི་ཆ་བ་དང་། བ་ཚོད་
 སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་འགྲོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ན་ལུས་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 མདུན་དུ་མཛོན་པར་སྟོགས་པའི་ཆ་བ་དང་། བ་ཚོད་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་
 འགྲོ་བ་ན་ལའར་བལ་བ་རྟེན་དགོས་པའི་ཆ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ནི་རྣམ་པར་ལྟར་ཏེ་ཉམས་པའི་ཆ་བ་

ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་སྟུར། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་
 ཚོད་སློན་པའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་སྤར་ལས་སྤྱད་དུ་སོང་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་དང་ཉམས་བཤད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་དཀའ་བས་བྱ་བར་འོས་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དང་བྱར་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་མེད་པའི་
 ཆོངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། འདི་དག་ནི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
 བ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཚོད་སློན་པའི་དབང་གིས་དྲན་པ་ཡང་སྤར་ལས་ཉམས་ནས་
 སྤྱར་དུ་བརྟེན་པ་དང་དྲན་པ་མི་གསལ་ཞིང་ཞན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཞན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱར་དུ་བརྟེན་པ་དང་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཚོད་སློན་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 བ་དང་། བ་ཚོད་སློན་པའི་དབང་གིས་ཟས་འཇུ་བའི་མེ་དྲོད་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་བ་དང་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་

ལས། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་
ལ་གཞིར་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་སྟོན་ཏོ། །ཟས་ཀྱི་
ཡོངས་སྟོན་བདེ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། འདྲ་བའི་མེ་ཞན་པར་
གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འུག་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཚོད་སྒྲིན་པའི་
དབང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་སྤར་ལས་ཉམས་པས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོབས་ཞན་དུ་སོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་སྟུང་པའི་ཀ་བ་དང་། བ་ཚོད་སྒྲིན་
པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་
སྟེ་རྣམ་པར་ཞིག་པའི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་
ལས། དབང་པོ་རྣམས་སྟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དང་། ཉམས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཞིག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཚོད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་
ཆེད་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤོངས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བའི་ཀ་བ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་བ་ཚོད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཆེད་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་
ལས་སྤོངས་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཀ་བ་དང་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་
པ་བདུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཀ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་འཕོངས་པ་ལྔས་

བསྐྱུ་ས་ཤིང་ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་དང་། ལུ་བ་སྐྱེ་མཆོད་དུག་
 དང་། དུག་པ་རེག་པ། བདུན་པ་ཆོར་བ་སྐྱེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་
 བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ན་ཆོད་དང་ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འཕོངས་པ་
 རྣམ་པ་ལུ་འབྱུང་སྐྱེ། འཕོངས་པ་དེ་ལུ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བཅོམ་ལུ་མ་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་དག་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱས་པའི་འཕོངས་པ་ལུ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། འཕོངས་པ་ལུ་ནི་སྐྱས་འཕོངས་པ་སྐྱ་
 བྱི་བ་སྐྱི་ཐེར་དང་། མདོག་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དཀར་བའོ། ལྷུས་འཕོངས་པ་
 བྱི། དབྱིབས་ལྷགས་པ་འབྲུམ་ནས་གཉེར་མ་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷུས་
 མདངས་ཉམས་པའི་ཤ་རྒྱུངས་པ་དང་ཤ་རྒྱུང་པོར་གྱུར་པ་སྐྱོབས་ཉམས་པ་
 དང་། ཐིག་ལེ་ནག་པོས་གང་བ་བཞིའོ། ལས་ཀྱི་འཕོངས་པ་ནི། སྐྱ་བ་ན་
 ལུང་པ་ལུ་ཞིང་དབུགས་ཆོད་པ་དང་ལངས་ན་གདུང་མ་བཞིན་དུ་གྲུག་པ་
 དང་། འདུག་པ་ན་ལུས་མདུན་དུ་གྲུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ན་མཁར་བ་ལ་
 བརྟེན་བའོ། ཡིད་ནི་ཤེས་རབ་རྫོངས་པ་དང་དུན་པ་ཞན་བའོ། ལོངས་
 སྦྱོང་འཕོངས་པ་ཡོད་བྱད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཞན་པ་དང་། ཟེད་མོ་དང་
 དག་འབའི་ཡོད་བྱད་ལ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དང་། ཉམས་ནས་ཡུལ་ལ་མི་རྒྱ་བའོ། གྲོག་

གི་དབང་པོ་འཕྲོངས་པ་ནི་ཆོ་ཟད་པ་དང་། ཤི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། འཆི་རྒྱུ་ཤ་མོ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་
 པའོ། རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པའི་རིས་མཐུན་འདྲོར་བཞིན་པ་དང་དོར་བ་ཅི་རིགས་གི་ཆ་
 རས་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་གནས་གྱི་འདུས་བྱས་
 ཏེ། ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ་པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། བཙུ་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་ལྷ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་པ་ན་འགྲོ་བ་དེའི་
 ཆེའི་རིས་མཐུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྷ་བོ་གང་རུང་གི་རིས་
 མཐུན་དེ་དོར་ནས་རིས་མཐུན་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་རིས་མཐུན་དེ་ལས་འཕྲོ་བའི་
 ཤི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་གང་རུང་གི་རིས་མཐུན་འདྲོར་བྱེད་གྱི་འཆི་བའི་མགོ་
 བརྩམ་པ་ནས་མཐུག་མ་རྩོགས་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་དེའི་རིས་མཐུན་
 འདྲོར་བཞིན་པ་འཕྲོ་བའི་ཤི་བ་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་བོ་གང་རུང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མིང་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་སྟེ་ཞིག་
 པའི་ཤི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་བོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་རྩོགས་
 པར་འགག་པ་སྟེ་ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་རྩོགས་པའི་ཤི་བ་
 དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་བོ་དེའི་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་པའི་ཆོ་ཟད་པ་
 སྟེ། རྣམས་ནས་འཆི་བར་བརྩམ་ལ་མཐུག་མ་རྩོགས་པ་ཆོ་རྣམས་པའི་ཤི་བ་

དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཡལ་བར་བརྩམ་པ་དྲོད་ཉམས་པའི་གི་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 ལྷའི་སྒོ་གདབ་པའི་གི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་གཞུགས་ལུང་དོར་བའི་གི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷའི་རིས་མཐུན་འདོར་
 བཞིན་པའི་འཆི་སྤྲོད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་སྟེ་ཉེ་བར་འཆི་བར་བྱེད་
 པའི་གི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷའི་འཆི་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཆོགས་པའི་
 གི་བ་དང་། བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པོ་དེ་གི་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། དང་པོའི་
 གྲེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲེ་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ། འཆི་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོགས་པར་གི་བ་དང་། མ་ཆོགས་པར་གི་བ་དང་། གི་
 བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཆོགས་པར་འཆི་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དང་། ཆོགས་པར་འཆི་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་དུས་
 ལུ་གི་བའོ། །དག་སྒྲོང་དག་དེ་ལ་གི་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ལས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲལ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་
 རུབ་པར་གྱུར་པ་ལས་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་
 ལྷ་པོ་གང་དང་གང་གི་རིས་མཐུན་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོགས་པར་གི་བ་འཕྲོས་པ་
 དང་། རིས་མཐུན་འདོར་བཞིན་པའི་འཆི་སྤྲོད་པ་མ་ཆོགས་པར་གི་བ་འཕྲོ་
 བ་དང་། གི་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་དཔེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་

དང་བཟློན་པ་ཞིག་ནས་ཤི་བ་དང་། བད་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་འགག་
པ་སྟེ་ཆོག་པ་པར་ཤི་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། མ་ཆོག་པ་པར་ཤི་
བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཆོ་ཉམས་པའི་འཆི་བ་ཞིན་པ་དང་། རྟོད་ཉམས་
བ་ཞིན་པའི་ཤི་བ་གཉིས་དང་། འདི་གཉིས་འཕོ་བ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་འོ། །
དུས་མ་ཡིན་པར་ཤི་བ་ནི་འཆི་བ་ཞིན་པའི་ཤི་བ་དང་། དུས་སུ་ཤི་བ་ནི་འཆི་
བའི་དུས་ཆོག་པ་པར་ཤི་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཆོག་པ་པར་ཤི་བ་དང་། སྤྱི་མ་མ་
ཆོག་པ་པར་ཤི་བ་འོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲིང་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཁམས་ན་རྒྱ་བ་
མེད་པར་ཐམ། སྤྱི་ཐེར་དང་སྤྱི་དཀར་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེ་
དག་མེད་ཀྱང་ཆོའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དག་ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཤི་
རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་
རྒྱུ་ལ་ཤི་བ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བ་
སྟེ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཤི་བ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཙུ་
གཉིས་པ་རྒྱ་ཤིའི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐམ། ས་མཚམས་དེའི་
སྤྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམ། དེ་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་ ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་
 ལས། དག་སྟོང་དག་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་བྱས་པའི་འཕོངས་པ་ལྟ་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། དག་སྟོང་དག་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
 དང་གཟུགས་དང་། སྒྲི་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་
 སྟོང་དག་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། སྒྲི་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲི་
 ཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། འཆི་
 བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་སྟོག་དབང་འགག་པ་དེ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྟོག་དབང་འགག་
 པའི་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། འགྲོ་བ་ལྔའི་
 སྟོག་དབང་འགག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་
 སྟེ། འདིའི་རྒྱ་ཤི་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྒྲི་

བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་དོ་བའི་རྒྱུ་གྱི་འདོད་པའི་
ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་པ་ཆ་ཤི་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་
ཐམས། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེའི་རྟེན་ལེན་ལུས་
སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་ཆ་དེ་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་པ་ཤི་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་
སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐམས། རྫོང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་འཆི་སྲིད་པ་དེའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། དགྲ་བཙོམས་ལྷག་བཅས་པའི་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་ལྷག་བཅས་
པ་དེའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུས་
ཙམ་ཉིད་ནས་ཆས་པ་དང་ཤི་བ་གྲུབ་པར་ཐམས། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་
ཞེས་དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཙུག་གཅིག་པ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་སྲིད་སྐད་གཅིག་
དང་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བཙུག་གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་འདི་རྒྱུ་སྲིད་
གྲུབ་པ་ནས་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཛོག་པའི་བཙུག་གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བཙུག་གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་

བར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལས། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་ཀ་བ་ལས་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བའི་སྐད་གཅིག་དང་པོ་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རུར་རུར་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནར་ནར་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མཐུ་ཏུ་མི་
 ཡིན་པས་དེས་སྐར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། ཇི་ལྟར་རུར་རུར་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནར་ནར་བོ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་རུང་། ཀ་ཤི་ནི་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ནམ་ཡང་རུང་ཞེས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་སོགས་ལོན་
 པའི་ཀ་ཤི་ཡང་རང་རྒྱ་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་གསུམ་གྱི་གོ་
 རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀ་བ་རྗེས་སུ་སྟོན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ལྟར་། འཇིག་པ་དང་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྟང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། འདུ་བྱས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འཇིག་པ་
 འཆི་བ་ཡིན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་བ་ཀའི་གསུམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟར་དང་པོར་སྐྱེ། དེ་ནས་
 ཀས། དེ་ནས་ཀི་བ་འདི་ཉིད་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཀ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 བར་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། འདི་ཉིད་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོར་སྐྱེ་ལོ། །
 དེ་ནས་ཀས་སོ། །དེ་ནས་ཀིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་བསྟན་པར་འཛིག་
 པའི་རྗེས་སུ་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་
 གཤམ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བར་དུ་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པར་གཤམ། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་གྱི་
 རྟེན་ཉིད་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟན་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་རྟག་པ་སྟར་བསྟན་ནས། དེ་ལས་ནི་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་ཡང་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཙུག་ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་དེས་བཤད་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་
 མ་རིག་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་བདུན་ནམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་
 ལྷས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་
 སོགས་བདུན་གྱིས་མི་ཆོག་པ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པ་སོགས་ལྷས་ཀྱང་མི་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། འགོ་བ་ལྟེན་སྤྲུལ་པ་ལ་
 སྤྲུལ་ལེན་སྤྲུལ་པ་གསུམ་དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། མ་རིག་པ་
 སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཅིག་ཆོགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དགྲ་བཙེམ་ལྷག་བཙེམ་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་
 ཡང་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་བར་ཐམས། དགྲ་བཙེམ་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ཀྱང་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་དེའི་ཆོག་གི་སྤྲུལ་ལེན་སྤྲུལ་པ་གསུམ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲུལ་པའི་
 སྤྲུལ་ལས་རྣམ་བཤུ་པའི། ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྤྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 དུ་འགྱུར་པ་ལས་འགྱུར་དོ་ཞེས་མ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། གྲོ་དག་མེད་པར་

དགྲ་བཙེམ་ཡང་། ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ལྷན་
 བཅས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྲིད་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མེད་པས་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་སྲིད་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མ་བཤད་ཅིང་མི་འཐད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
 བྱིས་རྒྱུ་ཟེན་ཡོད་པ་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཡང་སྲིད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 ཡང་མིན་ན། གང་གིས་དེ་སྤངས་པའི་དེ་ནི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་སྤང་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཡང་སྲིད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 ལྡེའི་སྤྱི་སྲིད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཞུགས་ནས་
 རྩོད་པའི་བར་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་བ་ལྡེའི་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་

སྲིད་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་
 སྲིད་རྟེན་གསལ་ལས། འདོད་ན། བདེན་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བའི་ལས་གསར་དུ་བསག་པ་ཡོད་པར་སྐུ། དེ་ལ་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་གསར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། ཡང་སྲིད་
 ལེན་པ་ལ་དེ་འཕེན་པའི་ལས་དགོས་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་མི་དགོས་པར་བྱོང་
 འདོད་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་
 པ་འདིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་པ་ལས་འོས་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱུ་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་ལས། འོ་ན། དེ་ལྷ་ཁོན་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ལེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡང་སྲིད་འགྲུང་བར་འགྲུར་
 རོ། ཞེས་སྒྲུས་པར་འགྲུར་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། ཡན་ལག་ལྷ་ཁོན་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་སྟོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལས་ཟད་ན་ཡང་
 སྲིད་ཀྱང་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་
 མ་བཤད་པས་ན་ཡང་སྲིད་རང་གི་དངོས་པོ་མ་བཤད་པར་སྐུ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་སྟེ་མཆོད་དུག་མ་བཤད་པས་ན་ཡང་སྲིད་རྟོགས་པ་མ་བཤད་པར་སྐུ་བ་
 དང་། དེག་བ་དང་ཆོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་བཤད་པས་ན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་

ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་མ་བྱས་པར་ཐམ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བ་
མེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོར་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལས་ཟད་ན་ཡང་སྤྱོད་གཤམ་ཡོད་
བ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་ཅི་ཡིན་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་བ་
དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡིན་བ་ཤེས་པར་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་
པའི་རྒྱུ་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཡང་སྤྱོད་ལེན་བ་ལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ་གྱི་གངས་པེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟ་བོ་སོ་སོའི་རིས་མཐུན་གྱི་ལུས་སོགས་སོ་
སོར་ནི་དེ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་བྱེད་གཤམ་གྱི་བྱེད་བ་དེ་ནི་མ་རིག་
པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བཤད། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
པས་བྱེད་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷན་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་
འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ་བཤད་པ་མེད་པར་
ཡང་སྤྱོད་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་
དད་པའི་ལུས་གྱི་དངོས་པོ་འཕེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པར་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལམས་སུ་

འཕངས་པའི་ཡང་སྤྱད་མཚམས་སྟུར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་ལྷན་བསྟུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ལས་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཆད་པ་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྟུ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་
བཤད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་དུ་བསྟུ་ཚུལ་འཆད་པར། གང་གིས་འཕེན་པ་ཇི་
ལྟར་གང་། །དེ་སྟུབ་བྱེད་པ་འདྲ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་
དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན། །ཅེས་
གསུངས། གང་གིས་འཕངས་ཤིང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་
འཕངས། ཇི་ལྟར་འཕངས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྟོས་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕངས། གང་འཕངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་
སྟེ་མཆེད་དུག་རིག་པ་ཚོར་བ་བཞི་འཕངས། འཕངས་པ་དེ་གང་གིས་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཇི་
ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ་འགྲུབ་
པར་བྱེད། གང་འགྲུབ་པར་ཅེ་ན། སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
བཞི་བོ་སྟེས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་རྒྱ་ལེ་ཡིན་
ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཚོ་ཞིག་པའི་རྒྱ་བ་དང་། སྟོག་ཞིག་པའི་ལེ་བ་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་དང་། །རྣམ་

བ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི། །
 དོན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། ལས་
 གིས་སེམས་ལ་བསྟོས་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །
 དེའི་ས་བོན་ཡོངས་བརྟན་ཕྱིར། འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེས་པ་ཡིས། ཆོར་
 བས་སྟེད་པས་སྲིད་པ་ལས། ལེན་པ་འབྱུང་བའི་དེ་ཡིས་ལས། བསྟོས་པ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱུང་བ་སྟེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་སོགས་ཉེས་
 དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། སྟེད་དང་བྲལ་
 ན་འབྱུང་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་
 དང་། གཉིས་པ་བཅུ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷག་མ་ཡན་ལག་བྱེད་
 བདུན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་
 མོངས། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་ལུ་ལྟུང་བ་ལས། ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུང་
 བ་གསུངས་ཏེ། ཞིང་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷག་བཞིན་དུ་ མ་
 རིག་པའི་འདེབས་པ་བོས། ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་པ་དེ་
 སྟེད་པའི་རྩས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྟུག་

འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་བརྟུན་ལས། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་
ལག་ རྒྱུ་ལས་པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
བཞིར་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༩ གསུམ་པ་བྱེད་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ། ས་མཚུངས་
དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤོང་
པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་མཚུངས་པ་
མི་དགོས་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
བསགས་པ་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་
ན། ཡན་ལག་དང་པོ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བྱེད་
དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་
ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བརྟུ་པོ་ས་མཚུངས་པར་འདོད། འདོད་པའི་རྟེན་
ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་ན་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
ས་མཚུངས་ཤིང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
གསར་བསགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀུན་ལྡན་ན། འདོད་
པའི་རྟེན་ལ་འཕྲུག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་
ཏེ་གོང་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ན་ཡན་ལག་

གསུམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷན་མ་ས་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་ལ། རང་
སའི་རྟེན་ལ་རང་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ན་ཐམས་ཅད་
རང་སར་མཚུངས་སོ། །བྱེ་མདོ་དབྱུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་འོག་ས་དང་རང་ས་
གང་གི་རྟེན་ལ་གོང་ས་དང་རང་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་བསགས་ན་ཡན་
ལག་ཀུན་ས་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་
བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་འདི་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བས་
བཏགས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་
ཀྱི་ལྟ་ངན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་མཚོན་པའི་
མྱོངས་པའི་ལུན་ཚོགས་འཛུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་

བའི་རྒྱ་འབྲས་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་ལ་རྫོངས་པ་ལོག་ནས་རྣམ་བུར་སྤྲོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མ་ཐམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་
 བློ་འཕགས་པ་ས་ལུ་ལྟངས་ལས། འདི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐུས་
 རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྤྲོག་མེད་པ་དྲི་། སྤྲོག་འབྲེལ་
 བ་དྲི་། རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དྲི་། མ་སྐྱེས་པ་དྲི་། མ་བྱུང་བ་
 དྲི་། མ་བྱས་པ་དྲི་། འདུས་མ་བྱས་དྲི་། ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དྲི་། དམིགས་པ་མེད་པ་དྲི་། ཞི་བ་དྲི་། འཇིགས་པ་མེད་པ་
 དྲི་། མི་འཕྲོགས་པ་དྲི་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་
 དག་དུས་གསུམ་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལས་རྣམ་ལང་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་རྟག་པ་དང་རང་གི་ངོ་ཐོ་བདག་མ་ཡིན་པས་ན་སྤྲོག་དང་བྲེལ་བ་
 དང་། རང་དང་ངོ་ཐོ་ཐད་པའི་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། དབང་
 བསྐྱུར་བ་མེད་པས་ན་སྤྲོག་དང་བྲེལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་གཅིག་
 བུར་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲེལ་བས་ན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པར་རྟག་པ་དང་གཅིག་བུར་མ་གྲུབ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་མ་ཞོར་བ་
 དང་། ཐ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མ་

སྤྱོད་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བཙལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁོ་
 དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་འཇིགས་ཏེ། སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 བསྒྲུམ་སྒྲུམ་པ་ལ། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་
 འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་འདི་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་འདི་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་བསྒྲུམ་པས་གཙོད་པར་
 འགྱུར་པས་འདི་ཉིད་སྒྲུམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བསྒྲུམ་པ་ཀྱང་མི་དག་གའི་གྲོགས་དང་ཐུང་ན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་པས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་སྒྲུམ་པ་ལ་མི་
 འཕྲོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བར་མི་
 རུས་པས་ན་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་
 ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཐིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་པར་རུས་སྒྲུམ་པ་
 ལ། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞི་བ་
 ཡིན་གྱི་གཉེན་པོའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཞི་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འདི་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཐིན་ཅི་ལོག་རྣམས་གཙོད་

གསུངས་སོ། །

སྐུ་མཆོག་ལ་མཆོག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་སྒྲིལ་བུ་ལོང་ནང་། ཁྱིམ་གྲིས་
 གྲིས་མིན་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་ཆོན་རིས་མ་འདྲེས་གསལ་
 བཀྲ་བས། ཐེག་མཆོག་འཁེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ་བ་ལེགས་
 ཆོག་འབྲེང་འདབ་མ་བྱེ་བ་རྒྱས། ལྷུང་རིགས་གེ་སར་འབྲེང་བ་མཛེས་
 ལྷེམ་དཀྲུགས། ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅི་གསར་བའི་འབྱུང་གནས་འདིས། །
 མཆོད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་དབྱེས་བཞིན་སྤྱོད་ས། བསོད་ནམས་ལེགས་
 སྒོན་སྒོན་བྱས་མི་དམན་པས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་གུས་
 བསྟེན་ནས། ལེགས་བཤད་ཆོས་ལ་སྤྱད་བྱངས་སྐུ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་
 བོར་བཟང་རྒྱར་གྱུར་ཁོ་བོས་བྱས། དཀའ་གནད་གནས་ལ་རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱས། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། ཁྱོ་
 གསལ་གྱི་དབང་བྱེ་བའི་ཉེར་འཛིན་གཞི། ལྷོན་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེ་འདི་བསྐྱེད། སྐུ་ལ་ལྷན་རྣམ་དབྱེད་སྒྲིལ་བུ་བཟང་ལྷན་དག། ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་ལ་སྤྱིང་རུས་སྤྱིང་རན་ཏེ། དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཐུབ་བསྟན་རིན་
 པོ་ཆེད། ལྷ་བརྒྱ་སྤྱུག་བརྒྱ་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ཐལ། དམ་ཆོས་འཛིན་
 སྤྱོད་ས་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། བསྐུལ་བརྒྱར་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་
 རྒྱུ་འདི་ལ། མི་འབད་མཐོག་རྒྱུང་རྟེན་བཀའ་གསུངས་སྟན་གྱི། དབང་

ལྷན་དེ་དག་སྒོ་དང་ལྷན་ནམ་ཅི། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་བྱས་
 ཏེ། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་དབྱུང་མོད་ཀྱང་། སྒོ་རྒྱུད་དབང་གིས་
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་ལ་བཤགས། །
 འདིར་འབད་བསོད་རྣམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་
 སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་བརྒྱལ་ནས། ཁ་ལམ་བསྐྱོད་པ་ལྷན་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 ལྷན་གསུམ་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷན་ཐོབ་ཤོག འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
 བསགས་དང་བསག་འགྱུར་གྱི། དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་
 བསྐྱེམས་པ་འདིས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ཐུབ་
 བསྟན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི། འཕགས་སྤྱབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། འགལ་
 རྒྱུན་ཀུན་ནི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་ནས། ཁ་སྤྱོད་ཀུན་བྱུང་སྤྱིད་མཐའི་
 བར་གནས་ཤོག། །

ཅེས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞིས་བྱུང་འདི་ནི། མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 དཀར་རམས་ལྷ་སྒོ་བ་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཅིང་། བྱུང་
 བར་དུ་མོག་པོ་རབ་འབྱུམས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་དབྱུང་མའི་མཐའ་དཔྱད་
 རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཆ་ཆང་མ་དང་སྟོད་ཆ་ཡང་ཐལ་བ་སྒྲོག་གི་མཆོག་ལ་ཉེ་བའི་བར་

དུ་རྒྱུག་རིང་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་རྒྱུ་མཐེང་བ་དང་། དུལ་སྤང་། དར་
 ཡུག་དང་བཅས་བསྟུན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོར་གླངས་
 བསྟན་པ་ལྷན་རིང་པོའི་བར་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་པ་
 མང་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟའི་དགོས་པོ་སྤོང་སྤོམ་བརྟོན་དཀའ་བཅུ་སྟེ་པ་དག་
 དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་རྩམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། མདོན་པ་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། འཕགས་པ་ས་ལུ་ལྟུང་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མེ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཡར་ལོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་སྤེལ་པོ་
 དགོ་ལྷན་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ནས་འབྲིལ་བའི་གླིང་དུ་མཆོག་
 རྫོགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྱུངས་སྟེ་བཀའ་པ་ཆོས་འབེལ་གྱིས་
 བཀྲིས་པའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་
 རྒྱལ་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་གྲང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲིམ་
ཡོངས་ལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱིསྒྲིམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་
བམ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེམ་ཅིང་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤྲུག་སེལ་འཛིན་
ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། །ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འད་སྒྲུར་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཚོག་ཏུ། ॥